

認定NPO法人 絆 第175号

2021年4・5・6月



《題字&イラスト》

山田-直 さん

(さくさく工房 絆
利用者さん)

絆

＜居場所づくりセミナー＞ 予約制 定員50名

『シェアして開く小さなまちのコミュニティ』

6月27日(日) 13:30～15:00

《場所》東浦町緒川コミュニティセンター ホール

《講師》宮本 久美子 さん



一級建築士/宮本久美子建築設計事務所代表

名古屋市生まれ。3年前から生まれ育ったまちを拠点化し、まちづくりの活動を開始。商店街の一角にあるビルを再生し、新たな賑わいとコミュニティを創出する「かさでらのまち食堂」を運営。

『かさでらのまち食堂』の成功の秘訣・つながる魅力をたっぷり伺います

希望の緒（いとぐち）

代表理事 山崎紀恵子

東日本大震災・原発事故から十年。テレビでインタビューに答える方たちの「まだ十年」「もう十年」という言葉に、それぞれの厳しい年月の重さを感じました。まだ避難生活をされている方もたくさんいらっしゃるのと……心よりお見舞い申し上げます。

そんな様々な状況の中、同様に口にされていたのが「つながりが切られたことが何より辛かった」という言葉でした。孤独死や関連死にも影響しているような気がして胸が痛みます。私たちは皆さんの辛い体験を通して、防災の大切さと共に、いかに地域のつながりが大切かを教えていただけたような気がします。

ただ私たちの暮らしは、人とつながることがリスクと思わざるを得ない日々が、まだまだ続いています。

自殺者の数も十一年ぶりに増加しました。特に女性や子どもの数が増えているそうです。コロナ禍での孤立や孤独がどのくらい関係しているのかわかりませんが「苦しい」「助けて」と言えずに亡くなっているとしたら人ごとではありません。誰ともつながらずに独りで生きていくことはあり得ないからです。誰も取り残さないくらい地域でつながりがつくれたら……そんな時に会ったのが、「かさでらのまち食堂」でした。

「笠寺のまちに点在する様々なスペースをシェアしたり、自在に組み合わせると、どんなことが起こるだろうか？『まちを借りよう』」

それが、かさでらのまち食堂のコンセプト（考え方）です。BARが何軒も入っていた4階建てのビルの特徴を活かしながら、丸ごと誰でも使える仕組みを作る。「まちを借りよう」という発想で、他所とつながる仕掛けをつくる。面白くて、発信力があつて、訪れる人は後を絶ちません。

この「かさでらのまち食堂」の設計と運営をされている宮本久美子さんにご縁をいただき、居場所づくりセミナーを開催することになりました。高齢になっても活躍できる場、学生でも、現役で働く男性も女性も地域につながる場。子どもも大人も誰でも気軽に利用できる、知り合える、つながれる場づくりを考えていきたいと思っています。まちづくりに少しでも関心をお持ちの方、ぜひ、お気軽にご参加ください。

今、コロナをきっかけに、本当は前からあった社会の弱い部分がいろいろ見えてきたような気がします。これを「助けて」も「大丈夫だよ」も言えるまちづくりの糸口として探っていきたい、つながりを取り戻したい、新たなチャレンジの機会として、皆さんとご一緒に学んでいきたいと心から願っています。



代表理事 1月～3月の主な外部活動

1/12	地域福祉計画の部会長会	2/26	地域福祉サポートちたリーダー研修会
1/18	地域福祉推進委員会	3/1	自立支援協議会
	高齢者虐待防止講演会	3/5	サービス管理責任者更新研修
	地域福祉サポートちた常務理事会	3/12	生活困窮者自立支援全国研究交流大会実行委員会
1/22	日福大 サービスラーニング振り返り会	3/12	地域福祉サポートちたリーダー研修会
1/29、2/26、3/26	介護給付認定審査会	3/13	かさでらのまち食堂 研修
2/19	障がい者いきいきライフプラン	3/15	地域福祉サポートちた理事会
		3/25	ボランティアセンター運営委員会

