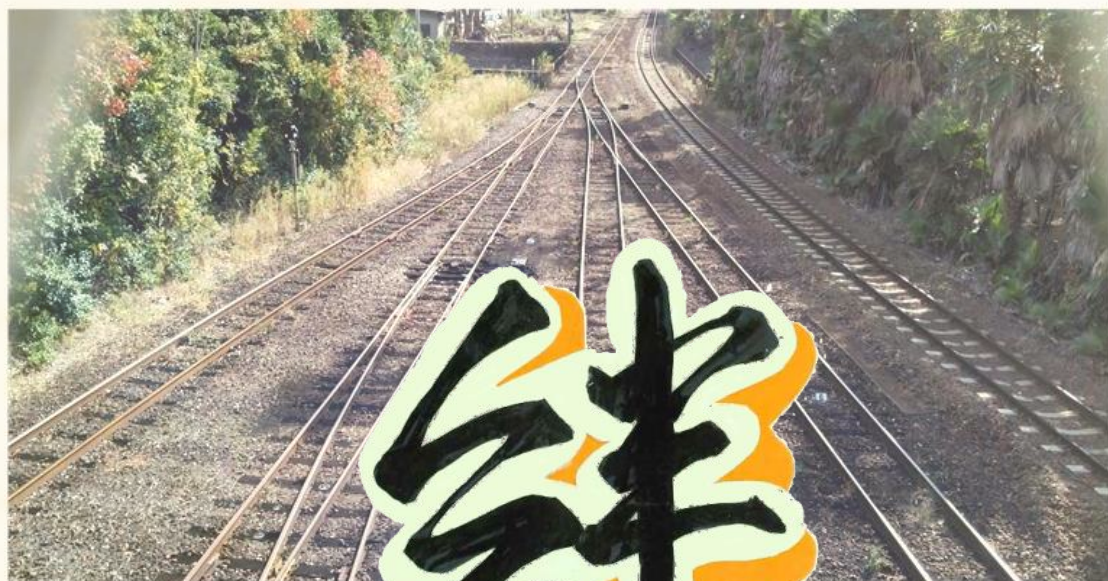


2021年1・2・3月



表紙を担当してくださった吉村さんを講師に迎え、イベントを開催します！

『各駅停車で行く旅の話』 1月14日(木) 13:30～15:00

『各駅停車で行くお城の話』 3月18日(木) 13:30～15:00

定年後始めた旅のエピソードや、リハビリを兼ねたお城の切り絵等々、
いくつになっても自分らしく楽しむヒントをたくさんお話いただきます。

『2020年度愛知県高齢者地域コミュニティ参加促進事業』による様々なイベントを開催しています。詳しくは、中面の「絆・居場所 スケジュール」をご覧ください。

旧年中は、大変お世話になりました。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事 山崎紀恵子

私の猫好きを知ってか、『人生はニャンとかなる!』という本をくださった厚生労働省の荒川英雄さんを、今でもよく思い出します。絆で研修をお願いしたのがご縁の始まり。空海が大好きで、地域福祉の未来を切り拓くように……と熱く語る豪快な方は53歳という若さ。お目にかかった数日後の計報に、ぼんやりとその本を取り出して開いたページには「もらった分、誰かに与えよう」という言葉がありました。その後、どれだけこの本の言葉に励まされてきたかしれません。今や私の生きる指針ともなっているベスト5です。

誰とでもいい関係は築ける

すべての色に役割がある

世界はネットじゃ味わえない

背伸びしなきゃ見えない景色がある

ひらめきは、考え続ける者だけにやってくる

以前、私が勤めていた法人で、今もとても関わりのある大好きな社会福祉法人さんで、暴行事件が発生しました。お亡くなりになった方々は、絆のご利用者さんでも

ありました。改めて、何らかのSOSに応えられなかった申し訳なさと共に、虐待は決して犯人捜しをして終わりでも、他人事でもない心に刻んでいます。今回、どうしてもこの現実を避けてご挨拶が出来なかったことをお許しください。

