

認定NPO法人 絆

2024年1・2・3月

第186号

絆

題字 / 水野マツノさん (95歳)

新聞ちぎり絵 / 堀江 静香 さん

2024



【ラソブラザ】『ほんじつキッズ亭』参加者募集

申込みは
絆まで

3月17日(日) 9:00~11:00 メニューを決める

3月20日(水) 9:00~14:00 キッズ亭オープン

} 2日間参加できることが条件です

【内容】ランチ作り 【定員】10名 【対象】小・中学生 【申込み】3月1日(金)まで

【グリーン・ラソ】『夜カフェ』・『フォーク酒場』開催

【夜カフェ】(奇数月開催) 1月20日・3月16日

【フォーク酒場】(偶数月開催) 2月17日・4月20日

再開

第3土曜日 17:30~20:30

『夜カフェ』と『フォーク酒場』
を隔月で開催します

知ることによって・・・

代表理事 山崎紀恵子

一度は訪れてみたい世界の絶景 というような本がたくさん出版されています。たまたま私が出合った本の1ページ目は、ウクライナの美しい森の中にある公園でした。寄り添って歩く恋人たちと、遠くには子どもたちのはしゃぎ回るシルエット。ウクライナ侵攻以前に出された本だったので、この平和な風景を意図なく美しいと感じた作者の心が、とても美しいと思いました。あれから2年、戦いは止まるどころか他国にも広がり、人々の不安や悲しみはとどまるところを知りません。

新年のご挨拶を、この現実から目をそらして書き出すことができず申し訳ありません。ただ、平和に見えるわが国では、誰もが安心して暮らしているのでしょうか？ 街がにぎやかになると、淋しさが増すという話はよく聞くところです。

毎年11月に開催される「生活困窮者自立支援全国研究交流大会」に参加させていただきました。生活困窮者自立支援法という長い名前の法律、実は縦割り制度の枠を超え目の前の人を助けられる、国としても画期的な法律です。10回目となる今回は法の改正を前に、厚生労働省の生活困窮者自立支援室 米田隆史室長から、国の苦悩とこの法律への愛を伺うことができ、進化していく期待が高まりました。

私がこの法律に惹かれるのは、あきらめない、なければつくる、ことわらない、つながるという、絆が目指したいキーワードが散りばめられているからです。全国各地の実践者からヒントや勇気をもらって、必ず何かを絆で活かす覚悟で参加しています。また、出会う方々が魅力的なのも幸せの一つです。今年の開催は愛知県東海市なので、多くの方と参加できればと願っています。毎年、この研修でお目にかかる 豊中市社会福祉協議会の勝部さんからいただいたお言葉をご紹介します、今年初めのご挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



米田隆史室長と

知ることによって優しさが生まれる 声無き声が社会を変える 勝部麗子

「男性活動者さん大活躍」

いつもありがとうございます
ごぞいます



絆では貴重な男性陣！ 日頃から様々なカタチで絆を支えてくださっている皆さんです。



建具の修理や木工で
棚などを製作



居場所の当番さん
としても活躍中



絆の車を
いつもピカピカに ✨



通院や外出時の送迎



デイの送迎の後
利用者さんとおしゃべり



ヘルパーさん募集中！

【問合せ】ヘルパーステーション絆
0562-83-7563

～ デイサービスセンター 絆 ～

きっかけは9月に配布された「東浦町生活応援クーポン券」。クーポンを使って、町内のお店でお買い物やお食事を楽しめたらいいよねと話していたところ、「疎遠になった友人に贈り物をしたいなあ」「昔よく通っていた馴染みのお店に行きたいなあ」という皆さんの声をお聞きし、さっそくお出かけが実現しました。

● 贈り物 ●

しばらく会っていないご友人にプレゼントを購入することになったHさん。久しぶりの大型スーパーに楽しそうです。

せっかくならと、お手紙でも気持ちを伝えることに。コスモス畑へお出かけした写真も添えて送りました。後日、ご友人から「ありがとう。お互い頑張りましょうね」と電話があったと嬉しそうに話してくださいました。



● ランチへ ●

数年ぶりに訪れたお店に、「よくここに来たわ。懐かしいな。」と嬉しそうです。メニューを見て「こっちもいいね！ あっ、これもいいね！」と大盛り上がり。

ランチを前に「すごいご馳走！ これも美味しいよ」と会話も弾みます。品数が多く、全部食べられるかなと心配されていた皆さんですが、いつもよりたくさん召し上がられ、お腹も気持ちもいっぱいになりました。



