

第180号

認定NPO法人 絆

2022年7・8・9月



絆

題字

奥原新

さん

デイサービスのご利用者



道は、
戦車の隊列のためではなく、
難民がさまよい歩くためでもなく、
人が人と出会うため、
手と手をつなぎ
散歩を楽しむために創られた。

「すべては神様が創られた」
奥田知志 文／黒田征太郎 絵
より抜粋



蕎麦とヒマワリ

代表理事 山崎 紀恵子

「知多市と半田市で、蕎麦の花が満開」のニュースに、「知多半島でも、蕎麦畑が見られるとは！」と、思わず可憐な白い花に会いに行きました。

蕎麦と言えば真っ先に思い出すのが、知多市市民活動センター内で地域福祉サポートちたが運営する「～手づくりカフェ～ Ada - coda」で食べたランチです。

ワンディシェフ方式で行うその日のメニューは、ソバの実のソテー、ソバの実サラダ、ソバの実入りのボルシチでした。

美しいシェフのリュドミラさんに、「蕎麦は日本の食べ物と思っていたけど、ウクライナでも食べられているんですね」とお声をかけると、「ワタシもウクライナのモノとおもっていたので、ニホンにもソバがあること、メンのカタチにビックリ！」と二人でしばし蕎麦談義。ウクライナでは実のまま使うか、粉にして小麦粉のように使うのだそうです。こんな素敵な料理を、いつかグリーン・ラソでも作ってほしいとお願いしましたが、当分その願いは叶いそうにありません。

リュドミラさんがウクライナに里帰りするはずだった2月24日、ロシアがウクライナに軍事侵攻し、飛行機に乗ることができなくなりました。現在、彼女はNPO法人日本ウクライナ文化協会の理事長として、日本に避難してくるウクライナの人々を支援するために飛び回っています。

蕎麦の花は終わり、もうすぐヒマワリの季節。明るい方に向かって咲くヒマワリは、ウクライナの国花です。今、反戦の想いや平和への祈りを込めて、日本各地でヒマワリの種がまかれています。あちらこちらで満開になったらどんなに美しく、どんなに多くの人を励ますことができるでしょう。

お隣の道府市で暮らすことになったウクライナの子どもたちの通学姿が、新聞に掲載されました。家族や日常が奪われ、見ず知らずの国に来て、言葉がわからない授業や暮らしを営む苦労を思います。どの国の子どもたちも、生きる希望の持てる世の中にするのが、大人の最大の役目なのではないでしょうか。

「子どもの権利条約」批准から30年。「子ども家庭庁」法案が通り来年4月に創設。子ども主体の政策実現を目指して、いよいよわが国も動き出します。子どもの自死が増えているという喫緊の課題や、戦火を逃れた子どもたちを前に、居場所づくりを行う絆は何ができるのでしょうか。NPOとして、一人の大人として、何をしたらいいのか、ぜひ皆さんと一緒に考えたいと思っています。

～ ヘルパーステーション 絆 ～

活動者さん
大募集

みなさんの『〇〇ならできる！』でご協力ください。
ときどきなら……、短時間なら……、でも大丈夫です！

ヘルパー資格
のある方も
募集中！

絆の『たすけあい』とは？

手助けを必要としている人、協力できる人が共に会員となって“たすけあう”絆の自主事業です。年齢や介護認定の有無など関係なく、『どなたでも』ご利用できます。また同様に、**資格がなくても**、お手伝いしていただけます。**性別や年齢は問いません**。あなたの『〇〇ならできる！』をぜひ、絆で活かしませんか。

入会金 3,000円

たとえば・・・

- お庭の草取り、掃除 ●ペットのお世話 ●お話相手 ●通院、入院時の支援
- 子育て支援やご飯づくり ●移送サービス（※移送には一定の条件があります）

その他いろいろ、ご相談に応じています。



～ デイサービスセンター 絆 ～

デイサービスでは自己選択・自己決定をもとに、お一人お一人の思いを大切にしています。時には誰かと、また時には一人で、自分らしくイキイキと過ごされる様子をご紹介します。

