



題字・絵

岩城浩子さん 颯馬くん 親子

ー グリーン・ラソにて開催 ー

## 居場所 何でも相談

毎月第1木曜日 19:00～20:00

お気軽にお立ち寄りください



■ グリーン・ラソ、ラソ・プラザについて  
知りたい

■ ワンデイシェフに興味がある

■ 自分の地域で居場所を開きたい

■ 土曜日や日曜日に何かしたい など

明けましておめでとうございます

本年も どうぞよろしくお願い申し上げます

お正月に店先などで見かける大きな門松。今年は、立派な門松が絆の玄関にも登場しました。活動者さんが「よかったら作ろうか」と声をかけてくださり、ご利用者さんと一緒に手作りして下さった、とても贅沢な門松です。皆さんは、この門松がどのように作られるかご存じでしょうか？作り方はいろいろかもしれませんが、絆の場合、土台は20リットルのペール缶。水抜き穴を開け、杉の皮を巻いたら、とても缶とは思えません。土を入れ、竹や松、熊笹、南天、葉牡丹などをバランスよく飾ったら素敵な門松の完成。その出来栄に、思わず歓声が上がりました。門松の竹を斜めに切った切り口が笑顔みたいだと思ったら、なんと、本当に笑顔なのだと教えて下さいました。笑顔説はいろいろですが、笑顔を願う気持ちで新年を迎えられ、本当に嬉しく思っています。

このように絆は、素敵な特技を持った方々や、たくさんのボランティアさんの温かいお気持ちに支えられながら活動しています。そのつながりこそが、絆の一番の自慢で、人財だといつも感謝しています。それは、今や絆の代名詞ともいえる「ふれあいマーケット」でも大いに発揮！

絆の玄関には【ふれあいマーケットへのご寄付 ありがとうございます。こちらに入れてください】と書いた【ご寄付ありがとうございます】を設置しています。地域の方が持ってきてくださる雑貨や衣類を、ロビーにある「ふれあいマーケット」で販売。そっと箱に入れてくださる方、声をかけて下さり話がはずむ方……。絆のご利用者さんや地域の方とのふれあいは笑顔につながり、とても楽しい空間になっています。値段は全て50円、ご利用者さんは絆内通貨100キッズです。

平成6年に行った設立記念式典でも、文化センターロビーで資金集めのバザーを開催。絆はいつの時代も、このようにご寄付くださる皆さんのお気持ちに助けられてきました。その後も物品集めや、手作り作品を作りながら、その収益で支えられ、仲間づくりをさせていただいたと思います。もともとは もったいない精神と、人と人をつなぎたくて始まった「ふれあいマーケット」。現在は、常設の「ふれあいマーケット」の他に、毎月1回、居場所で行う「ラソ市」も開催。新たな賑わいの場所として、地域の皆さんとの交流を深めています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

令和4年が始まりました。今年は、どんな出会いがあって、どんな年になるのでしょうか。とても楽しみです♪

新しい年が皆さまにとって、健康で心穏やかな年となりますようお祈り申し上げます。

代表理事 山崎紀恵子



#### 代表理事 10月～12月の主な外部活動

10/1～ 日本福祉大学講師 (10回)  
10/5～ 愛知県連携促進会議・研修 (3回)  
10/13 ボランティアセンター運営委員会  
10/14～ 東浦町ご当地グルメ開発会議 (4回)  
10/19 南医療生協 そのうち学校講師  
10/20 東浦町地域福祉計画推進委員会  
10/22～ 介護給付認定審査会 (3回)

10/23 Re：地域の縁側ワークショップ  
10/28 東浦町 ACP住民啓発ワーキング  
11/13～ 生活困窮者自立支援全国研究交流大会  
11/15 地域福祉サポートちた 理事会  
11/22 東浦町移送チーム会議・緒川ヴィレッジ会議  
11/23～ ワークショップ Re: グリーンラソ (2回)  
12/16 東浦町社会福祉協議会 理事会  
12/20 社会福祉法人 成仁会 理事会



## ～ デイサービスセンター 絆 ～

昭和30年代にブームになった「歌声喫茶」。地方から働きに出てこられた方たちのコミュニケーションの場でもありました。そんな懐かしい歌声喫茶がデイルームで復活！ 懐メロからフォークソングまで、ピアノ、ギターの生演奏やカラオケで大盛り上がり♪ とっても楽しい昼下がりになりました。