～ さくさく工房 絆 ～

初めての事に挑戦する時は、緊張や不安でいっぱいになります。それでも、「仲間がいるから……、スタッフと一緒に…… やってみようかなあ」と勇気を出して挑戦する姿を見てきました。これからもお一人お一人の挑戦をサポートしながら、様々な事を一緒に楽しみたいと思います。

● 新たな挑戦 ●

さくさくでの生活や外出することに慣れてきたSさん。週一回のラソプラザでのお手伝いがスタート。ランチを運んだり、パンを袋詰めしたり、地域の方との交流も楽しまれています。

集中するのが苦手なSさんですが、よく気がつき、お客さんへの「どうぞごゆっくり」の心遣いも忘れません。挑戦を通して、『楽しい』『できる』を味わい中です。



● 初めての合同発表会 ●

さくさく・デイサービス・ミュージックベルサークル“ラソ”の『合同ハンドベル発表会』を開催。みんなで話し合い、少し難しいけれど「いい日旅立ち」に挑戦することにしました。

発表会では、デイサービスの演奏に刺激をもらい、2曲を披露。とっても楽しい発表会になりました♪



つなぐ きずな

新しい出会いに **ワクワク** がとまらない

第3回 居場所セミナー

＜多様な人が活躍するまちづくり講演会＞

主 催：認定NPO法人 絆

開催日：2023. 11. 23



質問コーナーでは、名畑さんと山崎が対談形式で



東浦町内の「食を通した居場所のゆるい情報交換会」9団体のパネル展示も開催。セミナー終了後、東浦町役場のロビーにも1か月展示されました。

【講師】名畑恵さん

(NPO法人 まちの縁側育くみ隊 代表理事)

錦二丁目エリアマネジメント株式会社 代表取締役)



各地のまち育て活動のサポートを行う名畑恵さんから、市民の手作り感覚による様々なタイプの「まちの縁側」をご紹介いただきました。例えばベンチひとつの「居場所」でも、「まち育て」や「地域福祉」という大きな役割の一端を担っていることがよくわかり、勇気やアイデア、刺激をたくさんいただくことができました。30代、40代の男性の参加が多かったのも、大変嬉しく、頼もしく感じました。

＜名畑恵さんが講演中に紹介してくださった絵本＞

「わたしたちの てんごくバス」

(ボブ・グレアム 作 こだまともこ 訳 オーストラリア児童図書)

古いおんぼろバスのおかげで、街中の人たちが仲良くなれる。そんなことあるの？

フォーク酒場 パワーアップして再開決定！

偶数月の第3土曜日

17:30～20:30 (夜カフェと隔月開催)



2月17日

**4月20日
開催**

お待たせしました！！ ご要望にお応えし、2月からフォーク酒場を再開します。お気に入りの曲を披露してくれる方、懐かしい音楽を聴きたい方、歌をバックに仲間と楽しく飲み食いしたい方、どなたでもお気軽にお越しください♪ (軽食やドリンク販売あり)

【参加費】ワンドリンク付き 500円 (ソフトドリンク・ビール・チューハイなど)

【出演者募集】2月17日(土)に出演を希望される方は、1月中旬に 絆事務所までお申し込みください (TEL 0562-83-7563 担当：鈴木)

ちばる食堂ツアー

主 催：NPO法人 地域福祉サポートちた

開催日：2023. 10. 20

岡崎市の「ちばる食堂」は調理師で介護福祉士のオーナー市川貴章さんが調理し、認知症の方が接客する、「沖縄そばとゆんたくのお店」です。私たちが伺った時は認知症の方と、24歳のダウン症の青年が接客係。次から次に若者やお子さん連れのママがいらして大忙しのはずなのに、なぜかバタバタ感がなくて、アットホームで落ち着く空間です。人とのふれあいや、働く喜びに溢れているように感じました。



知多半島のNPOの皆さんと



ちばる食堂店内の様子

オーストラリアからのお客様

主 催：日本福祉大学

開催日：2023. 11. 15

日本福祉大学と学術交流協定を結ぶオーストラリアのチャールズ・スタート大学の学生さんが、絆にも訪問してくださいました。絆の成り立ちや事業に興味を持っていただき、デイサービスや、さをり織り工房、ふれあいマーケットも堪能。グリーン・ラソでは地域の皆さんに交じって歌声喫茶を体験したり、ギターを演奏するボランティアさんへの質問など、素敵な交流のひとつとなりました。

