

第181号

認定NPO法人 絆

2022年10・11・12月



題字 山本 浩貴 さん  
さくさく工房 絆のスタッフ

参加無料  
どなたでも参加OK



## 防災 を意識した地域づくり 講演会

「いざという時のために、私たちにできること」

2022.12.11 (日) 10:00～12:00 < 開場 9:30 >

東浦町文化センター (定員100名 先着順)

【共催】認定NPO法人 絆・東浦町

<申込期限>

11/30 (水)

<申込方法>

認定NPO法人 絆まで

## 「さをり織り」作品展のお知らせ

織って 楽しく 色あそび 語って 笑って うまれた元気な作品  
テーマは、来年の干支「うさぎ」。ぜひ見に来てください。

「あんきにきて家」で開催 (絆から北へ100m)

 絆の駐車場をご利用ください



※一部販売もします

|           |             |
|-----------|-------------|
| 12月8日 (木) | 13:00～16:00 |
| 9日 (金)    | 10:00～16:00 |
| 10日 (土)   |             |
| 12日 (月)   |             |
| 13日 (火)   | 10:00～15:00 |

地域の縁側 ラソプラザ リニューアル！

詳細は、中面をご覧ください。

宿題塾も  
同時開催





## ちょうどいい昭和

代表理事 山崎 紀恵子

「マツコの知らない世界」という番組をご存知でしょうか？ 其中のご当地スーパーを紹介するコーナーで、規模は小さくても地域で愛されているスーパーとして、石浜の「アイプラザ」が取り上げられました。残念ながらその放送は見逃してしまったのですが、その番組を見たある不動産会社の方のSNSに紹介があり、アイプラザさんの魅力を再発見させていただきました。

少し抜粋してご紹介します。

アイプラザは1970年代にオープンし、50年近く石浜団地の人たちの生活を支えてきたスーパー。

小規模ながら、鮮魚、精肉、総菜の全てが充実し、衣料品や本屋、喫茶店が並ぶ様子を、母親と買い物に行った子供時分が蘇るようでした。名古屋牛乳最後の切り札 ローヤルトップは懐かしくて美味しい。午後1時にはお寿司に200円引きのシールが……。石浜の住民だけで利用しては勿体ない！

実は新鮮な生寿司の200円引きは開店した時間から。曜日によって唐揚げや串カツが半額、知多牛ハンバーグがこの値段で……と魅力満載。季節の魚や果物の豊富なことも嬉しい限りです。でも、ここで是非お勧めしたいのは、懐かしいとご紹介いただいた喫茶店。実は、ただの喫茶店ではありません。絆が行う2つ目の喫茶店のような居場所「地域の縁側 ラソプラザ」です。

「もっとどなたにでも気軽に利用してほしい、土日も開催できるようにしたい」と、昨年6月から始まった居場所改革プロジェクト。多職種の地域の皆さんとワークショップを重ね、グリーン・ラソには Beeテラスが完成。その第2弾として行うのが、この度のラソプラザのリニューアルです。

地域の皆さんからご寄付いただいた椅子やテーブルを活用し、アイデアやデザインで生まれ変わらせるアップサイクルで、一席一席違う空間と居心地のよさを実現していきます。メニューや仕組みも見直し、誰もが主役になれる仕掛けもたくさん考えていきたいと思っています。

まずは、昭和の雰囲気が残るお得な「アイプラザ」でお買い物、そして「地域の縁側 ラソプラザ」でちょっといっぴくを、どうぞお楽しみください。



### 絆の「たすけあい」

日常の『困った…… どうしよう』をご相談ください。

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。(会員制)

「外出したいけど、留守の間おじいちゃんを見ていてほしいなあ」

「布団を干すのを手伝ってもらえんかな」

「自分の病院に行きたいから、診察の間子どもを見てもらえないかしら」

家族に頼めなくて困っていることや、介護保険制度では対応できないこと(庭のお掃除、窓ふき、ペットのお世話など……) もご相談ください。介護保険のサービスと併用してお使いいただくこともできます。お気軽にお問合せください。



#### ご相談から利用の流れ

##### 支援依頼のご連絡(電話相談)

- ・ ご相談内容の聞き取り
- ・ お宅訪問の日程決め

##### お宅訪問(コーディネーター訪問)

- ・ 支援内容の確認
- ・ 訪問日の確認
- ・ たすけあい加入のお手続き  
(入会金 3,000円)

##### 支援開始

初日はコーディネーターと活動者が伺います

【問合せ】ヘルパーステーション絆 0562-83-7563

## ～ デイサービスセンター 絆 ～

デイサービスでは、その人らしく過ごしてもらえるように、これまでの生活や今の想いを「よく聴くこと」を心がけています。今回は、知多の名物「箱寿司」をテーマにしました。こだわりの作り方に共感し合ったり、道具を使って再現したり、話していくうちにどんどん懐かしい思い出がよみがえってきました。



