

171号

認定NPO法人 絆

2020年4・5・6月



絆



題字・絵 仲川のぶ江作

2020年度 総会のお知らせ

日時 **5月30日(土)**

総会 午後1時～2時

講演会 午後2時20分～3時50分

講師 認定NPO法人
フリースペースたまりば
理事長 西野博之氏

講演会 『居場所のちから』

『障がいや年齢、国籍にかかわらず、多世代が集える場づくりのコツ』や『ボランティアがしたくなる居場所のコツ』についてお話しいたします。

※西野博之氏の詳細は「つなぐ♪きずな」のページをご覧ください。

普段の暮らしのしあわせ

代表理事 山崎紀恵子

私が子どもの頃は、月曜日から土曜日までしっかり授業がありました。土曜日は4時間授業。中高生になると、午後からは部活の時間です。テレビで「サインはV」や「アタックNo.1」が流行った時代。私は中学・高校とバレーボール部に所属し、百本ダッシュ、百本回転レシーブなど、厳しい練習に明け暮れました。そんな部活も大好きでしたが、試験週間で休みになると、何となく嬉しかったのを覚えています。

新型コロナウイルス感染拡大の予防対策として、全国の小中高등학교が休校になりました。たまの休みは嬉しくても、友達と会えない、遊べない、部活ができない……という事態は、さすがに嬉しいばかりではられないでしょう。ある地区では、高齢者のデイサービスが百カ所以上利用中止となったそうです。ならば地域の居場所に……と言いたいところです。が、絆が行う常設居場所「地域の縁側 グリーン・ラソ」も人が大勢

集まるということで、余儀なく休館となりました。今の時代に、こんな映画のようなことが起こるのだと、未だに信じられない気持ちでいっぱいです。また、子どもたちや、ご高齢の皆さんが、家の中でどのように過ごされているのか心配でなりません。

世界を揺るがすコロナウイルスのように、私たちは目に見えない、正体のわからないものが苦手です。時にパニックにも陥ります。ちよつと咳をしただけで振り向かれた、嫌な顔をされたという笑えるようで笑えない話も……。人とのつながりが大切だと知りながら、今、人との距離が求められているようで残念です。

けれども、同じく目には見えなくても、大切なことはたくさんあります。例えば、誰かのことを気に掛ける、気にし合う、助け合う……。それを心置きなく実践できるのが、それぞれの居場所だったような気がします。学校という子どもたちの居場所、地域の中で気軽に立ち寄れる居場所。みんなの大事な居場所を守るため、わけのわからないウイルスになんか負けてはいられません。

東浦町には於大公園という、美しい公園があるのをご存知でしょうか。巷の喧騒をよそに季節は春を迎え、色とりどりの美しい花が咲いています。「咲」という字は「笑」と同じく音読みで「シヨウ」と読み、「わらう」という意味もあるのだそうです。花は咲いてもつい話題は暗くなりがちですが、こんな時こそしっかりと笑って、心と体の免疫力を上げたいものです。

今回のことで、誰にとっても、いつ何が起こるかわからない時代だということがわかりました。それぞれの居場所の大切さや、普段の暮らしの幸せも身に沁みしました。

絆はこれからも、皆さまにお力をいただきながら、居場所づくりや、暮らしの支えあいを行っていきたいと思っています。

どうか新年度も、ご支援ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

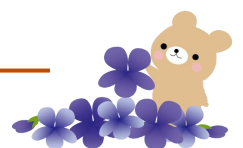
一日も早い感染の終息と、皆さまのご健康を心より祈りつつ…。

2020年 春

代表理事 1月～3月の主な外部活動

1/20 3/16 地域福祉サポートちた 理事会
1/21 地域福祉計画 役割・活躍部会
1/24 3/27 介護給付認定審査会
1/29 緒川ヴィレッジ会議・移送会議
1/31 地域福祉計画作業部長会