つらいときは、試されているとき

現実から目をそらさない

コロナの影響も心配も後を絶たず、仕事や介護や暮らしなど、抱えるしんどさは一人一人違っています。すべてを一手に解決してくれる制度も、スーパーマンの出現も期待はできないでしょう。でも、こういう時だからこそ一人一人の意識や地域力が試されるのではないのでしょうか。さりげなく声を掛け合い、見守り合い、支え合えたら、ちよつと安心、ずいぶん嬉しい……。そんなあたかい人と人との絆づくり、地域づくりを、これからも精いっぱい進めていきたいと思っています。

春は、必ず来る

【出典】 水野敬也、長沼直樹

『人生はニャンとかなる!』

明日に幸福をまねく68の方法』

文響社、二〇一五年



代表理事 10月～12月の主な外部活動

- | | | | |
|-------------------|--|-------|---------------------------------------|
| 10/2～12/25 | 日本福祉大学講師 | 11/18 | 地域福祉サポートちた 理事会 |
| 10/15 | サロンdeショップ会議 (名古屋トヨペットにて) | 12/2 | 地域福祉推進委員会の役割・活躍部会 |
| 10/20、11/19 | 在宅医療介護連携部会ACPワーキング | 12/9 | 生活困窮者自立支援全国大会 準備会 |
| 10/23、11/27、12/18 | 介護給付認定審査会 | 12/17 | 高齢者地域コミュニティ参加促進事業 県の視察
社会福祉協議会 理事会 |
| 10/27 | 地域包括ケア推進会議地域生活支援部会の移送チーム
障がい者いきいきライフプラン | 12/21 | 自立支援協議会主催「権利擁護・虐待防止研修」 |

～ デイサービスセンター 絆 ～

コロナ禍においても笑顔を忘れず元気にデイに通い、手洗い・消毒・マスクの着用にもご協力いただきました。スタッフは皆さんの笑顔にどんなに励まされたかしれません。その感謝と敬意を込めて、山崎代表理事からお一人お一人に感謝状を贈らせていただきました。



いくつになっても賞状は嬉しい！

コロナ禍のデイライフ



マスク作りでミシンに初挑戦！



距離をとって作品づくり



散歩でリフレッシュ



～ さくさく工房 絆 ～

お出かけ企画の第三弾。「コロナで外出を控えているので、外出がしたい！ 買い物もしたい！」という皆さんの声を受け、『さくさく喫茶』や『クッキー販売』で貯めたお金でイオン東浦へ。今年の頑張りを労いながら、ランチとお買い物を満喫しました。

の～んびり過ごす



3週間に分けて少人数のグループでお出かけ。スタッフとゆっくりおしゃべりをしながら、思い思いの時間を楽しみました。

メニューを決める



ランチの予算は一人1,000円。「ご飯を大盛りにしようかなあ」「食後のコーヒーやデザートも食べたいなあ」皆さん食べたい物がたくさんあり、じっくり時間をかけて選びました。

買い物を楽しむ



「どこ行く？」「何買う？」買い物中も会話が弾みます。手芸が大好きなSさんは、手芸用品と本を購入。冬服を探していたYさんは、お気に入りの一着が見つかりました！



街なかアートで 人をつなぐ

作品大募集！

1ヶ月、作品を貸していただける方を募集しています。グループ展も大歓迎です！



2021年 2月 神谷 育代さん

～絵画展～

半田養護学校を卒業し、絵を描き始めて20年。現在、ラソ・プラザのモーニングでもおなじみのパン工房ビアントでパン作りをしています。



1月 M'S コレクション

～パステルアート展～

絆の訪問ヘルパーMさん3人によるパステルアートのやさしい世界は、みんなちがって みんないい。



2020年 12月 吉村 比富さん

～お城の切り絵展～

ある講演会をきっかけに、お人柄と生き方にすっかり魅了され、絆主催のカルチャースクールの講師と、作品展をお願いすることができました。

リハビリのために始めたという切り絵は圧巻です。



地域の縁側 ラソ・プラザの大きな壁面を、地域の皆さんに楽しんでいただける空間にしたいと思ったことが「まちの小さな美術館」の始まりでした。作品を展示する人、見に来てくださる人、その友達の友達の知り合いの……というように、小さな美術館が人と人をつないでくれました。

