

認定NPO法人 絆

2024年4・5・6月

第187号



東浦町
題字 日高輝夫 町長

2024年度 総会のご案内

5月25日(土) 午後1時～3時30分

第1部 総会 午後1時～2時

第2部 講演 午後2時10分～3時10分

【講師】かさでらのまち食堂代表 宮本久美子さん

- 余白と応援でまちを編む -

研修 午後3時10分～3時30分

【講師】代表理事 山崎 紀恵子

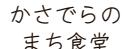
- 絆30周年に思う 理念の共有とこれから -



講師の宮本さん



@KASADERANOMACHI



@KASADERA.LIBRARY

かさでらの
まち食堂



かさでらの
まち箱

出会いを力に……

代表理事 山崎紀恵子

毎年、年度ごとに大事にしたいことを絆の全体目標として掲げることにしています。今年度は「出会いとチャレンジを楽しみながら、一人ひとりの可能性を広げよう!!」としました。その目標をもとに、さらに各部署で目標を立てて一年の活動を展開していきます。

「絆の可能性じゃないの?」と思われるかもしれません、一人ひとりの可能性を広げることが、絆の可能性や未来につながると思っています。言い換えれば、それだけ皆さんのが想いで成り立ち、お一人ひとりが絆の大変な主役だということでしょうか。

国も国民の幸せを願い、様々な経済対策がなされています。けれども相変わらず福祉業界の人手不足や経営状況は厳しく、継続が難しいという事業所の話も聞こえてきます。時給を上げれば、扶養内で働く人の働く時間が減ることになり人手不足に拍車がかかる、この仕組み一つとっても矛盾を感じずにはいられません。ただこの先どんなに素晴らしい対策がなされたとしても、必ずしわ寄せを被る人がいる、助けてと言えない人がいることは、決して忘れてはならないことでしょう。

厳しい状況は絆にとっても例外ではありませんが「なんか絆って楽しそう」といろいろな方からお声を掛けていただきます。確かに、その心当たりはあります。例えば、絆には制服があるわけではありませんが、自前でシンボルマークの入ったグッズを作つて、身につけてくださる人が増えてきました。Tシャツ、トレーナー、ジャンバー、帽子、バック等、グッズは進化しています。バックプリントには、英訳された絆の理念全文が入っているという、心に染みるデザインです。

絆の一員でいるのが嬉しいと楽しく盛り上げてくださる皆様、日々の活動を支えてくださる賛助会員やボランティアの皆様、活動を理解しご利用くださる皆様、温かく見守ってくださる皆様、本当にありがとうございます。

これからも絆は新たな出会いを力にして、地域に助け合いの輪を広げ、様々なチャレンジをしていきたいと思っています。今年度も、ご支援ご協力賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



「相談支援センター 絆」

4月から4人体制で力を合わせて頑張っていきます。お気軽にご相談ください。

【相談支援とは】

障害福祉サービスという制度のもと、障がいのある方が希望する生活を送るために、必要な相談にのったり、一緒に考えながら、福祉サービスが利用できるようサポートする仕事です。

相談員にインタビューしました

難しさを感じるのはどんな時ですか?

- ご本人やご家族の要望と福祉サービスが上手く繋がらなかつたり、制度の壁にぶつかった時

やりがいを感じるのはどんな時ですか?

- ご利用者やご家族の表情が明るくなった時や笑顔を見た時
- ご利用者がステップアップのためサービス利用を終了する時
- 福祉サービスのことだけでなく、いろいろなお話ををする中で、ふと距離が近づいたと感じる瞬間



～ デイサービスセンター 絆 ～

絆のデイサービスが新たな居場所の一つになったHさん。やりたい事を自ら提案し、他の利用者さんと協力して実現させているTさん。デイサービスで、自分らしく過ごされている男性お二人をご紹介します。