「昔は何でも手作りでねえ。煮炊きして、もてなしたもんだよ。」「準備から片付けまで3日はかかるけど、みんなで作って楽しかった!」

「ハランの葉を庭から取って来て、綺麗に洗って、下に敷くよ。殺菌作用があるからね。」「お祭りの時は、特別に鰻や穴子をのせるのよ。」



「東浦に引っ越してきてから、型を買ってよう使ったわ。」「また自分で作って食べさせてあげたいなあ。」「また一緒に作りましょう!!」



## ～ さくさく工房 絆 ～

障がい者総合支援法による生活介護

今年度のさくさくの目標は、『行動する そして続けよう!』です。目標に向けて、最初の一步を踏み出すきっかけ作りや、継続して楽しく取り組んでいけるように、日々サポートしています。ご自分のペースでコツコツと努力し、少しずつ成果が出てきている様子をご紹介します。

様々な生活の支援を受けながら、得意な事を活かし、頑張っているHさん。そんなHさんの目標は、『さくさくのギャラリーを自分の作品でいっぱいにすること、そして、いつか…… 展示会を開催すること。』

人物や植物の特長をとらえ、集中して下書きを完成させ、色づけします。完成後はギャラリーへ。



大好きなピアノを楽しむ機会が減っていたIさん。そんなIさんの目標は、

『毎回5分間、ピアノの練習をすること、そして、みんなの誕生日会で伴奏すること。』

目標ができ、ピアノを弾く時間も増えてきました。今月も皆さんの歌声とIさんのピアノで、にぎやかな誕生会になりそうです。





### 子ども新聞ちぎり絵 講座（4回開催）

その昔子どもだった70代・80代女子も初挑戦！  
好評のため、9月から定期開催となりました。

新聞ちぎり絵講座 第2・4金曜日 開催中



# 子ども × 居場所 = みんなが主役

### 社会福祉協議会 ちょボラ 2022夏

今年の夏休みは、グリーン・ラソとラソプラザで小1～中学生32名の子どもたちを受け入れ、ボランティア体験をしていただきました。ランチの片付け、感染症予防のお手伝い、植木のせん定など、どんなことも楽しむ姿はアツパレです。



### 親子でランチ

グリーン・ラソの畳スペースは、小さなお子さん連れでも安心。大盛ご飯にしてもらって、ママも子どもも大満足！

まかないシェフランチ 毎週火・木曜日 開催中



## 【つなぐ・つながる】

「地域の縁側 即日実施コンペ」の会場に緒川児童館をお借りし、Beeテラス完成後に「よかったら、Beeテラスでもお弁当食べてね」とお声がけしたことが大きなきっかけだったかもしれません。通路を挟んでおむかえの緒川児童館との嬉しい交流が始まっています。夏休み子ども企画を館長先生からご提案いただいたり、こちらの企画にお誘いしたり……。ちょボラや、サービ斯拉ーニング、学生のボランティアさんも含め、今年の夏はとても賑やか♪ 世代を超えた微笑ましい交流場面を、たくさん見る事ができました。



### 子ども囲碁・将棋 教室（10回開催）

皆さんの勝負の合間に、並べ方やルールを一から教わって……。Beeテラスでの勝負は熱い・暑い🌞



### 寺子屋ラソ（5回開催）

高校三年生の中村君、大学生の小島君、水野塾の水野先生、大変お世話になりました。この日はやはり、小学生も中学生も夏休みの宿題に大奮闘。多世代の勉強風景がとてもステキでした！

### 日本福祉大学 サービ斯拉ーニング

大分県出身の学生さんが考えた 郷土料理メニュー。「とり天」「だご汁」「やせうま」は大好評でした！！



### 〈学生の感想〉

グリーン・ラソは、私達大学生をはじめ、誰でも受け入れる明るい優しい雰囲気でした。自分達のメニューが形となり、「おいしい！」と言ってもらえて嬉しかったです。食事を通して人と人がつながりをつくる居場所の大切さを学びました。

地域の縁側

# ラソプラザ リニューアル

火曜日～金曜日 9:30～17:30

11/1  
オープン予定

きっかけは みんなちがって みんないい どなたでもお気軽に 😊

買い物前に ちょっといっぴく  
買い物後に ホッとひといき

各種ソフトドリンク・アルコール  
アイスクリーム・スイーツ あります。



ひきたてコーヒー  
1杯200円

1杯ずつひきたてを  
マグカップでたっぷりどうぞ！

選べるパン 

9:30～15:00 (ラストオーダー)

※ 金曜日のみ 9:30～11:00 (ラストオーダー)