11月 パステルアート教室 Lukaさん

ボランティアセンターのイベントで出会い、定期的にワークショップを開催して下さるようになりました。ご縁に感謝です。



10月 M.Kさん

～昭和の写真館～

87歳、絆のご利用者さんが若かりし頃に撮影した昭和感たっぷりの写真は、何と自宅の暗室で現像とのこと。



9月 MISAKIさん

～不思議な空の写真～

絆のヘルパーさんの紹介で実現。不思議な世界を堪能させていただきました。



8月 戸田 泉さん

～和紙ちぎり絵展～

グリーン・ラソでも和室コーナーに常設。季節ごとに変わる作品も、ぜひ見に来てくださいね。



7月 永田 ますみさん

～押し花アート展～

15年前からデイサービスで、押し花の作品づくりと、素敵な時間を提供してくださっています。



6月・4月 神谷 明彦さん

～水と空の写真集～

居場所でランチを召し上がりながら、誰にでも気さくに話しかけてくださる自慢の町長さん。コロナの関係で、2ヶ月間展示していただくことになりました。

コロナ禍で心がざわつく中、写真の透明感に癒されました。

(5月はコロナのため休館)



3月 東浦町文化協会 書道部 有志の会

東浦町の文化展でお声を掛けさせていただき実現。初のグループ展は、迫力満点でした。



2月 夏目 勝さん & 田中 晴子さん

フォト ～ふたり展～

東浦町で知らない人がいない写真名人のお二人。絆のイベントでも大変お世話になっています。



1月 神谷 信三さん

～写真展～

ラソ・プラザのボランティアさんのご主人のご紹介。増福寺(石浜)の『火渡り』の写真は臨場感たっぷりでした。



2019年12月 兼田 ふみえさん

～メルヘンなけものたち～

畠あつき君のご縁で出展。ラソ・プラザを、不思議で楽しいメルヘンの世界に誘(いざな)ってくれました。



11月 加藤 鐘美さん

～絵画展～

83歳、絆のご利用者さんは、本物の画家さん。油絵・水彩・水墨画、とつてもぜいたくな展示でした。



10月 石川 真由美さん

～パステルアート展～

絆の訪問ヘルパーさんによる心あたたま作品は、グリーン・ラソ「癒しのコーナー」に常設。



9月 松坂 重治さん

～写真展～

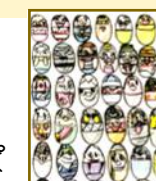
シャッターチャンスを狙い、毎日の於大公園の散歩後、ラソ・プラザに来てくださる常連さん。左手のみで撮影するカメラ歴12年のベテランです。



8月 畠 あつきさん

～喫茶展～

出展最年少の作家 あつき君は、絆の利用者さんの後輩で、特別支援学級の5年生。室内い～っぱい楽しい作品を飾ってくれました。



7月 山本 茂さん

～絵画展～

絵画・ギター・木工……。多才な絆のヘルパーさんは、毎回作品の展示もお手伝いくださいます。



美術館
オープン

つなぐ ♪ きずな

● 「高齢者地域コミュニティ参加促進事業」によるイベント ●

「高齢者地域コミュニティ参加促進事業」とは？

愛知県では、高齢者が通う既存の場に共通する「男性の参加が少ない」「参加者の固定」といった課題の解決を目指し、参加しやすいように配慮した「通いの場」のモデル事業を3年の計画で行います。絆は2年目を受け持ちました。