● 楽しみ ●

〈おやつ作り〉

「作るの楽しかった。これも勉強の一つだね。」とおやつ作りの楽しさを発見！この日はホットケーキに挑戦しました。エプロンと三角巾姿がとってもお似合い♪



ホットケーキ作り

〈外出〉

お出かけも大好きなHさん。デイサービスのお仲間とグリーン・ラソの歌声喫茶へ行きました。心地よい音色に思わず手拍子。



歌声喫茶へ

● やりたい事 ●

〈能登半島地震の募金〉

「できることなら自分がボランティアに行きたいけど、それができないから、石川県の人々に気持ちを届けたい」と募金箱を作って、3ヶ所に設置してくださったTさん。



募金箱を作製



ご協力ありがとうございました

2月末には、絆、ラソプラザ、グリーン・ラソの募金箱を回収し、東浦町役場で寄付してきました。

～ さくさく工房 絆 ～

好きな事を楽しんだり、何かに挑戦したり、のんびり過ごしたり……ご自分のペースで過ごされている皆さん。今回は、新たな事に挑戦中のKさんと、コツコツ作業に取り組まれている皆さんをご紹介します。

● 挑戦 ●

「自分で頼んだ本が届いて嬉しい！！」と笑顔で話すKさんは、中学生の頃から点字図書を利用されています。これまでご家族にお願いしていた注文作業を、ご自分でも挑戦してみることになりました。

電話をかけ、点字図書目録の中から題名を伝えます。初めは緊張されていたKさんも、だんだん声が大きくなり、自信もついてきたようです。



Kさんの堂々とした受け答えに、隣で見守っているスタッフも思わず拍手。

● 作業 ●

真剣な表情で、細かい作業をしている皆さん。

やりたい作業やできそうな作業をスタッフと探し、ゆっくり、丁寧に一つ一つ仕上げていきます。



作業後の楽しみは、お出かけ。「みんなでご飯を食べに行く？ 何食べる？」楽しみなイベントが待っていると思うと、作業にも力が入ります。



新たな風を感じながら

東浦町の日高輝夫町長より、メッセージをいただきました

春暖の候、貴法人はじめご関係者の皆様には、ますますご清栄のことと存じます。日頃から本町の地域福祉の推進について、ご理解とご協力をいただき大変感謝申し上げます。昨年8月、「東浦町をアップデート！～ここから、未来へ～」を掲げ、東浦町長に就任いたしました。「誰もがチャレンジできるまち」「すべての人が健康に楽しく過ごせるまち」「子どもの笑顔があふれるまち」の実現を目指してまいります。

さて、本町では国が目指す「地域共生社会」の実現に向けて「歳を重ねても、ひとりになっても、子育てをしても、病気になっても、障がいがあっても、安心して暮らしていけるまち」を理想のまちとする第2次東浦町地域福祉計画を住民、ボランティア団体、福祉・医療関係者の皆様と行政・社会福祉協議会で協働し、2022年3月に策定しました。

地域福祉計画の目玉である住民参加型の9つの重点プロジェクトの実施にあたっては、「ふくし」の視点から地域課題の解決を目指す「ほっとけん」「やくわり」「ささえあい」の3つのチームを計画策定委員のメンバーで立ち上げ、プロジェクトの企画・運営を進めています。中でもやくわりチームでは、貴法人の山崎紀恵子代表理事がチームリーダーとして、だれもが持てる力を地域で発揮できるしくみづくりについて実践していただいている。

また、地域福祉計画における具体的施策の一つである「地域における交流の機会づくり」に関連して、貴法人には「地域の縁側 グリーン・ラソ」「地域の縁側 ラソプラザ」の2ヶ所を町内で運営いただいている。それぞれ「食」を通した居場所機能を備え、世代を超えた多様な方々が気軽に立ち寄れることができ、見守りあえる常設型居場所として、重要な地域拠点の役割を担っていただいている。

