

認定NPO法人 絆

2023年01・02・03月

第182号



「KID'S亭 in ラソプラザ」一日限定オープン！

3月26日(日) 子どもが考え 子どもがつくるレストランを限定開店します。
メニューづくり、調理、配膳、会計など楽しく体験しませんか。

〈場 所〉 地域の縁側 ラソプラザ (石浜アイプラザ内)

〈応募要件〉 小学1年生～中学3年生(町内在住)

① 3月12日(日) 午前10時～正午 メニューづくりなど

② 3月26日(日) 午前9時～午後3時 調理・開店・片付け



両日とも
参加できること

〈申込み〉 先着10名 2月6日(月)～受付開始！ 社会福祉協議会 【Tel】0562-84-3741

〈主 催〉 東浦町地域福祉計画 やくわり部会

🌸🌸 謹賀新年 🌸🌸

地域の皆さまのお力をお借りしてリニューアルした「地域の縁側 ラソプラザ」の入り口に、たくさんのベンチを置かせていただきました。朝の散歩ついでや買い物の行き帰りにひと休みする人、待ち合わせや、たまたま出会った知り合いと日向ぼっこしながらお喋りを楽しむ人。夕方になるとビール片手にくつろぐおじ様や、アイプラザで買ったコロッケを食べる子どもたち……。

そんな中、明らかに他の子どもたちが学校に行っている時間帯に、ジュースやお菓子を買ってベンチで食べている 幼いきょうだい の姿を見かけることがあります。「午後から宿題塾をやっているから、よかったら来てね」と声を掛けると「夕方は洗濯物を片付けて、ご飯を作るから難しいかな」と答えてくれました。具合が悪くて寝ているお母さんに代わって、下の子のお世話や家のお手伝いをしているようです。「いつでも構わないから、ラソプラザにもおいでね」と声を掛けながら、まずは顔見知りのおばさんの一人になれたことを嬉しく思います。

去年の12月、東浦町と共催で行った「居場所セミナー」で、東日本大震災の体験をご講演くださった鈴木雄さんから「全ては顔見知りから始まる、大切なのはまず地域で知り合うこと」という言葉をいただき、改めて居場所の役割を考えさせられました。私たちにできるのは、知り合うきっかけづくり、仕組みづくり、そして寒い日はボランティアさんが編んでくれた毛糸のマットをせっせとベンチに並べることでしょうか。それでも、徐々に顔見知りが増えるのは嬉しいことです。



未だ戦争の終わりが見えず心の痛む日々はそのままに、新しい年が始まりました。大切なのは知り合うこと、理解し合うこと、まずはそこから……という気持ちでいっぱいです。これからも絆は出会いやつながりを大切にしながら、より多くの人に関わっていただける・愛される絆にしていきたいと思っています。15人は座れる「ラソプラザ」のベンチや、「グリーン・ラソ」のテラスが、文字通り「地域の縁側」として、知り合うきっかけになったら……と願いをこめて♪

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事 山崎紀恵子

「移動支援（外出支援）」

障がいをお持ちの方の、「〇〇へ行って、〇〇したい！」のお手伝いをしています。

1人で外出するのは難しい方も、ヘルパーが少し手助けや見守りをすることで、安心してお出かけすることができます。

【対象】『移動支援』の受給を受けている方

【内容】ヘルパーと一緒に、電車やバスを使って目的地へ！

カラオケ・ボーリング・映画・買い物・ランチ・お散歩……など

※ 絆では、移動支援の対象外の方にも、『たすけあい』事業のなかで、同じような支援をすることも可能です。詳細はお問い合わせください。



『ヘルパーさん募集中！』

土日のみ、月に1回だけでも大歓迎です！

【問合せ】ヘルパーステーション絆 0562-83-7563

～ デイサービスセンター 絆 ～

絆のデイサービスでは、お一人お一人に好きな事を楽しんでいただく、「きっかけ作り」を大事にしています。今回は、麻雀が好きな方、食べる事や料理をする事が好きな方にお声がけし、地域の縁側 グリーン・ラソにお出かけしました。皆さん「また行きたいなあ」と次の機会を楽しみにされています。

“強い相手と勝負がしたい”



子どもの頃、叔父さんに教わった麻雀・囲碁・将棋。デイサービスで月2回、ボランティアさんと対戦しているDさん。グリーン・ラソでも麻雀ができると聞き、「行きたい！」と即答。さっそく行ってきました。

「とても上手な人がいて、強い相手とできることが楽しい！」とイキイキと話してくださいました。

“やっぱり料理が好きだわぁ”



仲のいい人たちとグリーン・ラソのランチを食べに行くことになったHさん。「いつもと違うものを食べると、メニューや野菜の切り方が勉強になるわ」と収穫の多い、楽しいランチになりました。

