

173号

認定NPO法人 絆

2020年10・11・12月



ラソファーム  
でとれた野菜



写真 ラソ ファーム  
～みんなの農園～

題 字

あいち在来種保存会  
代表世話人

高木 幹夫さん



愛知の伝統野菜

食のイベント

2020年度 愛知県高齢者地域コミュニティ参加促進事業

【申込み】絆



『フィリピン料理を一緒に作って食べよう!』

予約制  
定員10名

2020年11月21日(土) 10:00 ~ 13:00

地域の縁側 ラソ・プラザ  
(アイブラザ1階)

講師/千葉 真理杏さん 参加費/700円



『伝統野菜を使った料理教室』

予約制  
定員10名

2020年12月 5日(土) 10:00 ~ 13:00

地域の縁側 ラソ・プラザ  
(アイブラザ1階)

講師/高木 幹夫さん 参加費/700円



男性大歓迎!

『コーヒーの焙煎 & こだわりの淹れ方講座』

予約制  
定員15名

2020年12月12日(土) 13:30 ~ 15:00

地域の縁側 グリーン・ラソ

講師/中島 修一さん

参加費/300円

こだわりの手作りケーキ付



## つながりの中で生きる

代表理事 山崎紀恵子

東浦町にある於大公園には、子どもたちの目の高さに「はなれてあそぼうーメートル」と書かれた横断幕がかけられています。今もって感染者が後を絶たない新型コロナウイルス。人との距離は、地域のつながりにも大きな影響を与えています。最近、そのツケをジワジワと身近に感じるようになりました。



まだまだ油断はできず、また誰もがマスク姿ではありませんが、町には少しづつ人や活気が戻ってきたような気がします。絆も感染予防を徹底しながら、ラソ・プラザに加えて、グリーン・ラソでも十月からランチを再開することになりました。多くの方にご参加いただいた歌声喫茶は休止中、また店内の座席数も半分に減らしているの、以前のような賑わいは望めませんが、私たちなりに精いっぱい地域のつながりの回復に努めたいと思っています。

絆はたくさんボランティアさんに支えられています。そのボランティアさんの中には、これまでヘルパーやスタッフとして絆で活躍して

くださった方が何人もおられます。「絆とは、ずっと関わっていたい」とおっしゃる現役のヘルパーSさんは八十三歳。今は仕事を減らし、居場所の当番で大活躍です。つながりを切られると健康寿命にも影響が出るそうです。まさにSさんたちの生き方は私のお手本。ここでも居場所の役割は試されると思います。

さて、今号で紹介している「高齢者地域コミュニティ参加促進事業」によるイベントは、「地域福祉サポートちた」が愛知県から委託を受け、絆と協働で進めている事業です。愛知県としても、居場所の進め方や可能性を模索しているとのこと。どうしたら男性が参加しやすくなるのか、また多世代の交流も重要なキーワードなので、バラエティー豊かな企画となっています。三密を避けるため、募集人数を減らし、予約制とさせていただきます。是非この機会にお誘いあわせてご参加ください。

二〇二一年も、もうすぐ始まりますね。新しい年、どんな出会いがあり、どんな未来につながっていくのか本当に楽しみです。これからも絆は、皆さまにお力をいただきながら、たくさんつながりの中で歩んでいきたいと思っています。今後ともご支援ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ひがしうらの  
ぶどう狩り



by さくさくスマイル☺

### 代表理事 7月～9月の主な外部活動

- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| 7/3～9/25 日本福祉大学講師            | 8/11 自立支援協議会運営会議        |
| 7/14 住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会議     | 8/25 東浦町障がい者計画等推進委員会    |
| 7/20 地域福祉サポートちた常務理事会         | 8/28 知多半島ろうスクール大人の遠足で講師 |
| 7/22、8/28、9/25 介護給付認定審査会     | 9/14 メドック東浦理事会          |
| 7/29 サロンdeショップ会議(名古屋トヨペットにて) | 9/16 南医療生協そのうち学校で講師     |
| 8/6 社会福祉協議会理事会               | 9/29 自立支援協議会            |