貴法人におかれましては、今後とも、地域福祉計画の基本理念である“「あんき」に暮らせるまち 東浦”の実現を、共に目指し、地域福祉の推進にご尽力いただくことにご期待申し上げます。

結びにあたり、現在、本町では公共施設の再編に取り組んでいます。将来にわたって持続可能な公共施設を目指すため、住民の皆様のご意見をお聴きしながら取り組みを進めています。ぜひ、貴法人はじめご関係者の皆様におかれましても、自分事として一緒に考えていただけましたら幸いです。

未来に向けて希望をもって変わっていく夢のある「Our Town、私たちのまち」を一緒に創っていきましょう。

本文は、ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用。

東浦町では、より多くの方に読みやすく、分かりやすい情報の発信を推進するため、UDフォントを採用しています。

● 地域の縁側 グリーン・ラソ ●

一箱本棚プロジェクトが始まります！

- 一箱本棚オーナー制度は、グリーン・ラソに自分だけの本棚を持つことができる、本を介した新たな居場所の提案です。
- 愛知淑徳大学 建築・インテリアデザイン専攻 宮本ゼミの学生がお手伝いくださいます。



● 地域の縁側 ラソプラザ ●

地域の多世代・多職種の皆さんとワークショップで考えた『パン+（プラス）』の第2弾

「おにぎりが食べたい」のご要望にお応えして『和のモーニング』が始まります。



【おむすび+（プラス）】

5月7日（火）スタート!
火曜・水曜・木曜日 限定



おにぎり2個・選べる1品・緑茶 400円

<選べるおかず> 1品お選びいただけます



あんこ

ヨーグルト

サラダ

ポテト

野菜

ゆで卵

惣菜

日替わり

味噌汁

● 地域の縁側 グリーン・ラソ ●

奇数月の第3土曜日 開催！

東浦町の酒蔵 原田酒造 原田社長イチ押しの季節に合った日本酒が楽しめます
ここに来れば 旨いお酒が飲める♪ 気取らない家庭料理が楽しめる♪
グループ・ご家族・お一人様も大歓迎！ ボードゲームもあるよ！

MENU 日本酒・生ビール・ワイン・チューハイ・ソフトドリンク・おつまみ・おにぎり・麺など



● 地域の縁側 ラソプラザ ●

東浦町地域福祉計画 やくわり部会『みんなでレストラン KIDS亭』

緒川小学校、卯ノ里小学校、片舎小学校、石浜西小学校、藤江小学校、北部中学校
小学1年生～中学生 10名の子どもたちが参加してくれました。

メニュー決めから、調理、接客、片付けまで大活躍。当日は56食完売でした！

3月17日 メニュー決め・ポスター製作



3月20日 オープン



大人も嬉しい
お子様ランチ
★ハンバーグ
★おにぎり
★たこさんウインナー
★サラダ ★とん汁
★白玉フルーツポンチ



つなぐ♪ きずな

新しいスタッフの紹介

- ① 絆で働くきっかけ ② 趣味 ③ 意気込み

【相談支援センター 絆】

うめかげ のぶこ

梅景 伸子さん

12月29日生 O型



- ① 絆の相談員さんの「心に寄り添う支援がしたいよね」の言葉に心が動きました。
- ② 最近は断捨離が趣味です。昔から片付けることが好きです。
- ③ 利用者さん一人一人に、より良い支援、温かな支援を提供していきたいです。

【デイサービスセンター 絆】

ひょうどう ゆき

兵藤 祐紀さん

8月4日生 B型



- ① 絆のスタッフさんからの紹介です。
- ② 読書・カラオケ♪(いろいろなジャンルの音楽が好きです)
- ③ 明るく・楽しいデイサービスで、元気とパワーがもらえるので、頑張ります。