デイに帰った後も、料理の話に花が咲き、「若い頃料理教室に通っていたのよ。これからも自分でやりたいわ」と嬉しそうでした。

～ さくさく工房 絆 ～

町内の小学校で行われた「ふくし交流プログラム」に、さくさくから2名が参加しました。子ども達との交流を楽しみにされていたNさん、人前に出るのが苦手だけど行ってみようかなあ……と勇気を出して参加してくださったSさん。当日を迎えるまでのそれぞれの想いと、交流会の様子をご紹介します。

楽しく交流 🎵

「何をやるのかなあ」と3回の交流会を楽しみにしていたNさん。マスクをしながらの交流で、「声が聞き取りにくくて残念だったな。でも、普段やらない事を一緒にできた」と笑顔でした。



子ども達と折り紙に挑戦したり、「もみじ」も一緒に歌いました。

一步踏み出して！

交流会に参加すると決めたものの、数日前から緊張と不安でいっぱいだったSさん。「緊張するけどみんなが待っててくれるから、最後まで頑張っていくよ」と話してくださいました。



しりとりやトランプで盛り上がり、少しずつ気持ちもほぐれてきました。



歌が大好きなNさんは、最終日に感謝の気持ちを込めて、歌をプレゼント。歌詞カードも準備し、みんなで大合唱 🎵



裁縫が得意なSさんは、最終日に「年末のお掃除に使ってね」と手作りした毛糸のたわしを一人一人にプレゼント。

つくる楽しみ 出会う楽しみ つながる楽しみ

地域の縁側 **グリーン・ラソ**（緒川コミュニティセンター敷地内）

ひがしうら\健骨100年/
Re-Bone グルメ



令和5年2月28日（火）まで
スタンプラリー実施！



ご存じですか???

- その① 東浦町の65歳以上の入院費総額第1位は骨折なんですって！
- その② 「食を通して骨折予防を根付かせたい」と、2022年 ご当地グルメ開発がスタート
- その③ Re-Boneグルメは、生まれ変わる「Reborn」と骨の「Bone」の組み合わせで命名
- その④ 東浦町の花「卵の花」とおからの別名「卵の花」から、しゃれで「おから」に……
- その⑤ 「おから」は、骨づくりに役立つ「タンパク質」や「カルシウム」がいっぱい
- その⑥ グリーン・ラソでは、毎回違うシェフさんの「おから料理」が食べられますよ～♪

まかないシェフランチ

毎週 火曜・木曜 11:30～
ランチ 初回600円/2回目以降500円



【シェフさんの紹介】

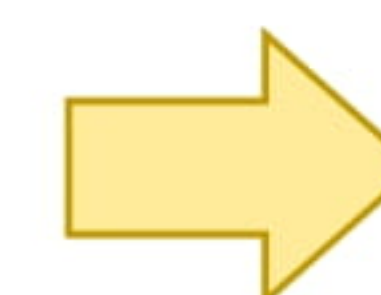
チーム名	基本曜日	
森のごはん	第1火曜	仲良しママ友と、美味しくて、バランスの取れたランチを提供
すみれ	第1木曜	踊り仲間と笑顔で楽しく料理。ちらし寿司がー押しメニュー
ひかりめし	第2火曜	一日分の野菜がとれる、とっても体に優しいメニュー
かあちゃんズ	第2木曜	元気印6人のかあちゃん。料理は野菜も栄養もおなかもいっぱい
ママシェフ	第3火曜	ママ友仲間と和気あいあいと、いろんな料理にチャレンジ中
えりサポ	第3火曜	東浦高校球児をこよなく愛する母の味。栄養と愛情がてんこ盛り
くろまめ	第3木曜	食べるの 作るの大好き！親子二人で楽しく作る養生ご飯
ブエナ	第4火曜	食改仲良し6人組が、採れたて野菜でオシャレなランチを提供します
ポップコーン	第4木曜	にぎやかに楽しく、ボリューム満点のランチ
あじさい	随時	絆のデイサービスでご飯を作る仲間。すべて手作りします
ケ・リーコ	随時	自己流チャンポンと自家製ヨーグルト。不定期応援グループです
ファースル	随時	売りはデザート3種盛り。元家庭科教師の調理実習メニュー提供中
MIXベジタブル	随時	いろいろな人をMIXして地域デビュー、チームづくりのお手伝い