1/31 絆 理事会
2/13 地域福祉推進委員会
2/14 子ども・若者会議
3/23 認知症理解促進講演会



～ デイサービスセンター 絆 ～

デイサービスの匠たち。得意な分野を活かして日替わりで先生が登場します。利用者さん同士で教えたり教わったりしながら、皆さんでコミュニケーションを深めています。



デイの壁画 “春が来た”
制作中の芸術家 Kさん



「おいしいよ～」塩加減
抜群。漬け物名人のOさん



今号の表紙を制作中
絵手紙先生の仲川さん



切り干し大根名人のNさん
は大根も道具も持参で…



腹巻きもあつという間に
完成。編み物先生のNさん



陶芸先生のHさん
完成まで責任重大です♪

～ さくさく工房 絆 ～

さくさくでは、絆の車の掃除・箸袋折り・クッキー作り・ランドリーなど仕事の選択肢が増えてきました。その日の気分や状態によって、やってみようかなあと思う事に参加します。お気に入りの仕事を見つけ、意欲的に取り組む姿も見られるようになりました。



「車の掃除やります！」以前整備士として働いていたTさん、車が大好きでいつも率先してやってくれます。好きなものに触れ、いきいきしているその姿に、スタッフも思わず笑みがこぼれます。✨



ボンネットを開けたり、車いすから身を乗り出して掃除をする姿も。



「いつも掃除してくれてありがとう！」
「車がキレイで気持ちいいねー！」の声に笑顔があふれます。毎日のモチベーションにもつながっています。🌟



新作 オレンジピール 完成！

困った時はおたがいさまの心で・・・



ヘルパーステーション 絆・たすけあい 絆



活動を調整する コーディネーター10名、ヘルパーさん70名

「その人らしく生きる支援」

一人暮らしのAさんは、脊柱管狭窄症のため、腰を曲げて掃除機をかける等の動作が困難です。介護保険の制度上では、日常生活に支障がないよう清潔を保てばよいとされていますが、きれい好きで整理整頓が得意だったAさんが長年されてきた掃除の仕方を伺い、気持ちよく過ごせるようにと心がけています。できる限り住み慣れた家で過ごしたいというAさん。絆の理念である「その人らしく生活できるよう心に寄り添う支援」でこれからもサポートさせていただきたいと思っています。

人が増えれば、さらにたくさんの方の支援に入れます。絆では、ヘルパー資格がある人も、ない人も募集中です！！

デイサービスセンター 絆

介護保険法による定員22名のデイサービス



スタッフ13名

「デイサービスの昼下がり」

洗濯物をテーブルに置くと、自然と利用者さんが集まってくれます。こうして絆は、「やれそう」「やりたい」「私も…」の輪がどんどん広がっています。「やれることは自分でやるよ」と逆にスタッフの方がたしなめられることも……。自己選択・自己決定のデイサービスに切り替えて7年。利用者さんが率先して動かれる姿、生きる力に、日々教えられることがいっぱいです。

さくさく工房 絆

障がい者総合支援法による生活介護



スタッフ7名

「個性豊かなワンチーム」

様々な障がいを抱えるご利用者さんが、居場所として、活動場所として通う さくさく。決められた日に通うのが精いっぱいだった人も、仲間を気遣い、助け合う場面が増えてきました。ティッシュをさりげなく取ってあげたり、散歩の歩調を合わせたり、「〇〇さん来てないね～」と心配したり……。そんな何気ない日々の関わりがとても心地よく、頼もしいです。

地域の居場所

地域の縁側 グリーン・ラソ



グリーン・ラソのボランティアさん 他90名

0～100歳 どなたでもご利用できる常設居場所です。

月曜～金曜日 9:30～16:30

(祝祭日・盆休み・年末年始を除く)

地域の憩いの場 & ボランティアさんの活躍の場として、あれこれ挑戦して3年目。

地域の縁側 ラソ・プラザ



ラソ・プラザのボランティアさん 他30名

ショッピングセンター アイプラザ内のショップ型の常設居場所です。

火曜～金曜日 9:00～16:00

(祝祭日・盆休み・年末年始を除く)

こだわりのコーヒー・パン・ミニトマトを使ったモーニングも大好評。2年目に入りました。

ラソファーム ～みんなの農園～



青空の下で行う多世代・農園型の居場所です。

居場所としての展開、野菜の活用、イベントなど、未知との遭遇・可能性がいっぱい！

さをり織り教室 (あんきにきて家)



火曜・木曜日 10:00～15:00

(月1回の土曜日のみ予約制)

