

# 夏~秋

認定NPO法人 絆  
2018年7・8・9月  
164号



## 第9回 絆まつりのご案内

日時：平成30年9月8日(土) 11:00 ~ 14:00

場所：地域たすけあいセンター絆

今年のテーマは「出会いはここから♪ LIFE & MUSIC」

9 回目は、おたまじゃくし ♪ 音符 ♪ 音楽の祭典 ♪

どなたでも参加し  
ていただけます。  
ぜひお越しください！



### 野外コンサート



和太鼓巴の子どもたち・ゆでたまごさん  
いろいろさん・ギターで歌声コンサート  
どれみふあうソ♪ 他



### おいしい



焼きとり・だんご  
焼きそば・カレー  
はしまき・生ビール  
など



### たのしい



楽器を作ろう！！  
音楽スタンプラリー  
など



## 風景が変わっていく

代表理事 山崎紀恵子



いつも通る緒川の旧道では、風景のように昔からあった大きなお屋敷が取り壊され、跡地ではすぐに数軒の家が建つ準備が始まっています。この旧道には数年前まで造り酒屋もありましたが、今では素敵な住宅街に変身しています。レトロなプラモデルに、子どももマニアもワクワクしたおもちゃ屋さんが閉店したのはいつだったかしら？ この4月、法事や宴会で何百人でも受け入れてくれた料理屋さんも閉店。ほんの数メートルの変化だけでも、数えだしたらキリがありません。

その旧道に面した地域の縁側グリーン・ラソでは、月に一度、土曜日の夕方に「夜カフェ」を開催しています。6月の「夜カフェ」には、赤ちゃんから90代、何と84名の方に参加いただくことができました。入りきれずお帰りのいた方々には、申し訳ない気持ちでいっぱいです。この日ばかりは、脚付きの将棋盤や囲碁盤までがテーブルに早変わり。席を譲り合ったり、相席で知り合いになったり…。たつた3時間の中でも、物語がたくさん生まれているように感じました。夏の間は、屋外席も設けます。ぜひお誘いあわせてお越しください。

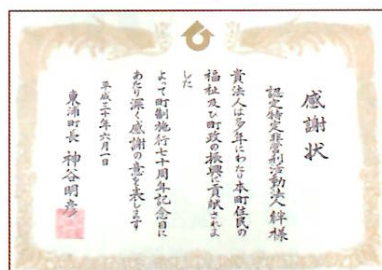
私自身はとても人見知りですが、決してコミュニケーションが上手とは言えませんが、人の笑顔を見るのが好きというだけで、つい人が集まる仕掛けをいろいろ考えてしまいます。人が集まるという醍醐味は、その時だけでは終わらないということです。私も、近ごろ町に知り合いが増えました。スーパードでも、声を掛けていただくようになり、とても嬉しく思っています。

こうして知り合いが増えると「あの方、最近見かけないけど大丈夫かなあ」と気になることも出てきます。ご近所のつながりの弱さを問われる昨今、これからは地域で「気になる」をつくるのが大切だと言われています。ただ、どんな人でもきつかけさえあれば、関心を持ち合うことはできる、もしかしたらご近所や住民同士のつながりも取り戻すことができるのではないのでしょうか。

平成6年7月「緒川に宗教みたいなのがあった」と噂されてから25年目を迎える絆です。「宗教じゃなかった」と誤解が解け、「絆があつてよかった」とあたたかいお声を掛けていただけるようになりました。先日行われた町制70周年の式典では立派な感謝状もいただきました。これまで支えて下さった皆様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

グリーン・ラソのご近所では、コロッケ屋さん、八百屋さん、電気屋さんなど、たくさんのお店も健在です。魚屋さんは魚の美味しい人気の居酒屋さんになりました。これからも絆は、変わっていくものと変わらないものが混在する大好きなこの町で、出会いのきっかけや、誰もが活躍できる場づくりを行っていきたくと思っています。

あちらこちらで声を掛け合う風景に、懐かしさと心地よさを感じながら、ゆっくりと一歩ずつ…。



### 代表理事 4月～6月の外部活動

- 4/6～6/29 日本福祉大学講師
- 4/13 在宅医療介護連携 人材チーム
- 4/27, 5/25, 6/22 東浦町介護給付認定審査会
- 5/7 自立支援協議会 運営委員会
- 5/21 地域福祉サポートちた 理事会
- 5/24 ボランティアセンター運営委員会
- 5/29 地域福祉サポートちた 総会
- 5/31 社会福祉協議会 理事会
- 6/7 杉浦財団研修でお話
- 6/11 うのはな家族会でお話
- 6/19 精神障がい地域定着ワーキング
- 6/20 東浦町協働推進課 訪問