地域の縁側 **ラソプラザ**（石浜のアイプラザ内）

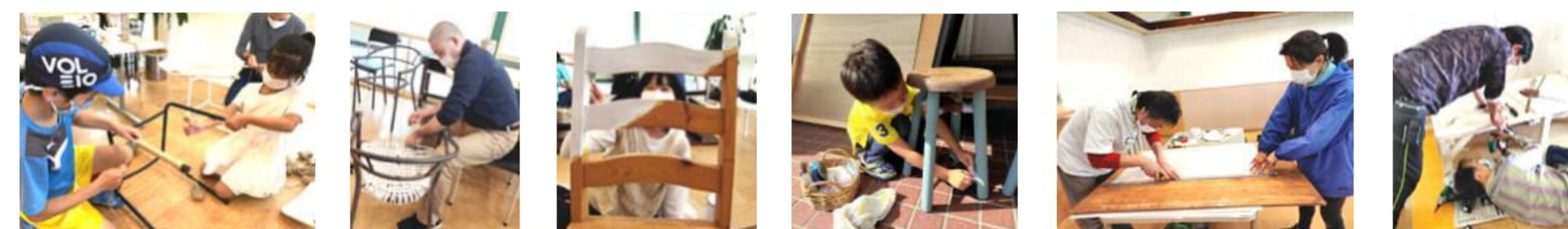
地域の方々からいただいた家具を使って、みんなでリニューアル



Before



After



土・日・祝日にラソプラザでカフェを開いてみませんか…… ☕ 説明会随時開催します

はなきん ランチ

毎週 金曜日 11:30～
ランチ 600円 / 食後のドリンク 100円

シェフさん
募集中

【シェフさんの紹介】

びっくり箱  毎回何が出てくるのかお楽しみ！！ リクエスト受け付けます♪	ぐらんま  ばあちゃんトリオが野菜たっぴりの家庭料理を提供します♪
発酵ごはん  腸内環境を整える発酵食品で、健康になるごはんを作ります♪	チームK  ラソプラザのボランティア仲間と結成。おなかも心も満足できる料理を目指します♪

【漬け物パティシエ NODASAN】

はなきんランチの縁の下の力持ち。いつも美味しい漬け物を作ってくださいます。





防災を意識した地域づくり 講演会 「いざという時のために、私たちにできること」

2022年12月11日に、絆と東浦町の共催で開催。73名の方にご参加いただきました。

第1部 NPO法人障がい者自立センターかまいし 理事 鈴木雄氏講演「震災を経験したからこそわかったこと」

第2部 パネルディスカッション テーマ「今 私たちにできること」



【講演会】（アンケートより抜粋）

当事者目線のリアルな話が心に響いた。いざという時に必要なのは、日ごろからの関係や備えであると実感。避難訓練に車いすユーザーが参加していないのは東浦町も同じである。辛い避難所生活でも助けてくれる人がいてよかった。全ては顔見知りから始まる。



【パネルディスカッション】（アンケートより抜粋）

立場の違うパネリストの話が聞けてよかった。藤江プロジェクトや絆のような住民主体の取り組みが、町内全体に広がるといい。居場所の役割が実感できた。日ごろから互助を意識し、地域づくりをしておくことがいかに大切であるか理解できた。

〈進行〉山崎 〈パネラー〉 鈴木雄さん、藤江プロジェクト 田島さん
防災危機管理課 三宅課長、ふくし課 内田課長

～2022～

さをり織り作品展

開催しました

色とりどりの個性あふれる作品に加え、今回は「うさぎ」をテーマに小物も並び、和気あいあいと和やかな作品展でした。片付けの後は、次の作品展に向けて、アイデアがとびかっています。



さをり織り教室 開催しています！



【開催日】火曜・木曜（第5休み）・土曜（月1回）※土曜日のみ要予約

【時間】10時～15時 【場所】あんきにきて家（絆から北へ約100m）

【参加費】チケット制 1枚/1回 1,100円

お得な5枚つづり 4,400円

体験コースもあります。詳しくは絆までお問い合わせください。

※さをり織り教室に参加される方は、絆の会員登録が必要です。

※体験コースはどなたでもご利用いただけます。

ご寄付いただきました



（株）豊田自動織機の皆さまより、バザー用にたくさんの物品をご寄付いただきました。



ラソ市（ラソプラザで開催）

絆の常設ふれあいマーケット、2ヶ所の居場所で行うラソ市、東浦町のにじいろフェスタのバザーで活用させていただきました。

ありがとうございました。



にじいろフェスタ（2022年11月12日開催）



絆・居場所 スケジュール

感染予防のご協力をお願いしながらオープンしています。※単発のイベントや詳細は予定表をご覧ください。

地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:30 ～ 16:30 (祝日お休み)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30～
(初回600円 2回目以降500円)

◆囲碁・将棋・麻雀

月曜 12:00～ 火曜 13:30～ (麻雀のみ14:00～)
金曜 12:00～

◆**護身術・健康体操**【講師】**水野廣春氏** New
毎週 水曜 10:00～11:00

◆音楽の日！

毎週 水曜 13:30～14:30

〔ギター・津軽三味線・東浦フィルハーモニーの
コンサート、懐かしのレコード鑑賞会〕

◆イベントに参加される方:参加費100円(ドリンク付)