「一人より二人で 二人より三人で ～畑編～」



しばらくの間、手付かずになっていたデイの畑。OさんとSさんが「野菜づくりが好きだから、やりたい！」と手を挙げてくださり、お二人で野菜作りがスタート。

畑の様子を見て「一緒にやりたい！」とMさんとAさんが仲間入り。Mさんは、トマトの芽を摘むお手伝い。元大工さんで器用なAさんは、支柱づくり。

まだ始まったばかりの畑づくり。畑仲間で、ゴーヤやオクラの苗を買いに行くのも楽しみです♪



「自分のペースで ～フリマ編～」

ふれあいマーケットは、キッズ(施設内通貨)でお買い物を楽しむ方、人混みから離れてホッと一息つきたい方の楽しく、居心地のいい居場所になっています。

お買い物が大好きなIさんは、ミキサーをゲット。「バナナジュースを作ろうと思って……」と嬉しそうです。また別の日には、フリマで買った服やアクセサリでコーディネート。皆さん、とても上手に活用されています。



見てるだけでもワクワクしたり、椅子に座ってゆっくりおしゃべりしたり……♪

～ さくさく工房 絆 ～

障がい者総合支援法による生活介護

さくさくでは、お一人お一人とお話する時間を大切にしています。やりたい事がある時は、それをどう進めていくかを話し合い、やりたい事が思い付かない時は、何気ない会話の中から「どんなことが好きなのか」「今何が気になっているのか」思いを汲み取りながら、一緒に考えていきます。

「みんなが楽しんでいる姿を見るのが嬉しい」

レコードを100枚以上持っているというNさん。それを活用して楽しい事ができないかと一緒に考え、Nさん主催のレコード鑑賞会を開催することになりました。



曲目リストを作成



曲名と歌手を紹介

いつも楽しそうに、大好きな音楽の話をされているNさん。今回はそんな音楽に関わる挑戦です。

人前で話す緊張感や進行役への不安もありましたが、当日はそれを感じさせないくらい、イキイキと楽しまれていました。今後は定期的開催。



デイサービスの利用者さんも参加してくれました！

「美味しかった！楽しかった！」

さくさく喫茶などで貯めたお金で、毎年楽しみにしている東浦イオンへのお出かけ。食べたい物や自由時間に何をしたいか、じっくり考えて決めました。



念願の中華料理に舌鼓を打つ方、テイクアウトして近くの公園でランチをする方も。

ランチ後は自由時間。買い物したり、食後の珈琲を求めて喫茶店に行ったり……。それぞれの想いが叶う充実した時間でした。





さをり織り

絆のSDGs



- ◆使わなくなったモノ、しまい込んでいたモノを有効利用
- ◆ゴミを減らして資源を大切に
- ◆人と人とのつながりで、住み続けられるまちづくりを



資金づくりは仲間づくり

子どもたちも売り子の手伝いを楽しんで♪

手作り品を作るために集まって、ワイワイ・ガヤガヤ。パッチワーク・陶芸・さをり織りなど得意を持ち寄り、茶菓子を持ち寄り、教えたり、教えられたり……。

東浦くらしのたすけあい絆
設立記念 マーケット
1994.7.7 (法人格取得前の絆)
※2001.8.8(NPO法人絆 設立)



東浦町文化センターにて開催



陶芸作品づくり



地域の縁側 喫茶ラソプラザ
オープン記念マーケット
2019.3.23

もったいない & 資金づくりのために始めた

絆のフリーマーケット

絆は立ち上げ当初から、地域の方にいろいろなモノをいただきながら運営してきました。食器棚・テーブル等の大物から、食器やタオルまで……。何より嬉しいのは、ご寄付くださる皆さまのお気持ちです。揃っていない机やソファは、いつの時代も絆の自慢♪
フリーマーケットの収益は、地域のたすけあい活動推進のため、大切に使用させていただきます。