## ～ さくさく工房 絆 ～

障がい者総合支援法による生活介護

さくさくでは、お一人お一人の「やりたい事」や「やってみたい事」が実現できるように話し合いを重ね、実施計画を立てています。やりたい事ができる嬉しさで、準備段階から主体的に取り組む姿も見られました。想いが実現していく体験を通して、自信に繋がっていけるようにサポートしています。

### ● ラソ市 ～大活躍の店員さん～ ●



ラソ・プラザのフリマ(ラソ市)をお手伝い。外国人の方とは、携帯を活用してコミュニケーション。Tさんのたのもしい姿に、スタッフも感心しました。

### ● 感動の再会 ～40年ぶりに会う友人～ ●



Nさんの記憶を頼りにご友人の情報を収集。情報が少なく困難と思われましたが、奇跡が重なり実現！！ 懐かしい友人との再会は、感謝と感動に包まれました。

### ● ハンドメイド品 ～予約受付中～ ●



家にある毛糸を活用して、誰かに喜んでもらいたいと始まったSさんのハンドメイド品作り。さっそくニット帽の注文が入り、今は刺し子の布巾を制作中です。

### ● 念願のバーベキュー ～ノンアルで一服～ ●



バーベキューはYさんだけの希望。計画を立て、買い出しから準備まで大活躍！ 野菜を切るのもご飯を炊くのもお手の物。「ああ楽しかった！」心も身体も満たされたひと時でした。



# それぞれの居場所のカタチ



## ◆音楽好きな皆さん ～ラソのコンサート～

音楽は笑顔の源

クリスマスコンサートを開催（2021年度愛知県高齢者地域参加促進事業）

12月4日（土）・12月18日（土）に、地域で音楽活動をされている方々にご協力いただき、歌わないコンサートを開催。地域の皆さんに「地域の縁側 グリーン・ラソ」「地域の縁側 ラソ・プラザ」を知っていただく楽しいイベントになりました。



## ◆親子で参加 ～キッズの日～

グリーン・ラソの新企画！

第2月曜日10:30～ 「おひさまの日」

おひさまは、町のイベント等で託児を担うボランティア団体。この時間は、託児ではなく、親子で遊ぶ楽しい企画や、ママのお喋りカフェタイムなど。一緒にゆったり過ごしませんか♪



## ◆男性に人気 ～囲碁・将棋・麻雀～

グリーン・ラソで週3回開催

月曜12:00～・火曜13:30～・金曜12:00～

10月18日～12月17日まで、熱い戦いが繰り広げられた「第2回グリーン・ラソ杯」。参加費、ルール、副賞など、着々と進める皆さんの行動力に脱帽です。丁寧にご指導いただけるとあって、女性の参加者も急増中!!



## ◆料理で参加 ～ワンディシェフランチ～

火曜日・木曜日はグリーン・ラソ

水曜日・金曜日はラソ・プラザ

ワンディシェフ方式の美味しいランチに、ぜひお越しください。

土曜・日曜日のランチや居場所企画も大募集!! お気軽にお問い合わせください。(相談会も実施中)

Re:グリーン・ラソ 即日実施コンペ

## 「地域に開かれた縁側」開催



地域の縁側ってなんだろう？ 誰でも入っていいの？ 何しているかわからない？ そんな疑問やわかり辛さを解消したくて、昨年、ワークショップ「Re: 地域の縁側」を開催。そのワークショップを経て、2つのプロジェクトチームが立ち上がりました。「Re: グリーン・ラソ」と「Re: ラソ・プラザ」です。

この度「Re: グリーン・ラソ」チームから、素敵な企画のお知らせです!

もっと気軽に立ち寄りたくなる雰囲気であったり、活動が野外に滲み出すような縁側のアイデアを即日コンペという形で募集。最優秀作品を関建築さんの補助を受けて、地域の皆さんと製作したいと思います。

日時：2022年2月20日（日） 9:30～15:00

場所：地域の縁側 グリーン・ラソ（知多郡東浦町緒川屋敷貳区61-1）

参加資格：建築を学んでいる学生（個人・グループ可）

応募方法：絆まで①～⑤を記載しメールにて応募

①氏名（グループの場合は全員）②所属③学年④施工日（3/12-13）の参加可否

【mail】 info@kizuna.aichi.jp

審査員：市原正人氏（有限会社DERO 代表取締役/株式会社ナゴノダナバンク 取締役）

神谷明彦氏（東浦町長）

関 浩二氏（株式会社関建築 代表取締役・東浦町商工会 会長）

竹内知幸氏（東浦町建設部都市計画課 係長・Re: グリーン・ラソ リーダー）

宮本久美子氏（宮本久美子建築設計事務所 主宰）

山崎紀恵子（認定NPO法人絆 代表理事）

最優秀作品の制作ワークショップは3月12日（土）～13日（日）を予定しています。

地域の方のご参加もお待ちしております!



