

第176号

認定NPO法人 絆
2021年7・8・9月



題字 | 宮本久美子

宮本久美子建築設計事務所／かさでらのまち食堂

「絆」は人が織り成すものです。それらが重なり、集合したり別々の方向へ向かいながら一つの形を作ります。かたや、建築も同じで、個々の素材や関係する人の思考や手が加わりひとつの形を作ります。絆という文字をそういった個と集合として見てみると、異なる線の重なりでできていることが分かります。それはまさに、一つの建築を作り上げるストーリーと重なりました。今回の題字では、建築的な線の重なりで「絆」という文字を表現しています。

かさでらのまち食堂



その四階建てのビルに、大きな看板は一つありません。知らずに通ったら、入ることはないかもしれません。でも、一度知ってしまったら、何だか行かずにいられません。それも、何度でも、何度でも……。

半地下の食堂は贅沢な造りではありませんが、それがかえっておしゃれなカフェ。LED照明のデザイン一つとっても、特注かと思うくらいマッチしています。照明も食器なども、安いお店を利用したとおっしゃる運営責任者の宮本久美子さんは一級建築士さん。宮本さん手作りのテーブルは、多彩に使える機能とアットホームな雰囲気づくり、居心地のよさにつながっています。決して広くないオープンキッチンも、清潔で機能的。着物姿が美しいある日のシェフさんは、作って、運んで、手際よく片付ける所作も美しく見とれるようです。かつてのキャビンアテンダントさんだと伺い、納得しました。そのグリーンカレーの美味しさと、おしゃれな盛り付け、デザートも圧巻の、とっても幸せなランチタイムでした。

食堂は半地下で階段です。エレベーターもないので、上の階へ行くのも車椅子では難しいでしょう。でも、一ヶ所で全てを賄うのではなく、界隈の居場所や、人とつながることで、マイナスは補われ、かえって可能性は広がっているような気がします。それが宮本さんの「まちを借りよう」の発想です。

3年前まで廃ビルだった建物を、丸ごと改装して展開する「かさでらのまち食堂」には驚かされることばかりですが、中でも一番惹かれるのは、宮本さんの人の巻き込み方と、つながり方です。例えば、展開を考える話し合いも、解体作業も、ペインティングも、参加者を募ってワークショップを開催。確かに解体の体験なんて、とてもインパクトがありますよね。名古屋市中心商店街商業機能再生モデル事業の補助金の関係で、限られている時間の中でも、人を巻き込む選択をする宮本さんの発想や、タイムリーな発信力は感動ものです。

宮本さんとの素敵なご縁をいただけたことで、この度絆でも「Re:地域の縁側ワークショップ」を開催することになりました。ワークショップって何のお店かと聞かれることがありますが、実はお店ではなく、ある目的や課題解決のために、参加者同士が意見を出し合う参加・体験型のセミナーのことです。その進行を円滑にし、中立的な立場から働きかけるファシリテーターを宮本さんをお願いすることができました。ここでは夢や理想を語るだけでなく、今ある資源「グリーン・ラソ」と「ラソ・プラザ」を実験場とし、実際に土曜日と日曜日の活用につなげていきたいと思っています。

土曜日・日曜日に居場所が開いていたら、私たちのまちに、どのような変化が起こるでしょうか……

久しぶりに、ちよつとワクワクしています。

代表理事 山崎紀恵子



代表理事 4月～6月の主な外部活動

4/9～6/25 日本福祉大学講師(12回)
4/23・5/21・6/25 介護給付認定審査会
5/7 自立支援協議会運営会議
5/17 地域福祉サポートちた理事会
5/21 生活困窮者自立支援全国研究大会実行委員会

5/24 かさでらのまちビル宮本氏と打ち合わせ
5/27 地域福祉サポートちた総会
6/3・6/21 社会福祉協議会理事会
6/7 東浦町地域福祉推進委員会

～ デイサービスセンター 絆 ～

2021年度の目標 「できる、好き、得意を活かして、役割と心地よい居場所を作ろう！」

若い頃にしていたことは体が覚えているものです。デイでは畑仕事、針仕事、洗濯干し、おやつ作りなど、自然と体が動き、イキイキ楽しく過ごせる場所になることを目指しています。皆さんの「こんなことが好き」「これならできるよ」の声を大切にしていきます。