● 絆での取り組み ●

2020年6月～2021年3月の間に、13種類の企画を計画。感染予防に努めながら行った計43回（現在進行形）の企画は、講師や参加者として男性が大活躍。また、多彩な企画に初めて参加した、協力したという方も多く、子どもの参加も見受けられました。

『フィリピン料理と一緒に 作って食べよう！』



11月21日(土)開催

講師のマリアンさんのお人柄もあって、あたたかい雰囲気です。料理やフィリピンのことを学びました。居場所初体験の方も多く、男性や親子での参加もあり、多世代で楽しく国際交流ができました。



『伝統野菜を使った料理教室』



12月5日(土)開催

伝統野菜を学ぶ講演会の第2弾は、フードコーディネーターの男性お二人を招いて、料理の実践。友情出演で講師を引き受けてくださった、NHK出演中の田中稔さんは、やっぱり素敵でした。



『コーヒーの焙煎&こだわりの 淹れ方講座』



12月12日(土)開催

一杯のコーヒーを丁寧に淹れる心のゆとりの大切さ、贅沢な時間を堪能させていただきました。

手作りケーキも男性が担当。芸術的な盛り付けに、歓声が上がりました。



『懐かしのレコード鑑賞会』



12月17日(木)開催

懐かしいレコードの音色を楽しみながら、若かりし頃の思い出話に花が咲きます。2回目はレコード店「松下屋」の松下さんに機材やレコード盤をご持参いただきました。映画ポスターで雰囲気を作る人、曲紹介をする人など男性たちが大活躍でした。



三密を避け、精いっぱいの予防を心がけながらオープンしています

絆・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラソ

年始は 1月7日(木)からオープンします!

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (祝日お休み)

◆ まかないシェフランチ 火・木曜 11:30~

◆ 野菜マルシェ 木曜 11:30 ~ 13:00

◆ 囲碁・将棋・麻雀
月曜 13:00 ~ 16:00
火曜 13:30 ~ 16:00
金曜 9:30 ~ 16:00

※歌声喫茶・カラオケは、中止しています。

『2020年度愛知県高齢者地域コミュニティ参加促進事業』

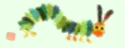
『各駅停車で行く旅の話』 予約制 各定員20名
1月14日(木) 13:30~15:00 参加費/200円

『各駅停車で行くお城の話』
3月18日(木) 13:30~15:00 参加費/200円

『味噌玉づくり』 予約制 定員20名
1月9日(土) 10:00~11:30 参加費/300円

『新聞ちぎり絵』 予約制 定員15名

1月27日・2月24日・3月24日(水)
10:00~11:30 参加費/200円



『愛知の雑菓子 おこしもの作り』 予約制 定員15名

2月11日(木) 13:00~14:30 参加費/200円

『懐かしのレコード鑑賞会』 予約制 定員15名

2月18日(木) 13:30~15:00 参加費/200円

『愛知の郷土料理 予約制 定員12名
箱寿司を作りましょう』

2月23日(火) 10:00~12:30 参加費/1,000円

『高齢者のカラー診断&メイク』 予約制 定員15名

3月 3日(水) 10:30~12:00 参加費/200円

地域の縁側 ラソ・フラザ

年始は 1月5日(火)からオープンします!

火・水・木・金曜日 9:00 ~ 14:30 (祝日お休み)

モーニング 9:00 ~ 11:30

トースト・サラダ・玉子・ドリンク 350円

ランチ 11:30 ~ 13:30

火曜・木曜日 うどん・焼きそば・カレーの日
水曜・金曜日 ボランチ(日替わりランチ)

まちの保健室

第2 木曜

13:30~14:30

健康体操

第3 金曜

13:30~14:30

参加費 200円

+ドリンク代

まちの小さな

美術館

開催中!