## ～ デイサービスセンター 絆 ～

2020年の夏。今年も猛暑になりました。デイの畑では、皆さんが丹精込めて育てた彩とりどりの野菜を、たくさん収穫できました。また、小規模ながら密を避け、夏祭りも開催。コロナ禍に負けず、楽しまれたデイの夏の様子をご紹介します。



浴衣にマスクで盆踊り♪



祭



縁日気分を満喫した夏祭り



「畑の仲間ができて楽しい」



オクラ食べ  
免疫力を  
あげあげだ



とれたて野菜はキッチンへ

## ～ さくさく工房 絆 ～

今年の夏は、皆さんが楽しみにしている、絆まつりや流しそうめん、スイカ割りなど夏のイベントが中止になりました。そこで、少しでも夏を味わって、気分転換をしてもらえたらと、お出かけを計画しました。

### ぶどう狩りへ



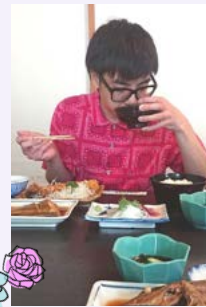
お出かけ企画の第二弾。『さくさく喫茶』や『クッキー』などの売り上げをコツコツ貯めて、今回はぶどう狩りに行って来ました！ お目当てのぶどうをカットして試食。甘〜い巨峰を満喫しました。



### 南知多へ



歩いた距離に合わせてコマを進める『歩いて知多半島横断マップ』。昨年からはじめ、ついに3名の方が完走！ お祝いに南知多にお出かけしました。新鮮な魚介類にお腹も心も満たされ、大満足のひと時でした。





# つながる喜び

離れていても…

## 寄付でつながる

絆の入り口に、日本財団チャリティー自販機を設置しました。ドリンクを1本購入するごとに10円が寄付される仕組みで、難病の子どもとご家族の支援につながります。ぜひ、ご活用ください。

ドリンクで  
小さな善意  
積み重ね



離れていても…

## 研修でつながる

訪問看護ステーション「和来」さんが、町内の事業所にリモート研修の案内をして下さいます。Zoomというコロナ禍ゆえの形です。希望者多数の絆では、プロジェクターを使つての参加。

今だからできる研修を通して、事業所間の連携にもつながったらいいなあとと思っています。



感染予防しながら…

## 楽しみでつながる

『地域の縁側 グリーン・ラソ』では、7月から『囲碁・将棋・麻雀』を、10月から日にち限定で『まかないシェフランチ』を再開させていただきます。



お待ちして  
まーす!



マスク&手消毒で感染予防



勝負の後… 皆で仲良くコマや盤を消毒中

感染予防しながら…

## 食でつながる

『地域の縁側 ラソ・プラザ』では、6月からモーニングと喫茶を、9月からランチを再開! 感染対策をしながらの営業になりますので、マスクの着用や手消毒など、ご協力よろしくお願いします。

ボランティアさんが  
作ってくださるから…



ランチ 550円



### ☆ヘルパーさんの作品

ヘルパーも マスクしてると みな美人  
こんにちは あいさつしても あなた誰?  
マスクして 入浴介助 もう慣れた  
狭い部屋 距離をとったら 庭に出た  
マスクごし 笑顔伝わる ありがとう  
見えぬ敵 絆。パワーで 寄せつけず  
コロナ去り 私の笑顔 届けたい

大切な 居場所を守る 手消毒  
眼鏡かけ 補聴器かけて マスクかけ  
声聞いて マスクの人を 確かめる  
お出掛けに マスク探せば あごの下  
外出時 マスクをつけて 義歯忘れ  
会いたいな かわいいひ孫に いつ会える  
「三密」の 頃が懐かし 盆踊り  
いつ行ける ひかわきよしの コンサート

### ☆ご利用者の作品

マスクして 笑顔が集う デイサービス  
大切な 居場所を守る 手消毒  
眼鏡かけ 補聴器かけて マスクかけ  
声聞いて マスクの人を 確かめる  
お出掛けに マスク探せば あごの下  
外出時 マスクをつけて 義歯忘れ  
会いたいな かわいいひ孫に いつ会える  
「三密」の 頃が懐かし 盆踊り  
いつ行ける ひかわきよしの コンサート