この日は絆のYouTube「ラソチャンネル」の収録を兼ねて調理をしました。「料理は久しぶり」とワクワクした様子の皆さん。旬の野菜を使った一品に舌鼓。



朝一番の仕事は「髪を編むこと」。長い髪をキリリと束ね、姿勢よく歩くYさん。「昔からおしゃれなお母さんだった」と娘さん。スタッフの髪も手際よく編んでいただきました。



針に糸を通したら、あとはスイスイ手慣れたもの。刺繍を施したオリジナルふきは、グリーン・ラソで好評販売中。



～ さくさく工房 絆 ～

2021年度の目標 「やりたい やってみたい を増やし、一歩前進！」

さくさくでは、「これをやってみたい！ これならできる！」と思えるような活動を考えています。趣味の手芸を活かして小物を販売したり、地元の農家さんからいただいたお仕事に参加したり、できることが一つずつ増えていき、楽しみや、自信に繋げていけるように取り組んでいます。



「デイの利用者さんに頼まれたの！」と嬉しそうにマスクを製作中のWさん。(左)
「これ可愛いかなあ」と試行錯誤しながらティッシュケースを製作中のSさん。(右)



農家さんの青梅を選別しているKさん(右)とデイのご利用者。
後日、お店に並んでいる青梅を見に行きました。



綺麗に洗ったどくだみの葉を束ねているTさん。
この後乾燥させ、細かくして袋詰め。毎年リピーターのいる、大人気のどくだみ茶、6袋200円で販売中！

貯めたキッズ(施設内通貨)で、お出かけ！

「施設で暮らすお父さんにずっと会ってないから会いたいなあ」と話してくれたOさん。久しぶりの再会に、嬉しそうなお二人。
「お父さんは優しかった！また会いたい！」と次回を楽しみにされています。



居場所のキーワード

気軽に立ち寄れる・交流ができる

～常設居場所～ 地域の縁側を検証



グリーン・ラソ

環境・整備のイチオシ

- 月曜日～金曜日 9:00～17:00までオープン
開いている時間なら、いつでも誰でもご利用いただけます
- 畳スペースには、子どもに人気の絵本コーナー・おもちゃコーナー

おすすめ!

活躍できる場がある

- 現在12組のシェフさんによるランチ作り
- 30代～80代の当番さん19名が活躍中
- ふれあいマーケット開催中!
地域の方の手作り品、季節の野菜を販売しています
- レコード鑑賞会・歌声喫茶で特技を活かす



募集中!
シェフさん
当番さん
手作り作品

いつでも利用可能

- 毎日誰かがお出迎え
毎日3人のボランティアさんが交代で当番しています
- 火曜日と木曜日 地域の皆さんによるランチ 500円
- セルフサービスで、ドリンク100円 ♡小さなお菓子付き
- 囲碁・将棋・麻雀、オセロなど、楽しいゲームがいっぱい
- レコード鑑賞会、新聞ちぎり絵、歌声喫茶など、盛りだくさん

今後の課題

せっかく素敵な場所があるのに、十分活かしきれていないのでは……
定休日の土曜日・日曜日の活用方法を考えたい

ラソ・プラザ

環境・整備のイチオシ

- 歴史のあるショッピングセンターの入り口、一等地にある
- スーパーの中なので、食材調達に超便利
- 元はステーキレストランだっただけに、本格的な厨房設備
- 昭和の香り漂う、昔懐かしい喫茶店風のたたずまい
- 買い物帰りにふらっと立ち寄れる便利な立地

おすすめ!



