

認定NPO法人 絆
2019年7・8・9月
168号

「きづな」



アイプラザ 理事長
題字 成田 盛雄
(絆 新任理事)

募集中

空き時間を上手に活用しませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。

- 《ヘルパーさん》 ヘルパー2級以上の資格のある方、少しの時間でもOK。
土曜・日曜のみ活動できる方も大歓迎です。
- 《たすけあいの活動者さん》 年齢・資格は問いません。困った時はおたがいさまの心で…。
- 《グリーン・ラソ、ラソ・プラザのボランティアさん》 居場所の当番・調理など
- 《ラソファームのファーマー》 地域の農園で野菜づくり、居場所づくりを…。
- 《ラソ・プラザのモーニングスタッフ》 土曜日 8:00～12:00(時給900円)
(毎週でなくても大丈夫です)



第10回 絆まつりのご案内



日時：2019年9月7日(土) 11:00～14:00 場所：地域たすけあいセンター絆



今年のテーマ ～出会いはここから～ 未来へつなぐ「ありがとう」

ぜひ 遊びにきてください!! お楽しみに♪



愛しの「ボランチ」

代表理事 山崎紀恵子

今年の4月からスタートした二つ目の常設居場所「地域の縁側ラソ・プラザ」は、もうのぞいていただけたでしょうか？

「まだ」という方のために、特徴をいくつかご紹介させていただきます。スーパーの一角にあります。開所日の火曜から金曜まで、毎日モーニングとランチがあります。使っているコーヒーマン・ケーキは、福祉施設のものを使用し、飲食がそのまま支援につながります。月に一度、看護師さんによる「まちの保健室」が行われます。東浦町の「ぐるぐる図書館」に登録され、ちよつとためになる漫画や雑誌、外国語の絵本があります。地域の方々の作品をお借りして、月替わりの「小さな美術館」を開催します。⑤時々ミニコンサートや、手作りの講座が開かれます。毎日一人の担当スタッフと、8人のボランティアさんで運営しています。

9月からはモーニングを土曜日も開催、日々進化しています。

さて、日々進化している中で最も新しいのは、ボランティアさんが作ってくださる日替わりランチを「ボランチ」と名付けたことでしょうか。実はこの「ボランチ」、サッカーでは攻めと守りの間にいて、ボールをつなぐ大事な役目のことを言うそうです。知らなかったとはいえ、立派な名前を付けたものです。このラソ・プラザの「ボランチ」が、誰かと誰かをつなげたり、誰かの笑顔につながったら、こんなに嬉しいことはありません。

今、絆には、スペイン語で「絆」の意味をもつ「ラソ」があふれています。今号の特集で、ラソの相関図に挑戦しました。とても細部までは描き切れませんでした。が、どれ程たくさんの方に出会い、支えていただいているかがよくわかります。そう考えると、25周年となった絆も、ただ人々が出会う居場所づくりの歴史だったような気がしてきました。

人は出会わなければ、何も生まれません。出会わなければ、支え合うことはできません。ラソを通して、人が知り合う居場所こそ、全ての始まりではないかと思うようになりました。

この度、25年前に出会い、いい時も悪い時も絆を支えてくださった平山よしのさんが理事を退任され、ラソ・プラザがある「アイ・プラザ」の理事長 成田盛雄さんがお引き受けくださいました。お二人には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

これからも絆は、出会いを大切にしながら、地域の中で「ボランチ」のような、つなぐ役割を担っていければと願っています。どうか、ご支援ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

暑さ日増しに厳しくなります。皆さま、ご自愛くださいませね。



代表理事 4月～6月の主な外部活動

4/6 豊田自動織機ハートフル倶楽部総会 講演	5/30・6/17 社会福祉協議会 理事会
4/22 商工会緒川地区 総会	5/30 東浦町子ども若者会議
4/26・5/31・6/28 介護給付認定審査会	6/13 社会福祉法人メドック東浦 理事会
5/9 社協と行政との三者懇談	6/21 地域福祉サポートちた常務理事会
食を通した居場所のゆるい情報交換会	6/24 サポートちたと協働推進課 訪問
5/15・6/25 ルピナスBAR 会議	6/25 総合ボランティアセンター運営委員会
5/20 地域福祉サポートちた理事会	
5/28・6/6・6/18 ボランティア団体 チームにじ	