# デイサービス・さくさく日記

～ 4月・5月・6月編 ～

4月



朝の生け花タイム  
芝桜を植えました



5月



毎年恒例の柏餅作り



お土産の  
バッグも  
手作り♪

めどっちゃん訪問



6月



七夕飾り制作中☆

ところてんはどうして  
箸一本で食べるのでしょうか？



「デイサービスセンター絆」では、毎月週替わりで「体力測定」「手作業」「体力作り」「頭の体操」といったテーマを設けており、皆さん、いろいろなメニューに挑戦されています。



～頭の体操～  
カードで絵合わせ



～手作業～  
母の日のカーネーション作り



～体力づくり～  
足腰丈夫に ふまねつと



「さくさく工房 絆」では、4月から提供時間を延長し、より充実した活動ができるようになりました。「お出かけ」「お菓子作り」「季節の行事」と皆さん、思い思いに楽しまれています。



スーパーにお買い物へ

おやつ  
の材料を  
調達



タケノコ掘り

立派なタケノコ  
何本も...



東浦イオンさんへ  
イエローレシートキャンペーン

ご協力  
ありがとう  
ございました！



桜を見ながらいっぱく



グリーン・ラソへ



梅ジュース作り



和太鼓の演奏に挑戦





# 絆まつりのはじまり

森岡の拠点から、緒川に移って1年。建設した「地域たすけあいセンター 絆」を地域の皆さんに知っていただければと、「絆まつり」を提案してくれたのは日本福祉大学2年生の学生さんでした。地域の方への感謝とふれあいを目的に、テーマを決めて、毎年開催するようになりました。

## 2010年 第1回「出会いはこちら」

模擬店のはじまり・ゲームコーナー  
日本福祉大学の学生さんの和太鼓演奏

地域の皆さんに楽しんでいただこうと、的屋ばりの模擬店に挑戦。行政のボランティアさんには、第1回からずっと支えられています。  
10:00～15:00、5時間の開催でした。



## 2011年 第2回「深めよう みんなの絆」

花火がしくて夜の開催 (17時～19時半)

子どもたちが楽しめるように企画したホットケーキづくりや飾りつけは豪華絢爛。家庭用の打ち上げ花火ではありましたが、300人以上の方が感動したと言ってくれました。



## 2012年 第3回「遊んで知ろう 絆のいろは」

花火2回目 夜の開催 (16時半～19時)

竹灯籠の会の皆さんの協力で、幻想的な雰囲気の中、和太鼓奏者 塩崎智由さんの、迫力満点の和太鼓が夜空に響きました。



## 2013年 第4回「つなげよう 絆の輪」

看板づくり・金魚すくい・バルーンアート

この年に、学生さんが作ってくれた看板は、今でも大事に使っています。弥富町の学生さんの口利きで、金魚すくいを企画して、子どもたちに喜ばれました。この年より11時～14時開催。



## 2014年 第5回「引きだそう 自分のちから」

ならしか運動のすすめ・ならしかコンサート  
フラダンス・バルーンアート

〇〇しかできないじゃなくて 〇〇ならできるの発想で、いろいろなことにチャレンジできるコーナーをたくさんつくりました。

来場者数 450名



## 2015年 第6回「縁 むすび」

昭和写真館・餅つき・セブンボール  
射的・駄菓子屋

皆さまとのご縁を結ぶ出会いの場所となりますように…と巨大な“とりい”を作成。徹底的に昭和の雰囲気こだわりました。子どもには珍しく、大人には懐かしい昭和再現写真館も大好評。



## 2016年 第7回「つむぐ～地域の絆～」

ミュージックベル・カジノの体験コーナー

絆まつりは、毎回80～100名のボランティアさんに支えられています。  
新しい絆名物を作りたくて、“はしまき”に挑戦しました。



## 2017年 第8回「出会いはこちら～無限大～」

無限大コンサート・大声コンテスト  
あったらいいな 押ピンコーナー

大声コンテストは、使用したアプリの機能がまいちながら、皆さんが叫んでくれた“夢や主張”は、心に響きました。

あなたの可能性は無限大！！



第9回「 出会いはこちら♪ LIFE & MUSIC 」 9月8日(土) 11:00 ～ 14:00 開催します！ お楽しみに♪

## 平成30年度 通常総会を開催しました！

5月26日(土)の総会には、90名の方にご参加いただき、全ての議事が承認されました。ありがとうございました！



絆の24年の歩みを支えてくださった皆さまに感謝を込めて感謝状をお贈りしました。

功 労 者 4名  
ご利用者 2名  
活 動 者 40名  
(10年以上勤務の方)