活躍できる場がある

- チーフマスター・サブマスター・地域の皆さんがボランティアで運営
- まちの小さな美術館で作品を1ヶ月展示
- レコード鑑賞会・ミニコンサート・体操などで特技を活かす

いつでも利用可能

- 毎日のモーニングは、パン・サラダ・ゆで卵・ドリンク付きで350円
- 水曜日と金曜日 5人のシェフさんによるランチ 550円
- 気軽に喫茶 250円、ビール&日本酒 350円
- 一品注文すれば、アイプラザ商品持ち込み自由
- レコード鑑賞会・ミニコンサート・体操など、盛りだくさん
- まちの保健室では、看護師さんによる血圧測定と健康相談が無料

今後の課題

せっかく素敵な場所があるのに、十分活かしきれていないのでは……
土曜日・日曜日の活用方法や平日の閉店後(14:30～)の活用方法を考えたい



土・日・祝日にラソが開いていたら…

来られる 子ども・学生・ファミリー・平日勤務の人など 無限……

増える 出掛ける場所・多世代の交流・活躍できる人・地域や居場所への関心



さらなる可能性を秘めた『グリーン・ラソ』と『ラソ・プラザ』の今後

『かさでらのまち食堂』の宮本久美子さんをファシリテーターに迎え、7月～9月に3回ワークショップを開催。様々な年代、多職種の人たちと多角的に考えて、ラソがどう進化するか、乞うご期待!



つなぐ ♪ きずな

この度、2021年度 通常総会において、選任された新理事・監事の皆さんと、これまでお世話になった退任理事さんを、感謝をもってご紹介いたします。

理事 就任のご挨拶



石川 美恵さん

あたたかい雰囲気を感じ、絆のデイで働き始め9年。利用者にとって絆のデイが心も体も動く、心地よい場所であるよう、スタッフでアイデアを出し合い、支援させていただいています。人をしあわせにする「ふくしの心」があふれる絆であるよう、今後は理事としての役割を持たせていただきたいと思います。



中村 希代美さん

ご縁をつないでいただき、絆で働き始めて9年。デイのスタッフとして働き始め、様々な部署での経験を経て、現在はサービス提供責任者として日々活動しています。至らないことも多くあることとは思いますが、絆のさらなる発展に貢献できるよう現場の声を届けます。今後ともご指導よろしくお願いします。

監事 就任のご挨拶



高見 靖雄 さん

今まで東浦町の住民として、「困った時はおたがいさま」の心で困った人を助け、助け合いの仕組み作りを進めてきた絆の活動を応援してきました。これからは絆の事業、会計を客観的に確認し、絆がますます発展していけるように関わっていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

理事 退任のご挨拶

高崎 幸子さん 理事というのは、絆の大筋を考え、進めていく役があると思います。何も分からず引き受けて、15年以上籍を置いてきましたが、私の知り得なかった立場からの景色を見させてもらった場所でありました。今後は、熱量を持って絆を支えてくれる若者に、安心して後任をお願いしたいと思います。

ラソファーム

～みんなの農園～



にんにくの収穫



さつま芋の苗植え

耕運機の振動にはまった4才♡
「オレも早くひとりでやりたい」



じゃが芋掘り

昨年は梅干しくらいでした、今年は大豊作!!

三密を避け、精いっぱいの予防を心がけながらオープンしています

絆・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (祝日お休み)

◆ まかないシェフランチ 火・木曜 11:30~

◆ 野菜マルシェ 木曜 11:30 ~ 12:30

◆ 囲碁・将棋・麻雀

月曜	13:30 ~ 16:30
火曜	14:00 ~ 16:30
金曜	10:00 ~ 16:30



券売機を導入しました！

ランチ・ドリンク・アイスクリーム・回数券など、ご購入の際にご利用ください。

『懐かしのレコード鑑賞会』

毎月第4水曜日 13:30 ~ 14:30

【参加費】100円(ドリンク付)



『新聞ちぎり絵』講座

毎月第2水曜日 10:30 ~ 11:30

【参加費】100円(ドリンク付)



地域の縁側 ラソ・フラザ

火・水・木・金曜日 9:00 ~ 14:30 (月曜・祝日お休み)

◆ モーニング 9:00 ~ 11:30

◆ ランチ 11:30 ~ 13:30

演奏会(弦楽器)

7月30日(金) 14:00~14:40

参加される方は、一品ご注文ください。

『懐かしのレコード鑑賞会』

7月13日(火)・9月14日(火)