～ デイサービスセンター 絆 ～

広告の紙を細く丸めたものを布で包んだ、その名も「棒さん」。デイサービスの利用者さんの技から生まれた健康グッズです。プログラムのひとつでもあった「棒さん」は、指先を使った作業療法の機能訓練ともなり、デイの「5分間体操」などいろんな場面で役立っています。

切る・つまむ



広告などの紙をクルクル細く丸めて芯を作ります。

縫う



針に糸さえ通ればお手のもの♪

ポンポン♪



ちょうどいい固さが気持ちいいねえ。



グリーン・ラソでの「えんがわ体操」でも活用中



棒さんがカゴに変身



たくさん作っていた棒さんの芯を曲げてかごを作りました。軽くて丈夫。

～ さくさく工房 絆 ～

箸袋、クッキーに続き、「さくさくランドリー」スタート！！ 厨房や居場所の洗濯を請け負うことになりました。専用の洗濯機を設置し、布巾類の洗濯から畳むところまで、各々がやれる工程を行います。チームとして協力し合う姿も見られ、活気に満ちたさくさくです。



進んでやってくださる方、〇〇さんがやっているから自分もやってみようかなあという方、洗濯をしている時間が落ち着くという方も。



「あんなにあったのに、もう干し終わったの？ みんなでやるとあっという間だね！」



「〇〇さん 丁寧に干すね！」
「〇〇さん きれいに畳むね！」 仲間をほめ合う声も聞こえるようになりました。

ラソMAP

絆から いろんなラソが生まれて、
ラソから たくさんのつながりが生まれました。

地域の縁側 ラソ・フラザ (火・水・木・金 オープン)

モーニング

9:00~11:00



ボランチ

11:30~
14:00

ボランティアさん
によるランチ

まかないシェフ ランチ

毎週 火・木
11:30~13:30



食を通じた
居場所のゆるい
情報交換会

はるたま

みんなの
いえ

いりやあせ
富原の森

菜里

なごみ

東浦みんなの
カフェ



地域の縁側 グリーン・ラソ (月・火・水・木・金 オープン)

絵本 カフェ

絵本好きな
大人の時間



えんがわ 体操

毎週月曜

カラオケ

毎週木曜

囲碁・将棋 麻雀

月・火・金

ふれあい マーケット

毎日開催

野菜 マルシェ

毎週木曜

さをり 織り

毎週金曜

NEW

ルピナスBAR

(若年性)認知症のご本人と
ご家族のためのナイトバー
第1回 7月10日(水)
18:30~20:30



放課後ラソ

3ヶ月に1度 開催
看護職・福祉職交流会



夜カフェ

月1回開催 多世代交流



ひだまり
(認知症)
カフェ

地域活動
支援センター

放課後等
デイサービス
はぐ



<色で見えるつながりの輪>

- おいしい時間
- お酒もあります
- 活躍の場
- 音楽でつながる
- 他団体とご一緒に...
- 定期のお楽しみ
- 東浦町と協働
- 社会福祉協議会との連携
- 仲間との情報交換

多分化共生
学習支援

まちの保健室



ぐるぐる 図書館



ウクレレ ハウオリ

何歳からでも
チャレンジOK!



フォーク酒場

隔月 開催
エントリー募集中

歌声喫茶

毎週水曜日 13:30~



どれみふぁラソ♪

人と人を音楽でつなぐ♪Made in 絆



住民主体型デイサービス

NEW サロンdeショップ

サロン・ド・ラソ

移送チーム

東浦町在宅医療介護連携部会

NEW お楽しみ
講座

NEW 小さな
美術館

作品募集中!