～ デイサービスセンター 絆 ～

2月、デイサービス開所以来4人目となる百寿のお祝いが開かれました。スタッフもワクワクしながら、いろいろ準備させていただきました。温かい雰囲気の中、H子さんの笑顔も満開！！健康で自分らしく年を重ねてきたお姿に、誰もが刺激をもらった一日でした。



祝

「みなさ～ん、100まで生きてくれるかな～？」
「いいとも！」皆さんの力強いお返事が頼もしい



大正10年(1921年)生まれのおしゃれなH子さんのために、ウエディングドレスを用意！メイク映える美しい笑顔をパチリ



デイのご長寿さんをご紹介



99才でデイ初体験のTさん(左)。
「おしゃべりがね、楽しいんですよ～」



ご自分の結婚式で歌われた思い出の『武田節』を披露された99才のCさん



散歩にカラオケに、活動的なYさんは94才。赤ちゃんも軽々(?)抱っこ……

～ さくさく工房 絆 ～

さくさくでは、様々な活動に参加して「キッズ」(施設内通貨)を獲得できる仕組みがあります。キッズが貯まっていくことが嬉しくて、好きな事はもちろん、苦手な事にもチャレンジしています。今後も皆さんの「やりたい」「やってみたい」を増やしていきたいと思います。

活動に参加して『キッズ』をゲット



オセロ大会



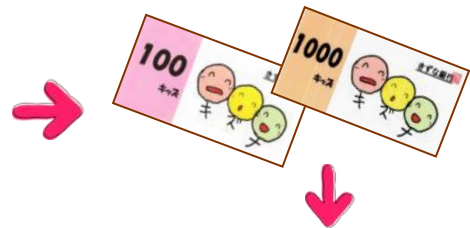
運動



クッキー作り

その他にも…
ランドリー・ハントベル・季節の行事やイベントなど。

生きる・楽しむモチベーションUPにもつながっています。



《キッズの使い道》

- ・フリーマーケットで服や日用品を購入
- ・ラソ・プラザの喫茶にお出かけ
- ・グリーン・ラソの『新聞ちぎり絵』や『懐かしのレコード鑑賞会』などのイベントに参加
- ・希望する場所に行ける『キッズでお出かけ』もスタート **New!**



みんなの力で明日をかせよう！ まちを元気に！！

町内65歳以上の方の入院費用総額第1位はなんと「骨折」（平成30年度）。そこで、東浦町では骨折予防のため、さまざまなイベントや企画を行っています。今回は、その楽しい企画に参加した絆の様子をお届けします。

募集期間：令和2年12月22日～令和3年2月21日



東うらうら体操 web 選手権

～ 1分間の動画とメッセージを8作品投稿 ～



「東うらうら体操」は東浦町制70周年記念で作られた健康体操です

デイサービスセンター絆



さくさく工房 絆



事務所スタッフ



ラソ・プラザのボランティアさん

スタッフ 熱い女たち



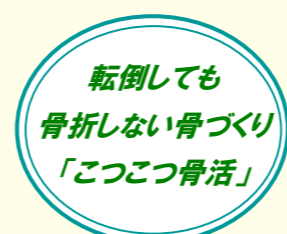
◆賞状と副賞をいただきました

最優秀賞
受賞！

コロナに負けないで！

これからも 東うらうら体操でますます元気に！！ 動画は『ラソ・チャンネル』で公開中！

募集期間：令和2年8月1日～令和2年9月4日



骨を強くする おいしいレシピ コンテスト

～ 乾燥おからパウダーを使用した 骨を強くするレシピを考案～



第1回は保育園児・幼稚園児と保護者が対象でした

◆映え賞 受賞◆ by 東浦町

おからたっぷりフルーツミルクケーキ

- ・ホットケーキミックスに卵, おから粉, 水か牛乳を入れて焼く
- ・コンデンスミルクにおから粉を入れて混ぜ、生クリームのようにケーキにぬる
- ・好きなフルーツを飾ったら、完成！！