東浦町福祉課 鈴木貴雄課長  
と代表理事 山崎の対談

短い時間でしたが、まちづくりへの想いを語り合うことができました。課長さんのお人柄もあって、町の方針も楽しく理解できたと好評でした。



リニューアルしたホームページの紹介  
<http://tasukeai-kizuna.jp/>



スタッフ7人からなるバンド『どれみふあうソ♪』の演奏は、たくさんの人をまきこんで大盛り上がり！！



# 会員さんだより

## 大木久美子さん

“絆の歴史は大木家の歴史” 亡き義母のとよ子さん、夫の卓也さん、お子さんの葉子さん、啓太郎さん、美和さんと親子三代で絆に関わられています。学生時代、ちょっと面倒なクラス委員など引き受けていた大木さん。「困っている人を助けたい」ボランティア精神あふれる少女はやがて、絆を支える縁の下の力持ちへと成長を遂げていきました。今年で勤続23年。「やりたいことをやることができました」とご自分の人生を振り返られました。



右端がとよ子さん

義母のとよさんは活動者としてお年寄りの話し相手など、されてきました。その後、ご利用者となられ絆で最期までご支援させていただきました。



2001年森岡新池下時代

介護保険が始まり大木さんもサービス提供責任者として多忙な毎日。仕事に子育てに奮闘されていました。

## ～絆とともに～ 大木家の皆さん

### 娘さんからお母さんへ



#### 偉大なお母さん

「いつも仕事で忙しい母でしたが家事も手を抜かず。そんな母の背中を見て、私たち姉妹は同じ介護の仕事に就きました」

左から葉子さん、久美子さん、美和さん

### ご利用者の松谷良男さんから大木さんへ



松谷さんと一緒に

#### 絆になくってはならない人

「大木さんとは十年來の付き合い。3人の子どもたちも同じ年で話もよく合ってね。気さくで、絆になくってはならない人だよ」

## 玉置 浩之さん ～移送サービスの担い手～

絆で仕事を始めて6月で一年がたちました。定年退職後、地元地域に貢献できることを、と考えている時、絆と出会いました。初めはデイサービスの送迎だけのつもりでしたが、自分のやれることをしていきたいと、次第に仕事の範囲を広げて、移送サービスの運転もしています。



“運転のプロフェッショナル”になれるよう、右左折、カーブや道の段差、悪路などに気を付けて、ご利用者様第一に安全・安心・心地良さを心がけるようにしています。



絆の移送サービスではご希望に応じて、通院、買い物、ご家族の面会など、様々な支援を行っております。ただし、ご利用に際しては条件がありますのでご相談下さい。



## 読書の時間

岩城さんの

『その調理、9割の栄養捨てています!』

監修：東京慈恵会医科大学付属病院 栄養部 世界文化社

年齢を重ねるごとに栄養の吸収率が下がることをご存知でしたか？カルシウムは吸収が難しく、10代でも40%、60代ではたったの10%しか吸収できません。しかし、糖質はどの年代でも吸収してしまいます。切り方や調理法、保存方法、食べ合わせの解説もあり、役に立つ一冊です。

中村さんの

## 楽しい時短レシピ

～ドライカレー(2人分)～

- ①ピーマン(2個)・玉ねぎ(1個)・にんにく(1片)しょうが(1片)をみじん切りにし、鍋にサラダ油(大さじ1)を入れ、にんにくと生姜を炒める。
- ②香りがしてきたら、ひき肉(400g)を炒め、ピーマン・玉ねぎも加え炒める。
- ③火が通り肉がパラパラになったら、カレー粉(大さじ1)・塩(小さじ1)・砂糖(小さじ1/2)・ソース(大さじ1)・しょうゆ(大さじ1)を加え、汁気がなくなるまで炒める。約10分で出来上がり！





# 地域の縁側 グリーン・ラソ

地域のボランティアさんによる日替わりメニューが大好評の『まかないシェフランチ』  
毎週 火曜日と木曜日 11:30～ オープンしています。(40～50食 無くなり次第終了)  
当日の予約も受け付けています。 予約はこちらまで <Tel 0562-84-7836>