自粛中 ニート生活 激太り  
コロナ増え オンライン増えて 課題ふえ  
手洗いと うがいを毎日 五千回  
いつからか 一緒に生きてる コロナ菌  
ラッシュ時も 三列シートは 中が空き  
水族館 行こうとしたら 休館に  
ああコロナ 遊びに行けず つまらない

### ☆日本福祉大学二年生の作品

東浦町では「コロナ川柳」を募集し、たくさんの力作が集まったそうです。  
絆でも、ご縁のある皆さんに詠んでもらいました。  
笑顔でつながる…

## コロナ川柳絆版





# つなぐ♪きずな

平岩 清子さん



地域の縁側  
ラソ・プラザ

60才でヘルパー2級の資格を取り、絆で訪問介護の仕事を始めた平岩さん。年を重ねるごとに「利用者さんの気持ちが分かるようになってきた」と長年活動されてきました。この夏からは、自宅から近い「ラソ・プラザ」でボランティアとして大活躍されています。



ヘルパー時代は  
バイクで活動。  
雨の日も、猛暑  
の日もお疲れさ  
までした！



調理、接客、レジと  
大活躍。なじみのお  
客さんとのふれ合い  
も楽しみのひとつ



健康の秘訣は美  
味しいものを食  
べることと愛犬  
との散歩



## 住民主体型デイサービス(通所サービスB)

### サロン・ド・ラソ

身体も頭もスッキリ！

健康チェック、体操、ふまねつと、歌  
脳トレ、将棋、お菓子づくりなど

【対象の方】

要支援1・2と認定された方

基本チェックリストで対象となった方

【日 時】 火曜日 10:00 ～ 12:00

【場 所】 **地域の縁側 グリーン・ラソ**  
( 緒川コミュニティセンター敷地内 )

【参加費】 100円 お菓子・1ドリンク付

【定 員】 9名

### サロン de ショップ

送迎あり！ 買い物支援あり！

健康チェック、座ってできる体操、脳トレ  
食後はアイプラザでお買い物♪ (お買い物は自費)

【対象の方】

要支援1・2と認定された方

基本チェックリストで対象となった方

【日 時】 金曜日 10:30 ～ 12:30

【場 所】 **地域の縁側 ラソ・プラザ**  
( アイプラザ内 )

【参加費】 700円 ランチ・1ドリンク付

【送 迎】 ご自宅までの送迎あり

【定 員】 9名

三密を避け、精いっぱい予防を心がけながらオープンしています

## 絆・居場所 スケジュール

### 地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:00 ～ 16:30 (祝日お休み)

まかないシェフランチ 11:30～ **日にち限定で再開!**

〈10月〉1(木), 6(火), 13(火), 22(木), 29(木)

※11月以降の日程は、ホームページや掲示でお知らせします。

『囲碁・将棋・麻雀のグリーン・ラソ杯』を開催します!

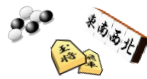
募集期間/ 9月～12月末

対戦期間/ 1月5日(火)～3月12日(金)

毎週火曜(13:30～)・金曜日(9:30～)

エントリー代/500円 席料 毎回/100円(1ドリンク付)

**上位賞、ブービー賞、参加賞あり!**



『懐かしのレコード鑑賞会』

New!

各月第3木曜日

13:30 ～ 15:00

(10/15, 12/17, 2/18)

申込み/絆 **【手作りケーキ付】**

予約制  
定員15名



『新聞ちぎり絵』講座

毎月第4水曜日

10:00 ～ 11:30

参加費/ 200円(ドリンク付)

申込み/ 絆

予約制  
定員15名



### 地域の縁側 ラソ・フラザ

火・水・木・金曜日 9:00 ～ 14:30 (祝日お休み)

モーニング 9:00 ～ 11:30

トースト・サラダ・玉子・ドリンク 350円

ランチ 11:30 ～ 13:30 **※9/1再開**

火曜・木曜日 焼きそば&カレーの日

水曜・金曜日 ボランチ(日替わりランチ)