つなぐ♪きずな

松井タツ子さん


自分らしく暮らすため、身体障がい者福祉ホーム「びわの木」で一人暮らしを始めたのが44歳の時でした。「自分で大変と思うと何でも大変だから」と前向きに力強く生きてきた松井さん。ご自分で描いた未来への設計図のもと、70才を迎えた今春から絆のデイに通っています。



「デイでは体操ができるからよかった」と松井さん。この日はプログラムの「ふまねつと」に参加。

皆さんと会話することで食事時の誤嚥が減ったと喜ばれています。




ご自分の作品と 

松井さんと絆の25年



仲良しのお2人と一緒に「びわの木」で始めた一人暮らし。入居当初から、絆の在宅支援を利用されています。



3人揃った懐かしい1枚 



2005年5月の総会

この25年の間、多くのヘルパーと関わってきた松井さん。まさに絆の生き字引的存在。教わることも多いです。

2019年度 通常総会を開催しました！



5月25日(土)の総会には、90名の方にご参加いただき、全ての議事が承認されました。ありがとうございました！



絆の25年の歩みを支えてくださった方に、感謝を込めて感謝状をお贈りしました。



CMシンガー
横井則子さん
コンサート



心に染み渡る歌声と楽しいお話に会場が一体になりました。



贅沢な時間をありがとうございました！

おいしい たのしい が きっと みつかる 絆・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:00 ～ 16:30

えんがわ体操	月曜	13:30 ～ 14:30
囲碁・将棋・麻雀	月曜	10:00 ～ 13:00
	火曜	13:00 ～ 16:00
	金曜	10:00 ～ 16:00
サロン・ド・ラソ	火曜	10:00 ～ 12:00
まかないシェフランチ	火・木曜	11:30～
ひだまりカフェ	水曜	10:00 ～ 11:30
歌声喫茶	水曜	13:30 ～ 14:30
野菜マルシェ	木曜	11:30 ～ 13:30
カラオケ	木曜	14:00 ～ 16:00

セタカフェ	7月 7日(日)	10:00 ～ 20:00
ルピナスバー	7月10日(水)	18:30 ～ 20:30
放課後ラソ	7月23日(火)	18:00 ～ 20:00
	10月23日(水)	18:00 ～ 20:00
フォーク酒場	8月 2日(金)	18:30 ～ 20:30
	10月 4日(金)	18:30 ～ 20:30
盆カフェ	8月13日(火)	18:30 ～ 20:30
	8月14日(水)	18:30 ～ 20:30
夜カフェ	9月21日(土)	17:30 ～ 20:30
	10月12日(土)	17:30 ～ 20:30
え・ほんカフェ	8月 9日(金)	19:00 ～ 20:30

地域の縁側 ラソ・フラザ

火・水・木・金曜日 9:00 ～ 16:30

モーニング 9:00 ～ 11:00

喫茶 9:00 ～ 16:30

ランチ 11:30 ～ 14:00

まちの保健室(第2木曜)14:00 ～ 15:30

9/14から

毎週土曜日

モーニング

始めます!

ラソファーム ～みんなの農園～

草取り/日曜 7:00～8:00

随時/草取り・水やり・収穫

イベントなど

雨天休み



夏休み特別企画(小学生対象) ※予約制になります。事務所までご連絡ください。

< さをり織り教室 >

開催日: 7/23, 8/6, 8/20, 8/27 (火)

時 間: 10時～12時 2名、13時～15時 2名

体験料: 500円 材料費別(1,000円程度)

< 寺小屋ラソ 英語で遊ぼう! >

開催日: 8/1(木), 8/8(木)

時 間: 10時～11時

体験料: 100円 (ドリンク付き)



たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	7月	8月	9月	10月	時間
風喫茶	2(火)・19(金)	6(火)・16(金)	3(火)・20(金)	1(火)・18(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	17(水)	28(水)	18(水)	16(水)	10:30～11:30
さをり織り	火曜・木曜 20日(土) (30日休み)	火曜・木曜 10日(土) (13・15日休み)	火曜・木曜 14日(土)	火曜・木曜 19日(土) (22・31日休み)	10:00～15:00
にこにこヨガ	8・22・29(月)	5・19・26(月)	2・9・30(月)	7・21・28(月)	14:30～15:30
ピアントのパン	9(火)・17(水) 26(金)	7(水)・22(木) 27(火)	5(木)・10(火) 25(水)	4(金)・8(火) 24(木)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	11(木)・23(火)	9(金)・20(火)	11(水)・27(金)	10(木)・30(水)	午後から
野菜マルシェ	毎週木曜日				14:00～15:00

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の夏季休暇を
8月10日(土)～15日(木)とさせていただきます。
 緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

090-3930-3042

社会福祉法人愛知県共同募金会より、
 平成31年度共同募金配分金をいただき、
 地域の縁側 グリーン・
 ラソの印刷機を購入しました。



今後グリーン・ラソのカレンダーは、会報とは
 別に作成します。絆のホームページや事務所、
 グリーン・ラソでご確認ください。

活動実績(2019年3月～2019年5月)

	たすけあい 活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ	会員数(2019年度) (6月15日現在)
3月	656(件)	892(件)	543(件)	389(人)	218(人)	110(件)	0(件)	792(人)	251(人)	利用会員 244人 賛助会員 146人 活動会員 104人
4月	671(件)	875(件)	544(件)	419(人)	266(人)	121(件)	0(件)	973(人)	807(人)	
5月	643(件)	903(件)	588(件)	454(人)	253(人)	135(件)	0(件)	801(人)	828(人)	合計 494人

編集後記

今年の夏も日本福祉大学の学生が7名、絆に来てくれます。グリーン・ラソやラソ・プラザでイベントを企画したり、絆まつりでブースを出します。毎年大なり小なり、ハプニングはありますが、試行錯誤を重ね、一つのものを作り上げる過程と一緒に楽しみたいと思います。(森)

青い空に浮かんだ白い雲。流れる雲をいつまでも眺めていたい夏の午後。畑に実ったナス、ピーマン、トマトなどの夏野菜のカラフルな色合いは元気をくれます。今年から東浦町の小中学校に冷房が設置されました。この夏が優しい夏になりますように。ご自愛下さい。(石松)

＜絆の事業＞

たすけあい事業 たすけあい 絆 福祉有償運送	介護保険事業 ヘルパーステーション 絆 デイサービスセンター 絆	地域ふれあい事業 さをり織り講座 コミュニティカフェ <small>など</small>	〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1 TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518 e-mail info@kizuna.aichi.jp http://tasukeai-kizuna.jp/
障がい福祉サービス事業 ヘルパーステーション 絆 さくさく工房 絆(生活介護)	東浦町委託事業 ゴミ出し支援(環境課) 子育て支援ヘルパー(児童課)	地域の縁側 グリーン・ラソ ☎0562-84-7836 〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区61-1	発行：認定NPO法人 絆 ☎0562-83-7563 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (お盆・年末年始を除く) 時間外 090-3930-3042
地域の縁側 ラソ・プラザ ☎0562-22-2005 〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143	発行：絆のHP facebook		

絆の研修予定

- ▶ 7月13日(土) 午前10時～12時
 「腰痛にならないための介護技術力」
 (日本赤十字)
- ▶ 8月7日(水) 午後4時半～5時半
 「認知症ケア 寄り添うケアってなに？」
 (デイスタッフ 石川美恵、長坂美咲子)
- ▶ 10月25日(金) 午後4時半～5時半
 「AEDと救命救急」
 (東浦町消防署)

新規賛助会員募集中!

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。年会費は個人・団体とも3,000円です。

お振込先：ゆうちょ銀行

口座名：特定非営利活動法人 絆

口座番号：00880-7-47632