世界に一つだけの作品が、楽しく簡単にできますよ。体験コースもご利用ください。

風(ふう)ハウス

風喫茶



第1火曜日
第3金曜日

12:30～15:30

お茶を楽しむ会



第3水曜日

10:00～11:30

ボランティアさんのケーキや、お茶の先生が点ててくださるお抹茶で癒しのひと時を…。

つなぐ♪きずな

宮地 智さん

今回は、絆の常勤スタッフさんに話を伺いました。



おやじのこと



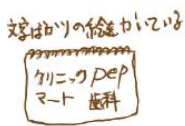
母が亡くなり、一人になって10年余り。気ままに一人暮らしの94歳半。心不全、認知症、しばしば転倒、夜中の電話。いつも言葉少ないおやじ……。本当は不安でいっぱいだったのかなあ。

施設に入る



介護保険で使えるサービスを使いながらも、一人暮らしに少々限界を感じ、2020年2月アットホームな有料老人ホームに入所。好きなコーヒーに満足し、生活を楽しんでいる様子。やっぱり一人は、寂しかったのかもしれない。

孫はすごい！



双子の孫は自閉症。支援学校の1年生。2歳前から通っていた通所施設でも人気の二人。タブレットで動画やゲームを楽しむ姿に、じいちゃん感動しています。



ご縁がご縁

(絵: 宮地さん)

他施設でのケアマネ時代、仕事で立ち寄った絆の温かさ。代表は、40年前の同僚の山崎さん。ご縁で絆に来て9年目、さくさく工房 絆のスタッフとして弾ける67歳、まだまだ現役 働きます！ まだまだ青春 走ります！！

総会 第2部の講師

認定NPO法人 フリースペースたまりば 理事長 西野博之氏

川崎市子ども夢パーク所長・フリースペースえん代表・精神保健福祉士・川崎若者就労自立支援センター「ブリュッケ」総合アドバイザー・文部科学省「フリースクール等に関する検討会議」委員・早稲田大学、神奈川大学非常勤講師など (2020年3月現在)



東浦町では、子どもの数は減少しているのに、小学校低学年の不登校は増加しているとのこと。居場所の新たな役割を感じます。現在、町内には地域食堂や居場所が少しずつ増えてきましたが、それぞれ課題を抱えているような気がします。この度、多方面でご活躍の西野さんから学ばせていただくのが本当に楽しみです。

放課後ラソ(年3回開催)

福祉・看護職など多職種の交流会

2020年5月19日(火)・9月15日(火)

時 間: 18:00~20:00

場 所: 地域の縁側 グリーン・ラソ(緒川)

参加費: 1,000円(食べ放題付き)



肩書きや役職を気にせず対話をしたい、顔の見える関係を作りたい……と始まった会。

ルピナスBAR(年3回開催)

認知症の方やご家族、支援者が気軽に参加でき、息抜きができる楽しい夜の居場所

2020年7月10日(金)・11月11日(水)

時 間: 18:30~20:30

場 所: 地域の縁側 グリーン・ラソ(緒川)

参加費: 1,000円(食べ放題付き)



お喋りしたり、歌ったり……。脳と体にいい手作りの食事は毎回好評です。

おいしい たのしい が きっと みつかる

絆・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラソ 月・火・水・木・金曜日 9:00 ～ 16:30

◆ えんがわ体操 月曜 13:30 ～ 14:30

◆ 囲碁・将棋・麻雀
月曜 10:00 ～ 13:00
火曜 13:30 ～ 16:00
金曜 10:00 ～ 16:00

◆ サロン・ド・ラソ 火曜 10:00 ～ 12:00

◆ 歌声喫茶 水曜 13:30 ～ 14:30

◆ は、参加費100円(ドリンク付)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30～

野菜マルシェ 木曜 11:30 ～ 13:30

カラオケ 木曜 14:00 ～ 16:00

ルピナスBAR 🍺 7月10日(金) 18:30 ～ 20:30

放課後ラソ 🍺 5月19日(火) 18:00 ～ 20:00
「長久手市長と神谷町長の対談」

フォーク酒場 🍺 4月 3日は中止になりました。
6月 5日(金) 19:00 ～ 21:00

夜カフェ 🍷 4月11日は中止になりました。
5月16日(土) 17:30 ～ 20:30
6月20日(土) 17:30 ～ 20:30
7月18日(土) 17:30 ～ 20:30

え・ほんカフェ 6月12日(金) 19:00 ～ 20:30

地域の縁側 ラソ・フラザ 火・水・木・金曜日 9:00 ～ 16:00 (土・日・祝日はお休み)