## まかないシェフさんの紹介



### ファーシル 第1火曜日

スペイン語で“気楽な”。手作りデザートが3種盛りが人気。



### すみれ 第1木曜日

踊りサークルの仲間で結成。おふくろの味の煮物が自慢。



### ひかりめし 第2火曜日

ひかりっこのお母さんグループ。野菜中心の健康的な料理。



### かぁちゃんズ 第2木曜日

野菜たっぷりのおかずと、おなじみ生路の鶏めしが大人気。



### 海老名 第3火曜日

和風居酒屋 海老名の大將が作るプロの味の贅沢なランチ。



### モーモー 第4木曜日

丑年のコンビとお友達で結成。どんどん広がる友達の輪。



### フエナ 最終火曜日

スペイン語で“良い”。ひがしうら食改の有志さんによる、味も栄養バランスも良い自慢のご飯。



### ママシェフ 随時

若いママさんたちのグループ。メニューにも演出にも、若いセンスが光ります。



### MIXベジタブル 随時

毎回違う人のMIXで構成して、ボランティアデビューのお手伝い。



### ケ・リーコ 随時

スペイン語で“美味しい”。美味しい玄米と白米が選べます。

## 絆の7月・8月・9月・10月 予定

|                  | 7月                                | 8月                    | 9月             | 10月                   | 時間          |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|-------------|
| 風喫茶              | 3(火)・20(金)                        | 7(火)・17(金)            | 4(火)・21(金)     | 2(火)・19(金)            | 12:30～15:30 |
| お茶を楽しむ会          | 18(水)                             | 8(水)                  | 19(水)          | 17(水)                 | 10:30～11:30 |
| さをり織り            | 火曜・木曜<br>14(土)(第5休み)<br>※変更になりました | 火曜・木曜<br>11日(土)(第5休み) | 火曜・木曜<br>土曜日休み | 火曜・木曜<br>13日(土)(第5休み) | 10:00～15:00 |
| にこにこヨガ           | 9・23・30(月)                        | 6・20・27(月)            | 3・10(月)        | 1・15・22・29(月)         | 14:30～15:30 |
| ふれんずのパン          | 3・17・31(火)                        | 21(火)                 | 4・18(火)        | 2・16・30(火)            | 午後から        |
| くすの樹の<br>シフォンケーキ | 12(木)・25(水)                       | 8(水)・23(木)            | 12(水)・28(金)    | 9(火)・25(木)            | 午後から        |
| 野菜マルシェ           | 毎週 木曜日                            |                       |                |                       | 14:00～15:00 |
| トーエイ移動販売         | 毎週 水曜日                            |                       |                |                       | 13:15～13:35 |

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。



## 事務局からのお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の夏季休暇を  
**8月11日(土)～15日(水)**とさせていただきます。  
 緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

**090-3930-3042**

### 新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。  
 年会費は個人・団体とも3,000円です。

■お振込先：特定非営利活動法人 絆  
 口座番号：00880-7-47632

## 活動実績(平成30年3月～平成30年5月)

|    | たすけあい活動 | 介護保険    | 障がい福祉   | デイサービス  | さくさく工房  | ごみ出し支援  | 子育てヘルパー | グリーン・ラソ  | 会員数(30年度)<br>(6月18日現在)               |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|--------------------------------------|
| 3月 | 670 (件) | 910 (件) | 697 (件) | 432 (人) | 224 (人) | 105 (件) | 0 (件)   | 1061 (人) | 利用会員 270人・<br>賛助会員 135人<br>活動会員 109人 |
| 4月 | 685 (件) | 866 (件) | 641 (件) | 407 (人) | 215 (人) | 98 (件)  | 0 (件)   | 837 (人)  | 合計 514人                              |
| 5月 | 722 (件) | 946 (件) | 652 (件) | 481 (人) | 217 (人) | 118 (件) | 0 (件)   | 828 (人)  |                                      |

### 編集後記

「宝物の一冊」10年日記をつけ始めていよいよ今年が最後の年。人生の大きなイベントを迎えた瞬間や、たくさんの方と出会い、共に切磋琢磨した日々…。日記を通してこの10年を振り返り、改めてここまで来られたことに感謝です。(森)

「年をとるのは素敵なことです、そうじゃないですか？」昔よく聞いた歌の一節です。悲しい記憶も嬉しい記憶も消えていこうとしていく「忘れる」ことの尊さを考えながら、自分ならどう生きていくかに思いを馳せる今日この頃です。(石松)

### トピックス



#### 『さをり織り体験教室』のご案内

小学生でも大丈夫。好きな糸で織れば、世界にひとつの作品が出来上がりますよ。

対象：小学生

開催日：7/24(火)～8/28(火)の毎週火曜日  
 (7/31と8/14はお休み)

時間：10時～12時 2名、13時～15時 2名

体験料：500円 材料費別(1,000円程度)

※予約制になります。絆までご連絡ください。

## < 絆の事業 >

### たすけあい事業

たすけあい 絆  
 福祉有償運送

### 介護保険事業

ヘルパーステーション 絆  
 デイサービスセンター 絆

### 地域ふれあい事業

さをり織り講座  
 コミュニティカフェ など

### 障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆  
 さくさく工房 絆(生活介護)

### 東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)  
 子育て支援ヘルパー(児童課)

### 地域の縁側 グリーン・ラソ

〒470-2102  
 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区61-1  
 ☎0562-84-7836

月曜日～金曜日 9:30～16:30  
 毎日オープン！(土・日・祝日を除く)



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

http://tasukeai-kizuna.jp/



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00  
 (お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