# つなぐ ♪ きずな

## 岩城浩子さん



ご主人、息子さんとともに



「子どもが2～3歳の頃が一番大変でした」写真の笑顔からは想像もつかないどん底の時期でした。

### 「頑張るきっかけになったのは出産でした」

岩城さんが描く絵を見ていると、どうしてこんなにあたたかな気持ちになるのだろう、と感じたことが今回の取材のきっかけでした。

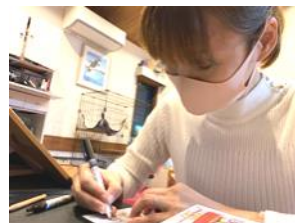
先天性の聴覚過敏を抱えている岩城さん。鳥のさえずりや赤ちゃんの寝息で、体調が悪化することも。不安障害、うつ病も重なり、苦しんだ時期もあったそうです。今は絆の支援を受けながら、自分に合った無理しすぎない方法で、ご主人と共に一人息子さんを愛情深く育てておられます。日々の暮らしの中から気づきを得て、強さを身につけていかれた岩城さん。ご自身の想いや障がいについてお話を伺う中で、自分と向き合うことの大切さを教えていただきました。



聴覚過敏の方が使用する「イヤーマフ」は、ヘッドフォンと間違われるそうです。



障がいの特性を漫画でブログに投稿されていました。



平日の一人時間を大切に。絵を描いて気分もリフレッシュ



ファンも多い岩城さんのタロットカード。夢は商業出版だそうです。本屋さんに並ぶ日が楽しみです。現在はネットで購入できます。詳しくは↓

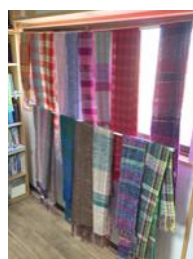
<https://powataro.amebaownd.com/>

12月に開催しました

## さをり織り作品展 2021



今年も新型コロナは収束せず、開催できるのか心配でしたが、「さをり織り」で免疫力UPした(?) 仲間の元気な作品を並べることができました。(講師 成田)



### さをり織り教室 開催しています！

【開催日】火曜・木曜(第5休み)・土曜(月1回)

【時間】10時～15時【場所】あんきにきて家

☆体験コースもあります

☆お気軽に絆までお問合せください

三密を避け、精いっぱい予防を心がけながらオープンしています

## 絆・居場所 スケジュール

### 地域の縁側 グリーン・ラソ 月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (祝日お休み)

**まかないシェフランチ** 火・木曜 11:30~

◆ **囲碁・将棋・麻雀**

<div style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">{</div>	月曜 12:00 ~ 16:30
	火曜 13:30 ~ 16:30 (麻雀のみ14:00~)
	金曜 12:00 ~ 16:30

◆ **体操の日**  
毎週金曜日 10:30 ~ 11:30

◆ **カラオケの日**  
毎週木曜日 14:00 ~ 15:00

◆ **新聞ちぎり絵 講座**  
毎月第2水曜日 10:30 ~ 11:30

◆ イベントに参加される方は、参加費100円(ドリンク付)がかかります

◆ **毎週水曜日は音楽の日!**

13:30~(14:00~の場合もあり)  
懐かしのレコード鑑賞会・ギター弾き語り・歌声喫茶 など

◆ **託児ボランティアおひさまの日!**

毎月第2水曜日 10:30~11:30(出入り自由)  
※1月はお休み

年始は  
1月6日~

オススメ

**新春カフェ開催! 1月16日(日) 10:00~13:00**

クリームメロンソーダ、フルーツサンドなどあります  
珈琲屋 コモンのコーヒーも販売!



