

認定NPO法人 絆

2025年4・5・6月

第191号



題字 石黒安子さん

(デイサービスご利用者)



5月24日(土) 午後1時～3時30分

第1部 通常総会 午後1時～2時

第2部 コミュニケーション研修 午後2時15分～3時30分
『ペーパータワーで絆を深める』

【講師】 岡本 一美さん

日本福祉大学 地域ケア研究推進センター 客員研究所員
認定NPO法人絆 理事

【ご案内】
2025年度
総会

人・箱・文庫と地域の絆

代表理事 山崎紀恵子

先日、地域の縁側 グリーン・ラソ（以下グリーン・ラソ）の片付けをしていたら、2017年12月 グリーン・ラソ スタート当時の「来館者ノート」を見つけました。「こんな場所がほしかった」「いろんな世代の人と会いたい」「麻雀ができたら…」。地域の皆さんのおかげで、日々のプログラムも充実。火曜と木曜に行う地域食堂は、30分で50食が売り切れるほど賑わう日もあります。その一方で、用がないと行きにくい、一人だと長居しにくい、平日の昼間しか開いてないから残念……という様々な声も聞こえます。

もっと気軽に、もっと多世代が、もっとつながれたら……と「もっと」を模索する中で出会ったのが「一箱本棚オーナー制度」という仕組みでした。でも、さすがにグリーン・ラソでは……とあきらめていたところ、「愛知淑徳大学 宮本ゼミ」の学生さん達と出会い、ご協力いただけることになりました。ただ、何もかもスムーズに進んだわけではありません。ワークショップの最終日、学生さんが「本当にできるのだろうかと思った時もあった」と正直に感想を述べてくれたように、プレゼンを重ね、悩んだり、話し合ったりした期間は9ヶ月に及びました。

地域の皆さん率直な意見を取り入れつつ、ようやくデザインが決まったものの、木材の高騰という難題。そんな時、株式会社「日建設計」名古屋オフィスの方が、「以前、愛知淑徳大学で使っていた製図用の机が保管してあるから使えないか」と奇跡のようなご提案をくださいました。

いただいた机を200枚以上の部材に切り分け、組み立て、廃棄されるミニトマトや、地域食堂の玉ねぎの皮で染めた布に、番号を刺繍したナンバープレートを取り付けるという大胆かつ繊細な本棚づくり。3日間のワークショップには、のべ160人が参加してくださいました。

この新たな出会いの場に、グリーン・ラソ「ひと・はこ文庫」と名前を付けました。

【戦争が一日でも早く、一分一秒でも早く終わりますように】とメッセージを添えた棚には、戦争の愚かさや悲しみを伝える絵本が並んでいます。一人で静かに読みながら、つい誰かと話したくなりました。本棚はどなたでも利用できます。まずは、お気軽にのぞいてください。

今年度も皆さんにお力をいただきながら、つながりや絆を大切にした活動を続けていきたいと思っています。何卒ご支援ご協力賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

「ひと・はこ文庫」 オーナーさん 大募集!!

オーナーさんの特典

- ◆ グリーン・ラソの中に、自分の本棚が作れ、おススメの本を並べることができる
- ◆ 本以外に手作りの雑貨等を置ける
- ◆ 本も雑貨も販売できる
- ◆ 本棚のお店番（文庫番）ができる
- ◆ オーナー交流会に参加できる
- ◆ 本の貸出登録料300円が無料になる

本棚の料金

1,200円/月(1箱)

※手作りの棚のため、サイズに若干の違いがあります。

詳細は絆までお問合せください



【1箱の大きさ】

横35cm, 奥行30cm
高さ30~35cm

●本は、どなたでもその場で読んだり、購入したりできます。

●本を借りたい方は、『貸出登録と登録料300円』が必要です。

～ デイサービスセンター 絆 ～

お一人お一人の「やりたい」を形にしようと始まった、少人数で行う『○○教室』。今ではご利用者やスタッフが先生となって、得意なことを活かし、やりたいことを実践する場になっています。



「昔働きながら洋裁学校に通つて、家族の服もよく作ったよ」とYさん。大好きな手芸の時間は本当に楽しく、懐かしい想い出がよみがえってきます。



「昔パン教室に通つて、よく作ったよ。」とIさん。慣れた手つきで生地をこね、丸めていきます。皆さんの楽しそうな笑い声に、周りの方も興味津々です。



漬け物作り名人のAさん。いただいた大根がたくさんあったので、絆でも作ってくださることに。秘伝のレシピで、3.5kgの漬物が完成。皆さん「美味しい！」と大絶賛でした。



～さくさく工房 絆～

これまでの経験や好きなことを活かし、新たなやりがいや楽しみを見つけている皆さん。誰かに喜んでもらったり、誰かと楽しみを共有したり、イキイキと過ごされているお二人をご紹介します。

岡さんマッサージ (1・2・3月号の続編)

これまでの経験を活かし、ご利用者やヘルパーさんのマッサージを始めて5ヶ月。「喜んでもらえることが、やりがいになってる。コリがほぐれていくのが実感できて面白いよ。少しでも楽になってもらえたら」と充実した表情の岡さんです。