物品のご寄付をお願いします

絆、グリーン・ラソ、ラソプラザにお持ちください

<ご寄付いただく時のお願い>

- ①中古の衣類は洗濯してお持ちください
- ②下着や靴下は新品をお願いします
- ③布団・座布団・毛布などはご遠慮ください

☆タオル・洗剤・鍋・アクセサリ
おもちゃ・雑貨・着物・帯など大歓迎！



縁側ラソ市／2022.4 オープン

地域の縁側 グリーン・ラソ

月～金 9:30～16:30

Beeテラスにて、無人販売！
お金は、赤いポストの貯金箱に
お願いします。衣類や割れない
雑貨が中心です。 全て100円

ぜひ、グリーン・ラソにもお立ち
寄りくださいね。

ドリンク 全て100円



ラソ市／2021.7 オープン

地域の縁側 喫茶ラソプラザ

第3木曜 10:00～11:30

アイプラザのテラスにて、月に
一度のお楽しみ！！掘り出し物
がいっぱいです。 全て100円

木曜はアイプラザさんの特売日！
ラソプラザのモーニングもご利用
くださいね♪



ふれあいマーケット／2009.7 オープン

地域たすけあいセンター絆

月～金 9:00～17:00

もともとは駄菓子や町内事業所の
シフォンケーキやパンを販売。
デイサービスの高齢者と地域の方
がさりげなく交流できる、楽しい
空間です。

衣類・雑貨・ブランドの食器やガラ
ス製品も充実!! 全て100円



つなぐ♪きずな



いろいろな絆のカタチ



● ご夫婦で

デイサービスへ一緒に通うことになったOさんご夫妻。

「家だと2人きりなので、他の人の声を聞けるのが嬉しい」

「早くなじみの人ができるといいなあ〜」

きっと できますとも！



● ご近所さんと

近くに住んでいても、なかなか会えなくなったご近所さんたち。デイサービスを利用することになって、嬉しい再会！ つながりの復活で、昔話に花が咲きます。



● 親子で

お母さんはデイサービスへ、娘さんはさくさく工房絆へ。一緒に通うようになって、お昼ごはんの話など、共通の話題や笑顔が増えたそうです！



「絆は楽しい！」

絵手紙など細かい作業がお得意の母Sさん



「絆は楽しい！」

歌が上手でカラオケが大好きな娘Cさん

障がい者・障がい児

相談支援センター 絆

「行動障害支援体制加算」対象事業所

昨年10月よりスタートしました！

障がいや生きづらさを抱えている方やご家族が、福祉サービスを適切に利用できるようサポートしたり、悩みや困りごとに寄り添い、一緒に考えていきます。

「話を聞いてもらえて安心した、楽になった……」そんな言葉に支えられ、日々奮闘中です。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

中村と石原が対応させていただきます



(株)豊田自動織機コンプレッサ班長会の皆さま

どんなに雨予報でも、この10年間、一度も降られたことのない草取り&大掃除デー。今年も雨予報の中、天気が守られ、62名の大人数で作業を行うことができました。ご支援くださった皆さま、本当にありがとうございました！



班長会の皆さま 26名、ボーイスカウトの皆さま 10名
絆のヘルパーさんや各部署のスタッフ 26名

絆・居場所 スケジュール

感染予防のご協力をお願いしながらオープンしています。※コロナの感染状況により、変更する場合があります。

地域の縁側 グリーン・ラソ
月・火・水・木・金曜日 9:30 ～ 16:30 (祝日お休み)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30～
(初回600円 2回目以降500円)

◆囲碁・将棋・麻雀
 月曜 12:00～ 火曜 13:30(麻雀のみ14:00～)
 金曜 12:00～

◆コグニ体操
 毎週水曜日 10:00 ～ 10:30

◆カラオケ
 毎週木曜日 14:00 ～ 15:00

◆100歳体操
 毎週金曜日 10:30 ～ 11:30

◆新聞ちぎり絵 講座
 毎月第2水曜日 10:30 ～ 11:30

◆イベントに参加される方:参加費100円(ドリンク付)

◆毎週水曜日は音楽の日!
 13:30～(14:00～の場合もあり)
 懐かしのレコード鑑賞会・歌声喫茶・ギター弾き語り など

居場所なんでも相談 ラソの利用や居場所の相談など何でも!
7月7日(木)・8月4日(木) 19:00～20:00

縁側ラソ市(フリマ) Beeテラスにて(無人販売で開催)

寺子屋ラソ
8月 毎週水曜日
9:30～12:00
現役学生ボランティア
が分からない所をサポート

盆カフェ
8月13日(土)・14日(日)
19:00～20:30
クリームソーダ・生ビールなど
その他のメニューはお楽しみに♪

夜カフェ
9月17日(土)
17:30～20:30
生ビール・ご飯
おつまみ・デザートなど

お盆休みのお知らせ
8月11日(木)～16日(火)

地域の縁側 喫茶ラソフラザ
火・水・木・金曜日 9:00 ～ 15:30 (月曜・祝日お休み)