パン  選べる2品 1セット 200円

<選べる2品> 季節の野菜サラダ・ポテトサラダ・ゆでたまご  
コーンスープ・ヨーグルト・バナナ・あんこ

金曜日だけの はなさん  ランチ

11:30～ (無くなり次第終了)



ランチ 600円 / 食後のドリンク 100円

毎週シェフが変わります。どうぞお楽しみに！

同時開催

カフェイベント

火曜日～金曜日 13:30～15:30の間

歌声喫茶・ミニコンサート・健康体操  
ワークショップなど

まちの小さな美術館

常時開催！ 毎月展示作品が変わります

しゅくだいじゅく

宿題塾

かようび きんようび

火曜日～金曜日 15:30～17:30

しょうちゅうこう せい あつ

小中高生 集まれ！

さんかひ  
参加費：100円(おやつ・ドリンクつき)

やくそく かなら いえ かえ しゅくだい  
約束：必ず家に帰ってから宿題を

も き  
持って来てね～

しゅくだい あと  
宿題の後は、ボードゲーム・マンガ・おしゃべり……



募集中

- ◆ 土日祝日を使って、カフェやイベントを開催できる方
- ◆ 平日(13:30～15:30の間)にカフェイベントが開催できる方
- ◆ まちの小さな美術館に作品を貸していただける方

お気軽にお問い合わせください。

# 絆・居場所 スケジュール

感染予防のご協力をお願いしながらオープンしています。※コロナの感染状況により、変更する場合があります。

## 地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (祝日お休み)

**まかないシェフランチ** 火・木曜 11:30~  
(初回600円 2回目以降500円)

### ◆囲碁・将棋・麻雀

月曜 12:00~ 火曜 13:30~ (麻雀のみ14:00~)  
金曜 12:00~

### ◆コグニ体操

毎週水曜 10:00~10:30

### ◆毎週水曜日は音楽の日！

- 第1 山本茂さんミニコンサート 13:30~14:30
- 第2 くれよん ミニライブ 13:30~14:30
- 第3 津軽三味線 コンサート 13:30~14:00
- 第3 東浦フィルハーモニー 14:00~15:00
- 第4 懐かしのレコード鑑賞会 13:30~14:30

◆ イベントに参加される方:参加費100円(ドリンク付)

### ◆カラオケ

毎月 第1・2・4・5 木曜 14:00 ~ 15:30

### ◆有田さんの歌声喫茶

毎月 第3木曜日 14:00 ~ 15:00

### ◆100歳体操

毎月 第1・3 金曜 10:30 ~ 11:30

### ◆新聞ちぎり絵 講座

毎月 第2・4 金曜 10:00 ~ 11:30

### MORI mam' マルシェ

ハンドメイド品・パン  
焼き菓子の販売

10月30日(日) 10:00~15:00

### 縁側ラソ市

(フリマ)  
開催中

### 居場所なんでも相談

ラソの利用や居場所の相談など何でも！

10月6日(木)・12月1日(木) 19:00~20:00

## 地域の縁側 ラソフラザ

火・水・木・金曜日 9:30 ~ 17:30 (月曜・祝日お休み)

### ひきたてコーヒー 1杯200円

各種ドリンク・アルコール・アイスクリーム

### 選べる パン (パンプラス)

9:30~15:00 ※金曜日のみ 9:30~11:00

パン + 選べる2品 200円

### 金曜日だけの はなきん ランチ

11:30~(無くなり次第終了)

ランチ 600円/食後のドリンク 100円

### まちの保健室(無料)

第2木曜日  
13:30~14:30

### まちの小さな美術館(無料)

<12月> 竹村 護さん  
<1月> 笑問道場(ボランティア星の種)

### ◆歌声喫茶

毎週火曜日  
14:00~15:00

### ◆健康体操

第3金曜日  
13:30~14:30

### 管理栄養士 がつくる家庭の味

『クローバー』さん ランチ&手作りスイーツ

11月27日(日) 11:00~15:00 (500円~)