退職するスタッフからご挨拶



前列左から2人目が「宮地さん」

「つながり」と「宝物」 宮地 智



障がいをお持ちの方と、支援する方とのご縁で、絆の仲間になって13年。長年福祉に関わり、この絆で再度実感したことは、一人一人持っている宝物(個性)です。ともに支え合っている感覚です。それは絆というふしづなパワーに支えられ、皆さんの宝物をいただいたからかもしれません。

皆さん、やさしくしてくれてありがとうございました。

『フォーク酒場』

偶数月 第3土曜日 開催

コロナ禍を乗り越え、4年ぶりにフォーク酒場が帰ってきました！

「せっかく練習しても披露する場がない」「発表の場がないから練習もしなくなった」「音楽を聴きに行く楽しみが減った」……。そんな不遇の時を巻き戻すように、2月17日(土)のグリーン・ラソには音楽好きの方々が大勢集まってくれました。

「フォーク」と銘打っていますが、演奏するジャンルも楽器も自由です。歌う人も聴く人も踊る人も、音楽を通して楽しく交流できる場となればと願っています。2ヶ月に一度のフォーク酒場に、ぜひお気軽にお越しください。



次回は4月20日(土) 出演者も募集中！ 【問い合わせ先】 (0562) 83-7563 (担当: 鈴木)

絆・居場所 スケジュール

※単発のイベントや詳細は予定表をご覧ください。

地域の縁側 グリーン・ラン

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (土曜・日曜・祝日お休み)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30~
600円

◆囲碁・将棋・麻雀

月曜 10:00~ 火曜 13:30~ (麻雀のみ14:00~)
金曜 12:00~

◆音楽の日!

毎週 水曜 13:30~14:30

[ギター・津軽三味線・東浦フィルハーモニーの
コンサート、懐かしのレコード鑑賞会]

【◆のイベントに参加される方】

<参加費> 100円(ドリンク付)

◆カラオケ

毎週 木曜
14:00~15:30

◆100歳体操

毎月 第1・3・5金曜
10:30~11:30

◆新聞ちぎり絵

毎月 第2金曜
10:00~11:30

毎月開催! 第3土曜 17:30~20:30

夜カフェ(奇数月)

5月18日・7月20日

フォーク酒場(偶数月)

4月20日・6月15日

地域食堂 おがわっこ

毎月 第4土曜開催! 11:30~13:30



縁側ラン市(フリマ) Be e テラスにて無人販売

月曜~金曜日 9:30~16:30

地域の縁側 ラソプラザ

火・水・木・金曜日 9:30 ~ 17:30 (土曜・日曜・月曜・祝日お休み)

ひきたてコーヒー・各種ドリンク 1杯200円

ビール・日本酒(熱燗OK!) 1杯350円

モーニング 9:30~15:00

※金曜のみ 9:30~11:00

【パン+】 火曜~金曜日

パン・ドリンク・選べる2品 400円

**【おむすび+】 火曜・水曜・木曜日 限定
おにぎり2個・選べる1品・緑茶 400円**

金曜日だけのはなきんランチ

毎週 **金曜 11:30~**

ランチ 600円/食後のドリンク 100円

◆歌声喫茶

毎週 火曜
14:00~15:00

◆オカリナ演奏

偶数月 第2木曜
14:00~15:00

健康体操

第3金曜・第4水曜
13:30~14:30

◆<参加費>1品ご注文ください

200円+1品ご注文ください

笑ん道場 己書幸座

第2水曜 14:00~15:30
<参加費> 500円 ワンドリンク付

議員ラン

第3水曜
14:00~15:30

宿題塾(無料)

火曜~金曜 15:30~17:30

まちの保健室(無料)

第2木曜 13:30~14:30

ラン市 開催

毎月第3木曜 小雨決行

4月18日・5月16日・6月20日 10:00~11:30

地域食堂 ばれっと(まちのカレー屋さん)