10月12日(火)

13:30 ~ 14:30

参加される方は、一品ご注文ください。

ラソ市開催

~フリーマーケット~

7月15日(木)

8月5日(木)

8月26日(木)

9月16日(木)

10月21日(木)

10:00~11:30

まちの保健室

第2木曜日

13:30~14:30

健康体操

第3金曜日 13:30~14:30

【参加費】200円+ドリンク代

開催中！ まちの小さな美術館

<7月>地域活動者支援センター <8月>鳥飼憲一・美津子さん

<9月>お楽しみ

<10月>手作りよろいの会

歌声喫茶

第1・3火曜日 14:00~14:30

必ず不織布のマスクを着用ください

たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	7月	8月	9月	10月	時間
風喫茶	6(火)・16(金)	3(火)・20(金)	7(火)・17(金)	5(火)・15(金)	12:30~15:30
お茶を楽しむ会	21(水)	18(水)	22(水)	20(水)	10:30~11:30
さをり織り	火曜・木曜 17(土) 22(木)休み	火曜・木曜 21(土) 12(木) 31(火)休み	火曜・木曜 18(土) 23(木)休み	火曜・木曜 16(土)	10:00~15:00
にこにこヨガ	5・12・26(月)	16・23・30(月)	6・13・27(月)	11・18・25(月)	14:45~15:45
ピアントのパン	8(木)・21(水)	5(木)・18(水)	2(木)・22(水)	14(木)・27(水)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	13(火)・29(木)	25(水)	14(火)・29(水)	7(木)・29(金)	午後から
野菜マルシェ	毎週木曜日				13:30~14:30

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

2021年度 通常総会のご報告

- ▶ 事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の夏季休暇を 8月12日(木)～15日(日)とさせていただきます。緊急の場合は、専用携帯電話をお願いします。

2021年度 通常総会は、新型コロナ情勢を鑑み、規模を縮小して5月29日(土)に開催し、全ての議事が承認されました。

- ▶ 今年度の絆まつりは、中止となりました。

- ▶ 絆へのご寄付や年会費のお支払いが、インターネットでできるようになりました。

お支払いは、以下のいずれかをお選びいただけます

- ① 楽天銀行へのお振込み
- ② クレジット決済

ぜひ、絆をご支援ください。詳しくはこちら↓

寄付サイト：コングラント

<https://congrant.com/project/kizuna/2101>



居場所づくりセミナーを開催しました

6月27日 東浦町と共催で、宮本久美子さんを講師に迎え、開催しました。



おすすめ!

You Tube「ランチャンネル」

ランチャンネルをみたら… 絆がまるわかり! ぜひご覧ください。



活動実績(2021年3月～2021年5月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し 支援	子育て ヘルパー	グリーン ラソ	ラソ プラザ	会員数(2021年度) (7月1日現在)
3月	654 (件)	996 (件)	468 (件)	437 (人)	279 (人)	166 (件)	72 (件)	754 (人)	597 (人)	利用会員 245人 賛助会員 138人 活動会員 106人
4月	632 (件)	985 (件)	468 (件)	427 (人)	258 (人)	185 (件)	68 (件)	582 (人)	634 (人)	
5月	604 (件)	1022 (件)	377 (件)	397 (人)	214 (人)	159 (件)	29 (件)	379 (人)	411 (人)	合計 489人

編集後記

我が家で育てた三匹の青虫。青虫に成長する速度も、蛹になる時期も、蝶になり飛び立つタイミングもみんなそれぞれ。それぞれのスピードで大きくなっていく姿を毎日娘と見守りました。誰かを見守り、誰かに見守られながら… この関係が一步一步前に進んでいく原動力になっています。(森)

ネギや大葉をのせた冷奴が恋しい季節になりました。あんなに分厚かった日めくりもすっかりスリムに。月日が経つのが早く感じます。時間は誰にも平等にあり、どう使うのかは自分次第。今年はまだ半年もあります。この機会に年の初めに立てた計画の見直しをするのもいいですね。(石松)

< 絆 の 事 業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区61-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

<https://tasukeai-kizuna.jp/>



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