「子どもと高齢者が、居場所で交わるメリットはあるのか？」と質問を受けました。オーストラリアでは、対象者がごちゃまぜの居場所は珍しいようです。「メリットはたくさんあると思う」と答えました。



4年前のフォーク酒場風景

人づくりは まちづくり

知り合う場・交流の場・つながる場・活躍の場

ご存知でしょうか？ 東浦町には「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるまちを実現するための地域福祉計画」があります。その計画の目標の一つ「だれもが持てる力を発揮する～やくわり部会～」の様々な取り組みに参加しました。これからも町の施策を意識し、絆としても持てる力を発揮して、まちづくりに取り組んでいきたいと思っています。

大人の学校「ひがしうら於大学」スタート 2023.12～2024.3

東浦町は、徳川家康の母 於大の方の生誕地ということで、於大学と命名。昨年大河ドラマ「どうする家康」の家康ブームに乗っかり、今年の於大学のテーマは、「おしえて家康」です。健康長寿、節約経済、まちづくり、コミュニケーションを、家康さんにかこつけて学びます。



早くも卒業遠足の話題で盛り上がります



カクキューさんのご指導で
八丁味噌玉づくり



1期生は18名

いくつになっても
出会うって ステキ
学んで たのしい♪

「行ってみん、私のまちのふくし再発見」



集いの場や福祉施設プラス地区ごとの名所巡りツアーが人気

第1弾 2023.3 藤江地区 藤江のふくしと珍竹林ツアー

第2弾 2023.10 森岡地区 もりもりレディースと行く

ぶいぶい探訪

第3弾 2024 秋 生路地区のツアー開催予定 お楽しみに♪

(詳細は、夏頃発行の町の広報でご確認ください！)

「みんなでレストラン」

子どもから高齢者まで「食」でつながる活躍の場。様々な地区で、様々なタイプの〇〇亭に挑戦します。「食材の寄付ならできる」「食べるなら行ける」も大歓迎です♪



【キッズ亭 in ラソプラザ】

第1弾 2023.3 開催

第2弾 2023.8 開催

第3弾 参加者募集中！

(詳細は表紙をご覧ください)



みんなでメニューを決める話し合い 6年生男子も1年生女子も真剣

絆・居場所 スケジュール

感染予防のご協力をお願いしながらオープンしています。※単発のイベントや詳細は予定表をご覧ください。

地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:30 ～ 16:30 (土曜・日曜・祝日お休み)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30～
600 円

◆囲碁・将棋・麻雀

月曜 10:00～ 火曜 13:30～ (麻雀のみ14:00～)
金曜 12:00～

◆音楽の日！

毎週 水曜 13:30～14:30

◆手づくり お楽しみ講座 「かぎ針編み」

毎月 第4 金曜 10:00 ～ 11:30

【◆のイベントに参加される方】参加費100円(ドリンク付)

縁側ラソ市(フリマ) B e e テラスにて無人販売

年末年始の休業

1月8日(月)まで

1月9日(火)より通常営業します

◆カラオケ

毎週 木曜
14:00～15:30

◆100歳体操

毎月 第1・3・5 金曜
10:30～11:30

◆新聞ちぎり絵

毎月 第2 金曜
10:00～11:30

毎月開催！ 第3 土曜 17:30～20:30 再開

夜カフェ(奇数月開催)

フォーク酒場(偶数月開催)

1月20日・3月16日

2月17日・4月20日

地域食堂 おがわっこ

毎月 第4土曜開催！ 11:30～13:30



地域の縁側 ラソフラザ

火・水・木・金曜日 9:30 ～ 17:30 (土曜・日曜・月曜・祝日お休み)

ひきたてコーヒー・各種ドリンク 1杯200円

ビール・日本酒(熱燗OK!) 1杯350円

モーニング パン プラス

9:30～15:00 ※金曜のみ 9:30～11:00

パン・ドリンク・選べる2品 400円

金曜日だけの はなきん ランチ

毎週 金曜 11:30～

ランチ 600円/食後のドリンク 100円

地域食堂 ぱれっと(まちのカレー屋さん)