まちの保健室

第2木曜

13:30～14:30

健康体操

第3金曜

13:30～14:30

参加費 200円  
+ドリンク代

歌声喫茶・イベント等は、当面の間中止します。

※新型コロナウイルスの状況により、変更する場合もございます。その際は、チラシやホームページでお知らせします。

### ラソファーム ～みんなの農園～

雨天休み

定例会/毎週日曜日 8:00～9:00 草取り等



### たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	10月	11月	12月	1月	時間
風喫茶	6(火)・16(金)	10(火)・20(金)	1(火)・18(金)	5(火)・15(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	21(水)	18(水)	9(水)	20(水)	10:30～11:30
さをり織り	火曜・木曜 17日(土) (29日休み)	火曜・木曜 21日(土)	火曜・木曜 19日(土) (29日・31日休み)	火曜・木曜 16日(土)	10:00～15:00
にこにこヨガ	5・12・19(月)	2・16・30(月)	7・14・21(月)	18・25(月)	14:30～15:30
ビアントのパン	14(水)・29(木)	4(水)・26(木)	10(木)・23(水)	7(木)・20(水)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	9(金)・20(火)	6(金)・18(水)	8(火)・17(木)	12(火)・28(木)	午後から

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

## 事務局からのお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の冬季休暇を  
**12月29日(火)～1月3日(日)**とさせていただきます。  
 緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

**090-3930-3042**

### 新規賛助会員募集中!

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。  
 年会費は個人・団体とも 3,000円です。

お振込先：ゆうちょ銀行

口座名：特定非営利活動法人 絆

口座番号：00880-7-47632

## さをり織り講座

子どものさをり織り講座を開催しました。  
 毎年のように参加してくれる姉妹さんが、  
 今年は縦糸づくりからチャレンジ。縦も横  
 も自分色の作品を織り上げました。いつも  
 より短い夏休みの思い出になったかな。

(講師 成田)



2020年度 愛知県高齢者地域コミュニティ参加促進事業

### 『さをり織り講座』開催中!

奇数月第三火曜日 10:00～12:00

(11/17, 1/19, 3/16)

さをり織り工房 あんきにきて家

【参加費】1,000円/回 【申込み】絆

予約制  
定員10名

## 活動実績(2020年6月～2020年8月)

	たすけあい 活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ	会員数 (2020年度) (9月15日現在)
6月	540 (件)	847 (件)	450 (件)	405 (人)	274 (人)	158 (件)	0 (件)	休館	296 (人)	利用会員 249人 賛助会員 149人 活動会員 99人
7月	583 (件)	910 (件)	499 (件)	420 (人)	251 (人)	165 (件)	1 (件)	196 (人)	402 (人)	
8月	492 (件)	865 (件)	406 (件)	365 (人)	224 (人)	143 (件)	1 (件)	197 (人)	426 (人)	合計 497人

## 編集後記

2020年最後の会報です。今年は、コロナ禍で様々な動きが止まる中、誌面を通して何をお届けできるのかを考えながらの作業でした。これまでのやり方にこだわらず、試行錯誤しながら、前に進んでいるありのままの絆をお届けしています。今ならではの誌面をぜひお楽しみください。(森)

秋の気配を感じるようになったある日、突然の別れが訪れました。畑仕事が好きで笑顔が優しいAさん。仕事に精を出された現役時代のお話には、高度成長期を支えた日本のお父さんの姿がありました。コロナ禍においてもあるがままに自分らしく。しっかりと胸に刻んでいきたいです。(石松)

## < 絆 の 事 業 >

### たすけあい事業

たすけあい 絆  
福祉有償運送

### 介護保険事業

ヘルパーステーション 絆  
デイサービスセンター 絆

### 地域ふれあい事業

さをり織り講座  
コミュニティカフェ  
など

### 障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆  
さくさく工房 絆(生活介護)

### 東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)  
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区6-1-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-43



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

http://tasukeai-kizuna.jp/

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



絆のHP



facebook