### ラソ市 開催

毎月第3木曜日  
10:00~11:30

小雨決行  
10月20日  
11月17日  
12月15日

## たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

|           | 10月           | 11月                                                  | 12月                                                                                      | 1月                                                  | 時間                          |
|-----------|---------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|
| 風喫茶       | 21(金)         | 18(金)                                                | 16(金)                                                                                    | 20(金)                                               | 12:30~15:30                 |
| お茶を楽しむ会   | 5(水)          | 2(水)                                                 | 7(水)                                                                                     | 4(水)                                                | 13:00~15:00<br>※時間が変更になりました |
| さをり織り     | 火曜・木曜<br>8(土) | 火曜・木曜<br>12(土) <sup>3(木)</sup> <sub>29(火)</sub> } 休み | 火曜・木曜<br>17(土) <sup>8(木)</sup> <sub>27(火)</sub> ・ <sup>13(火)</sup> <sub>29(木)</sub> } 休み | 火曜・木曜<br>14(土) <sup>3(火)</sup> <sub>5(木)</sub> } 休み | 10:00~15:00                 |
| にこにこヨガ    | 3・17・31(月)    | 14・21・28(月)                                          | 5・12・19(月)                                                                               | 16・23・30(月)                                         | 14:45~15:45                 |
| ピアント パン販売 | 12(水)・27(木)   | 9(水)・24(木)                                           | 7(水)・22(木)                                                                               | 11(水)・19(木)                                         | 午後から                        |
| シフォンケーキ販売 | 13(木)・25(火)   | 8(火)・30(水)                                           | 9(金)・21(水)                                                                               | 5(木)・27(金)                                          | 午後から                        |

都合により変更する場合があります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

## 事務局からのお知らせ

- ▶ デイサービスセンター絆・さくさく工房 絆・事務所の冬期休暇を 12月29日(木)～1月3日(火)とさせていただきます。緊急の場合は携帯にご連絡ください。

☎ 090-3930-3042

- ▶ 地域の縁側 ラソプラザは、リニューアル準備のため、10月中休業とさせていただきます。詳細は中面をご覧ください。

## 新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となつてご支援ください。年会費は個人・団体とも 3,000円です。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【お振込先】ゆうちょ銀行 【口座名】特定非営利活動法人 絆  
【口座番号】00880-7-47632

寄付サイト：Congrant  
<https://congrant.com/project/kizuna/2101>  
①楽天銀行へのお振込み ②クレジット決済



## 活動実績(2022年6月～2022年8月)

|    | たすけあい活動    | 訪問介護        | 障がい福祉<br>居宅・移動支援等 | 通所介護       | 生活介護       | 相談支援      | ごみ出し支援     | 子育てヘルパー   | グリーンラソ     | ラソプラザ      |
|----|------------|-------------|-------------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|
| 6月 | 830<br>(件) | 1052<br>(件) | 474<br>(件)        | 424<br>(人) | 240<br>(人) | 26<br>(件) | 199<br>(件) | 60<br>(件) | 842<br>(人) | 698<br>(人) |
| 7月 | 700<br>(件) | 1033<br>(件) | 429<br>(件)        | 405<br>(人) | 186<br>(人) | 23<br>(件) | 186<br>(件) | 51<br>(件) | 743<br>(人) | 693<br>(人) |
| 8月 | 749<br>(件) | 1008<br>(件) | 482<br>(件)        | 407<br>(人) | 208<br>(人) | 23<br>(件) | 211<br>(件) | 46<br>(件) | 790<br>(人) | 627<br>(人) |

| 会員数<br>(2022年度)<br>(9月27日現在) | 利用会員       | 賛助会員       | 活動会員       | 合計         |
|------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                              | 287<br>(人) | 153<br>(人) | 110<br>(人) | 550<br>(人) |



## 編集後記

今年の夏も日本福祉大学の学生が絆に来てくれました。企画の準備をする中で、お互いの得意分野を活かした役割分担を考え、諦めず意見を出し合う学生たち。近くで見えていて、このチームならどんな困難なことでも乗り越えていけると思えるほどの結束力でした。心を一つに、同じ目標に向かって進む姿に、たくさんの刺激と気づきをもらいました。(森)

2か月に一度、グリーン・ラソでまかないシェフランチをさせていただいています。当日に向けての準備も楽しく、仲間たちとアイディアを出し合い、試作したり、ワイワイと買い出ししたり。不器用な自分一人では到底無理なことも、みんなと一緒にならできるとをしみじみ感じる大切な機会になっています。(石松)

## < 絆の事業 >

|                                                                |                                                                          |                                         |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>たすけあい事業</b><br>たすけあい 絆<br>福祉有償運送                            | <b>介護保険事業</b><br>ヘルパーステーション 絆<br>デイサービスセンター 絆                            | <b>地域ふれあい事業</b><br>さをり織り講座<br>コミュニティカフェ |
| <b>障がい福祉事業</b><br>ヘルパーステーション 絆<br>さくさく工房 絆(生活介護)<br>相談支援センター 絆 | <b>東浦町委託事業</b><br>ゴミ出し支援(環境課)<br>子育て支援ヘルパー(児童課)<br>福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課) |                                         |
| <b>地域の縁側 グリーン・ラソ</b><br>〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区6-1-1         | <b>地域の縁側 ラソプラザ</b><br>〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-43                      |                                         |

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563



絆のHP

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00  
(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

FAX 0562-83-7518

e-mail [info@kizuna.aichi.jp](mailto:info@kizuna.aichi.jp)

<https://tasukeai-kizuna.jp/>