◆カラオケ

毎週 木曜 14:00 ～ 15:30

◆100歳体操

毎月 第1・3 金曜 10:30 ～ 11:30

◆新聞ちぎり絵 講座

毎月 第2 金曜 10:00 ～ 11:30

◆手づくり お楽しみ講座

毎月 第4 金曜 10:00 ～ 11:30

1月～3月は「かぎ針編み講座」です

縁側ラソ市(フリマ) 無人販売で開催中

Beeテラスにて 月曜～金曜日 9:30～16:30

地域の縁側 ラソフラザ

火・水・木・金曜日 9:30 ～ 17:30 (月曜・祝日お休み)

ひきたてコーヒー・各種ドリンク 1杯200円

日本酒(熱燗OK!)・ビール 1杯350円

選べる パン New (パンプラス)

9:30～15:00 ※金曜のみ 9:30～11:00

パン + 選べる2品 200円

金曜日だけの はなきん New **ランチ**

毎週 金曜 11:30～

ランチ 600円/食後のドリンク 100円

★地域食堂 ぱれっと(まちのカレー屋さん)

1月11日(水) 16:00～18:00

子ども100円/大人300円

2月からは毎月第1水曜開催!



◆歌声喫茶

毎週 火曜
14:00～15:00

◆健康体操

第3 金曜
13:30～14:30

まちの保健室(無料)

第2 木曜
13:30～14:30

◆オカリナ演奏

偶数月 第2 木曜
(初回2月9日)
14:00～15:00

宿題塾(100円)

火曜～金曜
15:30～17:30

まちの小さな美術館

1カ月間、作品を貸し
てくださる方を募集し
ています。

★若返りリフトアップ レッスン

毎月第3 木曜 13:30～15:00
<参加費>1,000円 ワンドリンク付

★パステルアートの日

隔月第2 木曜(初回1月12日)
13:30～15:00
<参加費>500円 ワンドリンク付

ラソ市 開催 毎月第3 木曜日 小雨決行
1月19日・2月16日・3月16日 10:00～11:30

風ハウス・あんきにきて家

	1月	2月	3月	4月	時間
風喫茶	20(金)	17(金)	17(金)	21(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	11(水)	1(水)	1(水)	5(水)	13:00～15:00
にこにこヨガ	16・23・30(月)	13・20・27(月)	13・20・27(月)	10・17・24(月)	14:45～15:45
さをり織り	火曜・木曜 14(土) New 3(火) 5(木) 休み	火曜・木曜 18(土) 23(木) 休み	火曜・木曜 11(土) 21(火) 休み	火曜・木曜 8(土)	10:00～15:00

都合により変更する場合があります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

- ▶ デイサービスセンター絆・さくさく工房 絆
相談支援センター絆・事務所の冬期休暇を
12月29日(木)～1月3日(火)とさせていただきます。
緊急の場合は携帯にご連絡ください。

☎ 090-3930-3042



▶ 新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。年会費は個人・団体とも 3,000円です。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【お振込先】ゆうちょ銀行 【口座名】特定非営利活動法人 絆
【口座番号】00880-7-47632

寄付サイト：conggrant
<https://conggrant.com/project/kizuna/2101>
①楽天銀行へのお振込み ②クレジット決済



活動実績(2022年9月～2022年11月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーンラソ	ラソプラザ
9月	731 (件)	1022 (件)	451 (件)	399 (人)	194 (人)	22 (件)	218 (件)	47 (件)	747 (人)	672 (人)
10月	828 (件)	1020 (件)	484 (件)	399 (人)	204 (人)	20 (件)	184 (件)	55 (件)	764 (人)	222 (人)
11月	864 (件)	1041 (件)	467 (件)	431 (人)	206 (人)	13 (件)	199 (件)	59 (件)	786 (人)	841 (人)

会員数 (2022年度) (12月23日現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	309 (人)	161 (人)	110 (人)	580 (人)



絵：今永美智子さん

編集後記

ふとデイルームに立ち寄ると、今回表紙を担当してくださったお二人が書道をされていました。その凛とした姿と美しい文字に感動し、その場で表紙用の作品をお願いしました。新年に相応しい表紙になりました。今年も会報を通して、絆の今をお届けします。(森)



毎年、絆のお散歩コースの池にカモが来ます。種の繁栄のため、遥か大陸を渡って来るといわれる渡り鳥。「おかえり」と「いつてらっしゃい」の道のりに思いを馳せて、水面を悠々と行き交う姿を眺めていると心も和んできます。春の旅立ちの日には揃って飛び立てますように。会報を通しての出会いに感謝し、今年も笑顔の一年にしたいです。(石松)

< 絆の事業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ

障がい福祉事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)
相談支援センター 絆

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)
福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-783

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区6-1-1



地域の縁側 ラソプラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-43



発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563



絆のHP

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>