※歌声喫茶・イベント等は、中止しています。

※新型コロナウイルスの状況により、変更する場合もございます。

たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	1月	2月	3月	4月	時間
風喫茶	5(火)・15(金)	2(火)・19(金)	2(火)・19(金)	6(火)・16(金)	12:30~15:30
お茶を楽しむ会	13(水)	17(水)	17(水)	21(水)	10:30~11:30
さをり織り	火曜・木曜 16(土)	火曜・木曜 20(土) 11(木)・23(火) 休み	火曜・木曜 13(土) 30(火) 休み	火曜・木曜 17(土) 29(木) 休み	10:00~15:00
にこにこヨガ	18・25(月)	1・8・15(月)	1・8・22(月)	5・12・19(月)	14:45~15:45
ビアントのパン	7(木)・20(水)	3(水)・18(木)	11(木)・31(水)	8(木)・28(水)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	12(火)・28(木)	10(水)・26(金)	9(火)・25(木)	13(火)・23(金)	午後から

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

◆賛助会員・ご寄付をくださった方へ

認定NPO法人 絆へのご寄付 および 賛助会員の年会費は、寄付金控除の対象となります。1月発送の「寄付金控除証明書」を添えて確定申告を行うと、所得税の還付を受けられます。

◆令和3年度の年会費更新について

次回の会報にてご案内させていただきます。来年度も、ご支援よろしくお願い致します。

新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。年会費は個人・団体とも 3,000円です。

お振込先：ゆうちょ銀行
口座名：特定非営利活動法人 絆
口座番号：00880-7-47632

ご寄付いただきました！

(株)豊田自動織機さんより、常設のフリーマーケットや施設で使う物品をご寄付いただきました。

感謝を持ってご報告いたします。



You Tubeチャンネル開設！

絆もとうとう「ラソチャンネル」を開設しました！定期的に投稿していきますので、ぜひご覧ください。



活動実績(2020年9月～2020年11月)



	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーンラソ	ラソプラザ	会員数(2020年度) (12月17日現在)
9月	559 (件)	915 (件)	455 (件)	406 (人)	271 (人)	158 (件)	16 (件)	250 (人)	576 (人)	利用会員 263人 賛助会員 161人 活動会員 106人
10月	613 (件)	929 (件)	469 (件)	389 (人)	302 (人)	171 (件)	18 (件)	484 (人)	659 (人)	
11月	555 (件)	904 (件)	418 (件)	400 (人)	254 (人)	136 (件)	24 (件)	524 (人)	599 (人)	合計 530人

編集後記

2021年を迎えました。毎年帰省している我が家も、今年は自粛。慌ただしく過ぎる年末年始が、今年は打って変わって、のどかなお家時間になりました。まだまだコロナの影響が続きますが、これまでにとらわれず、新たなカタチや可能性を見いだす年にしたいと思います。(森)

まだ薄暗い冬の朝。川面には霧が立ち込め、マスクのため、吐く息の白さで冬を表すことはできないけれど、一年ひと回り。遠くの山々から畑の作物、羽を休める鳥まで、自然の景色は何ひとつ変わりませんが、今の状況で何ができるか考え、牛のように一步一步、進んでいきたいです。(石松)

< 絆の事業 >

たすけあい事業 たすけあい 絆 福祉有償運送	介護保険事業 ヘルパーステーション 絆 デイサービスセンター 絆	地域ふれあい事業 さをり織り講座 コミュニティカフェ など	〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1 TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518 e-mail info@kizuna.aichi.jp https://tasukeai-kizuna.jp/
障がい福祉サービス事業 ヘルパーステーション 絆 さくさく工房 絆(生活介護)	東浦町委託事業 ゴミ出し支援(環境課) 子育て支援ヘルパー(児童課)		発行：認定NPO法人 絆 ☎ 0562-83-7563 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (お盆・年末年始を除く) 時間外 090-3930-3042
地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836 〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区61-1	地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005 〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143	 facebook	 facebook