毎月 第1水曜開催！ 15:30～18:00

年末年始の休業

※1月4日(木) 午前のみ営業

1月3日(水)まで

※1月5日(金)より通常営業

◆歌声喫茶

毎週 火曜
14:00～15:00

◆オカリナ演奏

偶数月 第2 木曜
14:00～15:00

健康体操

第3 金曜・第4 水曜
13:30～14:30

◆<参加費>1品ご注文ください

<参加費>200円+1品ご注文ください

宿題塾(無料)

火曜～金曜 15:30～17:30

まちの保健室(無料)

第2 木曜 13:30～14:30

★笑ん道場 己書幸座 再開

毎月第2 水曜 14:00～15:30
<参加費>500円 ワンドリンク付

★議員ラソ New

毎月第3 水曜 14:00～15:30

ラソ市 開催

毎月第3 木曜

小雨決行

1月18日・2月15日・3月21日 10:00～11:30

まちの小さな美術館

【1月】笑ん(えん)道場 己書 お題展
【2月】新聞ちぎり絵 作品展

【3月】ひがしうらの家
アートプログラム 2024

風ハウス

都合により変更する場合があります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

【風 喫 茶】 毎月第3 金曜日 1月19日・2月16日・3月15日 12:30～15:30

【お茶を楽しむ会】 水曜日(月1回) 1月17日・2月14日・3月13日・4月17日 13:00～15:00

【にこにこヨガ】 <1月>15・22・29 <2月>5・19・26 <3月>4・18・25 <4月>8・15・22 14:45～15:45

あんきにきて家 【さをり織り教室】 火曜・木曜、土曜日(月1回) 10:00～15:00

【土曜日】 1月13日・2月10日・3月9日・4月13日 【休み】 1月2日・1月4日

事務局からのお知らせ

新規賛助会員募集中！

事務所・デイサービス・さくさく工房・相談支援センターの
冬季休暇は **1月3日(水)まで** になります。
緊急の場合は、専用携帯電話をお願いします。

☎ **090-3930-3042**

ご寄付をいただきました。ありがとうございました！



(株)豊田自動織機さんより
バザー品



愛知製鋼ボランティア基金様
より 100,000円

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となつてご支援ください。
年会費は個人・団体とも **3,000円**です。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【お振込先】ゆうちょ銀行 【口座名】特定非営利活動法人 絆
【口座番号】00880-7-47632

寄付サイト：conggrant
<https://conggrant.com/project/kizuna/2101>

①楽天銀行へのお振込み ②クレジット決済



※絆は認定NPO法人として認定されています。賛助会員、および
3,000円以上ご寄付くださった方は 寄付金控除が受けられます。

活動実績(2023年9月～2023年11月)

	たすけあい (内 移送)	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ
9月	632 (450) (件)	908 (件)	520 (件)	388 (人)	215 (人)	43 (件)	207 (件)	11 (件)	935 (人)	1354 (人)
10月	662 (452) (件)	910 (件)	561 (件)	387 (人)	229 (人)	33 (件)	224 (件)	20 (件)	1049 (人)	1463 (人)
11月	625 (467) (件)	910 (件)	544 (件)	391 (人)	210 (人)	43 (件)	211 (件)	19 (件)	1032 (人)	1107 (人)

会員数 (2023年度) (12月27日現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	313 (人)	151 (人)	107 (人)	571 (人)

編集後記

他力本願なく弱いロボット>の話を聞きました。ゴミ箱ロボットは、ゴミが落ちていることに気づきそこまで行くことはできますが、自分では拾えない……。誰かひろってくれないかな～という仕草をする。それを見た人は「拾ってほしいんだね、拾ってあげるね」となります。ロボットと人の心が通う瞬間。やさしさは引き出されるものなのですね。(石川)

デイサービスで月1回行っている「英語で歌おう」の教室。利用者さんの発案で、初めて発表会を開催しました。この日に向け練習を重ね、努力されている姿を見ていたので、歌い終わった後の達成感に満ちた表情はとても美しく、感慨深いものでした。いくつになっても、好奇心を持ち、努力し、楽しむ人生は素敵だなあと思わせていただきました。(森)

< 絆 の 事 業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り教室
風喫茶

障がい福祉事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)
相談支援センター 絆

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)
福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課)

地域の緑側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区6-1-1



facebook



Instagram

地域の緑側 ラソプラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-1-4-3



facebook



Instagram

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563



絆のHP

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00
(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>