モーニング(350円) 9:00 ～ 11:30
ランチ 11:30 ～ 13:30
☆食後のコーヒー 100円
【水・金】 ボランチ (550円)
【火・木】 うどん・焼きそば (300円～)
ドリンク (250円～)

◆健康体操
 第3金曜日 13:30～14:30
◆まちの保健室 (無料)
 第2木曜日 13:30～14:30

まちの小さな美術館
 <7月> 地域活動支援センター
 <8月> ひかりのさとファーム仲間のアート展
あつる
 <9月> 己書天照道場 渡部 照佳さん
 <10月> 竹村 護さん

New!
管理栄養士がつくる家庭の味
『クローバー』さんのランチの日
7月23日(土) 11:00～15:00 (500円～)

ランソ市(フリマ)開催
 毎月第3木曜日 小雨決行
7月21日・8月18日・9月15日
10:00～11:30

◆歌声喫茶
 毎週火曜日 14:00～15:00
マスクのご着用をお願いします
◆イベントに参加される方:一品ご注文ください

たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	7月	8月	9月	10月	時間
風喫茶	15(金)	19(金)	16(金)	21(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	20(水)	3(水)	7(水)	19(水)	10:30～15:00
さをり織り	火曜・木曜 9(土)	火曜・木曜 20(土) 11(木) 16(火) 休み	火曜・木曜 10(土) 29(木) 休み	火曜・木曜 8(土)	10:00～15:00
にこにこヨガ	4・11・25(月)	8・22・29(月)	5・12・26(月)	3・17・31(月)	14:45～15:45
ピアント パン販売	6(水)・21(木)	10(水)・25(木)	1(木)・21(水)	12(水)・27(木)	午後から
シフォンケーキ販売	13(水)・26(火)	16(火)・31(水)	9(金)・29(木)	13(木)・25(火)	午後から

都合により変更する場合があります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

- ▶ 事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の夏季休暇は **8月12日(金)～15日(月)** になります。緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。
- ▶ 2022年度 通常総会は、規模を縮小して5月28日に開催し、全ての議事が承認されました。



新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となつてご支援ください。年会費は個人・団体とも **3,000円** です。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【お振込先】 ゆうちょ銀行 【口座名】 特定非営利活動法人 絆
【口座番号】 00880-7-47632

寄付サイト：コングラント
<https://congrant.com/project/kizuna/2101>
① 楽天銀行へのお振込み ② クレジット決済



活動実績(2022年3月～2022年5月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ
3月	769 (件)	1057 (件)	491 (件)	394 (人)	248 (人)	12 (件)	224 (件)	70 (件)	567 (人)	668 (人)
4月	821 (件)	1030 (件)	494 (件)	381 (人)	224 (人)	31 (件)	178 (件)	73 (件)	671 (人)	620 (人)
5月	754 (件)	967 (件)	505 (件)	412 (人)	222 (人)	21 (件)	193 (件)	55 (件)	704 (人)	576 (人)

会員数 (2022年度) (6月22日現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	263 (人)	131 (人)	104 (人)	498 (人)

編集後記

「ため息をつくとき幸せが逃げる」と昔から言われているように、ため息にはマイナスなイメージがあります。でも、ため息をつくことで、呼吸が深くなり、体の緊張もほぐれ、リラックスできるそうです。無意識につくため息の働きを有難いと思うとともに、自分が何にため息をついたのか、根本の問題にも目を向けるきっかけにしたいです。(森)

しっとりとした雨に濡れた色とりどりのあじさいの美しさに目を奪われるこの季節。育った土や時間とともに色が変わるあじさいの別名は七変化。人の心もまた同じく、環境によって変わります。自分を大きく成長させたい時は思い切って環境を変えるのもいいかもしれません。どんな色の花を咲かせるのかは自分次第ですから。(石松)

< 絆の事業 >

たすけあい事業 たすけあい 絆 福祉有償運送	介護保険事業 ヘルパーステーション 絆 デイサービスセンター 絆	地域ふれあい事業 さをり織り講座 コミュニティカフェ
障がい福祉事業 ヘルパーステーション 絆 さくさく工房 絆(生活介護) 相談支援センター 絆	東浦町委託事業 ゴミ出し支援(環境課) 子育て支援ヘルパー(児童課) 福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課)	
地域の縁側 グリーン・ラソ 〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区6-1-1		
地域の縁側 喫茶ラソプラザ 〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-43		

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563



絆のHP

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00
(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>