モーニング 9:00 ～ 11:30

火曜～金曜日

ランチ 11:30 ～ 13:30

水曜・金曜日 日替わりランチ

火曜・木曜日 焼きそば・カレーライス

まちの保健室

第2木曜

14:00～15:30

歌声喫茶

毎週火曜日

14:00～15:00

(参加費:ドリンク代)

『ほろよいラソ』

毎月第2金曜 🍺

16:00～18:30

(オーダーストップ 18:00)

4月は中止です

ラソファーム ～みんなの農園～

定例会／毎週日曜日 8:00～9:00 草取り等

随 時／草取り・水やり・収穫・イベントなど

🌧️ 雨天休み

サツマイモの苗植え

5月7日(木) 13:30～14:30

<予備日> 5月11日(月)

どなたでもご参加ください!



たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	4月	5月	6月	7月	時間
風喫茶	7(火)・17(金)	15(金) (5日休み)	2(火)・19(金)	7(火)・17(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	22(水)	20(水)	17(水)	15(水)	10:30～11:30
さをり織り	火曜・木曜 11日(土) (30日休み)	火曜・木曜 9日(土) (5日休み)	火曜・木曜 13日(土) (30日休み)	火曜・木曜 11日(土) (23日休み)	10:00～15:00
にこにこヨガ	6・13・20(月)	11・18・25(月)	1・8・22(月)	6・20・27(月)	14:30～15:30
ビアントのパン	1(水)・16(木) 24(金)	13(水)・28(木)	4(木)・24(水)	1(水)・16(木)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	9(木)・22(水)	8(金)・26(火)	10(水)・25(木)	10(金)・28(火)	午後から
野菜マルシェ	休止中(4月1日現在) 今後の予定はホームページ等でお知らせします				14:00～15:00

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。年会費は個人・団体ともに3,000円です。今年度も会員のご継続をお願い申し上げます。

《 年会費の振込先 》

お振込先：ゆうちょ銀行
口座名：特定非営利活動法人 絆
口座番号：00880-7-47632

※絆は認定NPO法人として認定されました。賛助会員、および3,000円以上ご寄付くださった方は寄付金控除が受けられます。

(株)豊田自動織機 コンプレッサ班長会の皆さまと絆の草取りを行います。ぜひご参加ください。

6月27日(土) 9:00~10:30



活動実績(2019年12月~2020年2月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ	会員数(2019年度) (3月15日現在)
12月	658 (件)	819 (件)	550 (件)	379 (人)	249 (人)	112 (件)	0 (件)	919 (人)	750 (人)	利用会員 294人 賛助会員 176人 活動会員 111人
1月	634 (件)	785 (件)	518 (件)	385 (人)	237 (人)	113 (件)	0 (件)	1040 (人)	747 (人)	合計 581人
2月	601 (件)	819 (件)	513 (件)	376 (人)	213 (人)	120 (件)	0 (件)	805 (人)	787 (人)	

編集後記

コロナウイルスの影響により、当たり前だった日常がそうではなくなりました。『当たり前』の世の中は、お互いに影響し合い、支え合い、自分と他者との絶妙なバランスのうえで成り立っていることに気づかされました。今後は、そのバランスを意識していきたいです。(森)

デイでは朝の体操で「365歩のマーチ」を足踏みしながら歌います。昭和43年に誕生したこの歌。3番の歌詞に“しあわせのとなりにも分らない日もあるんだね”とあります。この春は誰にとっても特別なものとなりました。何事も少しずつ、前進していくことを願うばかりです。(石松)

< 絆 の 事 業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷数区61-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143



絆の研修予定

- ▶ 4月27日(月) 16:30 ~ 17:30
「初心とプロ意識を忘れない 接遇の心得」
(事務局 鈴木真由美)
- ▶ 6月3日(水) 15:00 ~ 16:00
「感染症と食中毒 ~プロとして正しい知識を~」
(サービス提供責任者 中村希代美さん)
- ▶ 7月7日(火) 16:30 ~ 17:30
「自分を守るボディメカニクス」
~いつまでも元気に仕事をするために~
(パーソナルケアセンター フィロス 北川直紀さん)

表紙の題字と絵

デイサービスをご利用の仲川のぶ江さん。絵手紙を始めたきっかけは、福祉センターの教室でした。25年の経験を活かし、絆でも月に一度教えてくださっています。

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

http://tasukeai-kizuna.jp/



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日~金曜日 9:00 ~ 17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