毎月 第1水曜開催! 15:30~18:00



まちの小さな美術館

【4月】神谷信三 写真展

【5月】橋本征枝 俳画展

【6月】コトナスキルト展覧会



※1ヶ月間、作品をお貸してくださる方を募集しています

風ハウス

都合により変更する場合もあります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

【風 喫 茶】 每月第3金曜日 4月19日・5月17日・6月21日・7月19日 12:30~15:30

【お茶を楽しむ会】 水曜日(月1回) 4月17日・5月29日・6月26日・7月31日 13:00~15:00

【にこにこヨガ】 <4月>8・15・22 <5月>13・20 <6月> 3・17 <7月>1・22 14:45~15:45

あんきにきて家 【さわり織り教室】 火曜・木曜、土曜日(月1回) 10:00~15:00

【土曜日】 4月13日・5月11日・6月15日・7月13日

事務局からのお知らせ

(株)豊田自動織機 コンプレッサ班長会の皆さまと
絆の草取りや室内の大掃除、竹林の整備などを行
います。ぜひご協力をお願いします。

6月8日(土) 9:00~11:00



助成金をいただきました

感謝を持ってご報告いたします



日本財団より助成いただき、福祉車両を購入しました。
デイサービスの送迎車として活用させていただきます。

▶ 新規賛助会員募集中!

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられ
ています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。
年会費は個人・団体とも 3,000円です。今後ともご
支援賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

【お振込先】ゆうちょ銀行 【口座名】特定非営利活動法人 絆
【口座番号】00880-7-47632

寄付サイト: コングラント
<https://congrant.com/project/kizuna/2101>
①楽天銀行へのお振込み ②クレジット決済

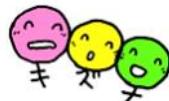


※絆は認定NPO法人として認定されています。賛助会員、および
3,000円以上ご寄付くださった方は 寄付金控除が受けられます。

活動実績(2023年12月～2024年2月)

	たすけあい (内移送)	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ
12月	583 (416)	874 (件)	507 (件)	353 (人)	200 (人)	33 (件)	186 (件)	8 (件)	934 (人)	1139 (人)
1月	484 (370)	807 (件)	497 (件)	322 (人)	165 (人)	41 (件)	181 (件)	14 (件)	835 (人)	1144 (人)
2月	517 (374)	854 (件)	486 (件)	358 (人)	151 (人)	44 (件)	202 (件)	16 (件)	924 (人)	1207 (人)

会員数 (2023年度) (3月272現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	321 (人)	153 (人)	107 (人)	581 (人)



編集後記

物の重さは、その物を分解し、各部分の重さを量り
合計すると、1万分の1重さが減ります。それは物に
込められた作った人の思い、物の役割の分の重さだ
そうです。使う人が快適であってほしいという想
いは重さを持ち実在していた。とても面白い話だと思
いました。私達は、たくさんの存在する想いに囲ま
れて生活しているのですね。(石川)

毎朝、我が家前を乳母車を押して歩いているおば
あちゃん。住まいもお名前も分かりませんが、今日
も元気かなと気になる存在になっています。こちらを向いて、ニコッと笑顔で会釈してくださる姿
に、いつも温かい気持ちになり、元気をいただいて
います。今年度も会報を通して、様々な活動の様子
とたくさんの笑顔をお届けしたいと思います。(森)

く絆の事業

たすけあい事業 たすけあい 絆 福祉有償運送	介護保険事業 ヘルパーステーション 絆 デイサービスセンター 絆	地域ふれあい事業 さわり織り教室 風呉茶
障がい福祉事業 ヘルパーステーション 絆 さくさく工房 絆(生活介護) 相談支援センター 絆	東浦町委託事業 ゴミ出し支援(環境課) 子育て支援ヘルパー(児童課) 福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課)	

発行: 認定NPO法人 絆

0562-83-7563



絆のHP

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>



地域の縁側 グリーン・ラソ 0562-84-7836			
〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区61-1			

地域の縁側 ラソプラザ
0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143