### 地域の縁側 ラソ・フラザ 火・水・木・金曜日 9:00 ~ 15:30 (月曜・祝日お休み)

**モーニング** 9:00 ~ 11:30

**ランチ** 11:30 ~ 13:30

◆ **歌声喫茶**  
第1・3・4火曜日 14:00~15:00  
必ず不織布のマスクをご着用ください

◆ **健康体操**  
第3金曜日 13:30~14:30

◆ **懐かしのレコード鑑賞会**  
毎月第2火曜日 14:00~15:00

◆ **まちの小さな美術館**

<1月> 神谷信三さん  
<2月> 溝田りえ子さん  
<3月> 東浦ふるさとガイド協会  
<4月> 新井山昭司さん

◆ **オカリナ演奏会**

2月17日(木) 13:30~14:15

◆ **アコーディオンとハーブの演奏会**

1月20日(木) 13:30~14:30

**まちの保健室**

第2木曜日 13:30~14:30

**ラソ市(フリマ)開催**

第3木曜日 10:00~11:30

年始は  
1月4日~



**ほろ酔いカフェ**

1月25日(火)

2月22日(火)

3月22日(火)

16:00~18:30

◆ イベントに参加される方は、一品ご注文ください

### たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	1月	2月	3月	4月	時間
風喫茶	11(火)・21(金)	1(火)・18(金)	1(火)・18(金)	5(火)・15(金)	12:30~15:30
お茶を楽しむ会	12(水)	16(水)	9(水)	20(水)	10:30~11:30
さをり織り	火曜・木曜 8(土) 4(火)休み	火曜・木曜 19(土)	火曜・木曜 12(土) 29(火) 31(木) } 休み	火曜・木曜 9(土)	10:00~15:00
にこにこヨガ	17・24・31(月)	14・21・28(月)	7・14・28(月)	11・18・25(月)	14:45~15:45
ピアント パン販売	6(木)・19(水)	9(水)・24(木)	10(木)・30(水)	13(水)・28(木)	午後から
シフォンケーキ販売	12(水)・25(火)	4(金)・17(木)	8(火)・24(木)	6(水)・22(金)	午後から

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。



## 事務局からのお知らせ

▶ 事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の冬期休暇を  
12月29日(水)～1月3日(月)とさせていただきます。  
緊急の場合は、専用携帯電話をお願いします。

▶ 絆の活動は、皆さまからいただく年会費とご寄付に  
支えられています。年会費のお支払いやご寄付が、  
以下のいずれかの方法でも可能となりました。

①楽天銀行へのお振込み ②クレジット決済

今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願いいたします。

寄付サイト：コングラント

<https://congrant.com/project/kizuna/2101>



## ご寄付と助成金をいただきました

感謝を持ってご報告いたします

▶ (公財) J K A より、新型コロナ  
緊急支援整備事業として、ウィル  
ス対応の空気清浄機7台分をご助  
成いただきました。



▶ (株)豊田自動織機より、常設の  
フリーマーケットや施設で使う  
物品と、足踏み式消毒スタンド  
をご寄付いた  
しました。



## 活動実績(2021年9月～2021年11月)

	たすけあい 活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ
9月	656 (件)	951 (件)	424 (件)	390 (人)	233 (人)		196 (件)	43 (件)	休館	533 (人)
10月	739 (件)	920 (件)	448 (件)	409 (人)	258 (人)	4 (件)	163 (件)	51 (件)	573 (人)	577 (人)
11月	755 (件)	982 (件)	424 (件)	405 (人)	238 (人)	5 (件)	185 (件)	34 (件)	742 (人)	568 (人)

会員数 (2021年度) (12月23日現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	293 (人)	159 (人)	111 (人)	563 (人)

## 編集後記

2022年最初の会報です。今年も4回の会報を通して  
絆の今をお届けしたいと思います。去年は、家族や  
友人の存在がどれほど心強く、どれほど支えられて  
いるかを実感した年でした。いつも温かく見守り、  
時にはアドバイスをくれる仲間感謝の気持ちで  
いっぱいです。今年もその気持ちを忘れずに、一つ  
一つ真剣に楽しく取り組んでいきたいです。(森)

「マスク美人」という言葉があるほど、マスクが生  
活に根付き、逆にマスクを外した顔を見せることが  
気恥ずかしかったり。先日、ここ2年の新たなおつ  
き合いの方々との集まりの場で、初めて一斉にマ  
スクを外してお互いの顔を見合って大笑い。いつまで  
続くか誰にも分かりませんが、心にはマスクをかけ  
ないで新しい年を迎えていきたいです。(石松)

## < 絆の事業 >

### たすけあい事業

たすけあい 絆  
福祉有償運送

### 介護保険事業

ヘルパーステーション 絆  
デイサービスセンター 絆

### 地域ふれあい事業

さをり織り講座  
コミュニティカフェ

### 障がい福祉事業

ヘルパーステーション 絆  
さくさく工房 絆(生活介護)  
相談支援センター 絆

### 東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)  
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷区6-1-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-43



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