【常連さんに感想を聞きました】

- ◆ 回数を重ねるごとに慢性的な肩こりがほぐれ、リフレッシュできました。
- ◆ 右腕が痛く、寝ることが辛かったけれど、寝られるようになりました。おすすめです！

Tさんの写真コーナー

写真を撮るのが大好きなTさん。新たに写真コーナーを作製。「みんなに見てもらえるのが嬉しい！季節ごとに写真を変えていこうかなあ。」と意欲的です。写真に添えられたコメントもTさんらしさが満載♪



【展示写真】

- ◆ ペットのフェレットちゃん
- ◆ 新舞子の夕日
- ◆ 梅林の郷の景色
- ◆ 昼食で食べたトンテキなど

グリーン・ラン 「ひと・はこ文庫」

ひと箱本棚づくり ワークショップ

2月22日～24日、風が吹き荒れ、時々雪が舞う寒さの中、本棚づくりのワークショップを開催。

とっても寒いのに、初対面の方同士、作業を通してお近づきになる雰囲気がとても温かくて、楽しくて……♪

裏方さんも含め、のべ160名が参加。一つ一つ違う本棚も、ナンバープレートも、「みんなちがって みんないい」。



材料となる机の運び出し



切り出し・やすりかけ・本箱試作～関建築さんにて～



組み立て 天然塗料を塗って



ナンバープレートを草木染め（ミニトマト・玉ねぎの皮・草花）



ナンバー
プレートに
刺しゅう

タッカーで
本棚に取り付け

＼53個の本棚完成／



カード入れ
カードはご自由にお持ちください



愛知淑徳大学 建築・インテリアデザイン専攻 宮本ゼミの学生さん



ご意見箱 作製



お披露目会
3月8日開催
地域の皆さんに
本棚の目的や仕組み
をお伝えしました



つなぐ♪ きずな

＜ヘルパーステーション 絆・たすけあい 絆＞

活動を調整するコーディネーター 10名、ヘルパーさん 75名



在籍30年、20年の方も多いヘルパーステーションです。多くの仲間とともに、ご利用者の「困った」を受け止め、寄り添える存在になりたいと思います。出会いを楽しみ、笑顔を忘れず、あたたかいサービスの提供を目指します！（主任:富田）

＜デイサービスセンター 絆＞



皆さんの言葉や表情から、心の奥にある個々の想いを受け止める姿勢を大切にしています。笑顔あふれる毎日が続くように、皆さんと一緒に、絆らしい自己選択・自己決定のデイサービスを築き上げていきたいです。

（主任: 4月より長坂美咲子(左から2人目)が務めます）

＜さくさく工房 絆＞



さくさく工房絆に通うご利用者は、生きづらさを抱えている一方、様々な特技や好きな事を持っています。その特技や好きな事を活かし、楽しみながら、役割ややりがいに結び付けられるよう、サポートしていきたいと思います。

（主任:亀石）

＜相談支援センター 絆＞



ご利用者の悩みに寄り添い、「こうなりたい」という姿に近づくことができるよう、つながった先の支援者とともにサポートをしています。つながっていることで安心感を持つもらえるよう、日々丁寧な関わりを大事にしています。（主任:中村）

＜調 理＞



デイサービスやさくさく工房絆のお昼ご飯をワンディシェフ方式で、提供しています。ご飯の時間が楽しみと言つていただけるようそれぞれの得意を活かし、心を込めて作っています。（主任:中島）

▲
事務局
▼



皆さんからのお問い合わせに対応したり、ご利用料の請求や会計業務、広報活動に、送迎ドライバーや修繕活動など、事務局の仕事は多岐にわたります。表に出ることは少ないですが、皆さまとの繋がりを大切にしています。（事務局長:村瀬）

糸・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラン

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (土曜・日曜・祝日お休み)

まかないシェフランチ 火・木曜 11:30~
600円

◆囲碁・将棋・麻雀

月曜 10:00~ 火曜 13:30~
金曜 12:00~

◆音楽の日! 毎週 水曜 13:30~14:30

[ギター・津軽三味線・東浦フィルハーモニーの
コンサート、懐かしのレコード鑑賞会]

◆手づくり お楽しみ講座 「かぎ針編み」

毎月 第4金曜 10:00 ~ 11:30

【◆のイベントに参加される方】

<参加費> 100円(ドリンク付)

◆カラオケ

毎週 木曜
14:00~15:30

◆100歳体操

毎月 第1・3・5金曜
10:30~11:30

◆新聞ちぎり絵

毎月 第2金曜
10:00~11:30

夜カフェ

奇数月 第3土曜
17:30~20:30
5月17日・7月19日

New! 本カフェ

偶数月 第3土曜
17:30~20:00
4月19日・6月21日



クラフト
ビール
飲みます

音♪カフェ

4月12日(土) 13:30~15:30



地域食堂 おがわっこ

毎月 第4土曜開催! 11:30~13:30



地域の縁側 ラソプラザ

火・水・木・金曜日 9:30 ~ 17:30 (土曜・日曜・月曜・祝日お休み)

ひきたてコーヒー・各種ドリンク 1杯200円

ビール・日本酒(熱燗OK!) 1杯350円

モーニング 9:30~15:00

【パン+】火曜~金曜日 ※金曜のみ 9:30~11:00
パン・ドリンク・選べる2品 400円

【おむすび+】火曜・水曜・木曜日 限定
おにぎり2個・お味噌汁・選べる1品 400円

金曜日だけのはなきんランチ

毎週 **金曜 11:30~**
ランチ 600円／食後のドリンク 100円

◆歌声喫茶

毎週 火曜
14:00~15:00

◆オカリナ演奏

偶数月 第2木曜
14:00~15:00

健康体操

第3金曜・第4水曜
13:30~14:30

◆<参加費>1品ご注文ください

<参加費>
200円+1品ご注文ください

笑ん道場 己書幸座

第2水曜 14:00~15:30
<参加費> 500円 ワンドリンク付

議員とおしゃべりカフェ

第3水曜 14:00~15:30

まちの保健室(無料)

第2木曜 13:30~14:30

ラソ市 開催

毎月第3木曜
4月17日・5月15日・6月19日

小雨決行

10:00~11:30

地域食堂 ぱれっと

毎月 第1水曜開催! 15:30~18:00



まちの小さな美術館

【4月】もりのちっぽけな住人展

【6月】山本茂 絵画展



風ハウス

都合により変更する場合もあります。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

【風 喫 茶】 每月第4金曜日 4月25日・5月23日・6月27日・7月18日 12:30~15:30
※7月のみ第3金曜日

【お茶を楽しむ会】 水曜日(月1回) 4月9日・5月7日・6月4日・7月2日 13:00~15:00

【にこにこヨガ】 <4月> 7・21 <5月> 12・19 <6月> 2・16 <7月> 7・28 14:45~15:45

あんきにきて家 【さわり織り教室】火曜・木曜、土曜日(月1回) 10:00~15:00

【土曜日】4月12日・5月10日・6月21日・7月12日 【お休み】5月6日

事務局からのお知らせ

▶ (株)豊田自動織機 コンプレッサ班長会の皆さまと絆の草取りや室内の大掃除、竹林の整備などを行います。
ご協力よろしくお願いします。

6月14日(土) 9:00~11:00



▶ イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンで、35,700円のギフトカードをいただきました。絆で使用する掃除機を購入させていただきます。ご支援ありがとうございました。

活動実績(2024年12月～2025年2月)

	たすけあい (内 移送)	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	相談支援	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ
12月	662 (433) (件)	842 (件)	429 (件)	377 (人)	193 (人)	47 (人)	224 (件)	69 (件)	1107	1405
1月	568 (385) (件)	762 (件)	397 (件)	358 (人)	196 (人)	58 (人)	217 (件)	32 (件)	1061	1442
2月	579 (389) (件)	770 (件)	392 (件)	366 (人)	183 (人)	46 (人)	215 (件)	25 (件)	1141	1366

会員数 (2024年度) (3月20日現在)	利用会員	賛助会員	活動会員	合計
	305 (人)	161 (人)	105 (人)	571 (人)

編集後記

普段他者と話をする際、状況に合わせて「そうだね」と言うのですが、心に引っかかる感情が残ることがあります。考え込んでしまう自分が面倒な人間だと思いながら、そこに自分が大切にしている何かがあるような気がして……。そのもやもやを声にして誰かに伝えることができた時、すっきりと明るい気持ちで先に進むことができます。 (石川)

毎日のご飯作り。楽しむというより、やらなくてはいけない事になっていた日々。先日、料理上手な友人からおすすめのレシピを教えてもらいました。どの料理もひと手間を惜しまず、本当に美味しい。少し時間はかかるけど、それだけの価値があると思わせてくれるものばかり。ご飯作りの楽しみを味える時間は、至福のひとときです。 (森)

＜絆の事業＞

たすけあい事業 たすけあい 絆 福祉有償運送	介護保険事業 ヘルパーステーション 絆 デイサービスセンター 絆	地域ふれあい事業 さとり織り教室 風呴茶
-------------------------------------	---	-----------------------------------

障がい福祉事業 ヘルパーステーション 絆 さくさく工房 絆(生活介護) 相談支援センター 絆	東浦町委託事業 ゴミ出し支援(環境課) 子育て支援ヘルパー(児童課) 福祉拠点普及促進コーディネート(ふくし課)
--	--

地域の縁側 グリーン・ラソ 〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区61-1	0562-84-7836			
---	--------------	--	--	--

地域の縁側 ラソプラザ 〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143	0562-22-2005			
--	--------------	--	--	--

発行：認定NPO法人 絆

0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

【FAX】 0562-83-7518

【e-mail】 tasukeai_kizuna@kizuna.aichi.jp

【HP】 <https://tasukeai-kizuna.jp/>