はるくんとパパ



◆仲良し親子賞 by 絆

おから うまうまトースト

- ・食パンにケチャップをぬり、ゆで卵や野菜をのせる
- ・おから粉, マヨネーズ, 白だし, 酢, ツナを混ぜ、グルグルかける
- ・塩こしょうをしてトースターで焼く



たきちゃんとパパ



◆ 中村 希代美さんのおからレシピ by 絆

おからパウダーでヘルシー お好み焼き

- <材 料> おからパウダー 10g, キャベツ 1枚, 卵 1個, 豚バラ 3枚, 水 60cc, 顆粒だし 小さじ1
- <作り方> ① ボウルにおからパウダー, 水を入れよく混ぜ、卵, 顆粒だし, みじん切りキャベツも加え、さらに混ぜる。
- ② フライパンにサラダ油を敷き、②を入れて焼く。
- ③ ふちがカリッとしたら、豚バラをのせてひっくり返す。
- ④ 裏面もカリッと焼けたら完成！ ソースや薬味は好みで。



◆ おからパウダーでヘルシーライフ

- ◆食物繊維が豊富
- ◆良質なタンパク質が豊富
- ◆ビタミン・ミネラルを含む



✂️ = 🥬
おからパウダー レタス1個分の
大さじ2杯 食物繊維

食物繊維不足を解消
腸の調子を整える

他にもいろいろな種類のおからがありますよ
お買い物の際に、覗いてみてください

つなぐ ♪ きずな

絆が法人格を取得し、介護保険事業に参入した平成13年以降初めて、サービス提供責任者の主任が交代となります。長きに渡り重責を担ってくださった望月さんに感謝し、その想いを新しいヘルパーステーション絆でつないでいきたいと思います。ぜひ温かく見守り、ご支援ください。



ヘルパーステーション絆 主任 就任のご挨拶

富田 真理子さん



昔から気になる存在だった絆で働き始め5年。訪問介護やたすけあい事業のサービスを提供するため、支援を必要とする方と活動者をつなげ、コーディネートする仕事をしています。ケアマネさんや他職種との連携も欠かせません。その人がその人らしく、住み慣れた場所で暮らすため、お一人お一人と丁寧に向き合い、気持ちのこもった支援ができるよう、チームをまとめていきたいと思っています。



ヘルパーステーション絆 主任 退任のご挨拶

望月 真理さん



絆では、その方のために何ができるのかを考え、様々な事業が行われております。その中でも主任は、他のサービス提供責任者といろいろなことを考えていく、責任とやりがいのある仕事です。今回、力のある後輩に主任をバトンタッチでき、とても安心しています。今後も今何が必要か考えつつ、日々精進していきたいと思っています。これからもご指導ご鞭撻、よろしくお願いします。

地域の縁側 ラソ・プラザのボランティアさんたちと行かせていただいた『かさでらのまち食堂』。今年度、代表の宮本さんのお力をお借りして、セミナーやワークショップを開催予定。居場所をつくりたいという皆さんのお手伝いができたらと思っています。



かさでらのまち 食堂

名古屋市の支援(平成30年度商店街商業機能再生モデル事業実施商店街)を受け、令和元年5月1日名鉄本笠寺駅前にオープン。複数のシェフで「キッチン・時間・空間」をシェアしている。

《シェフさんの紹介(一部)》

- ◆TAYAA organic(スパイスカレー) ◆ここいこ(とうふdeごはん)
- ◆yorimichi(創作サンドイッチ) ◆おにぎり屋てんてん(癒しのおにぎり)

4階建ての『かさでらのまちビル』の中では、いろいろ展開中！

- 3階 はにーずキッチンラボ(レンタルキッチン)
- 3階 かさロン(バーカウンターのあるコワーキングスペース)
- 1階・2階 デラstay(BARで泊まろう 民泊スペース)
- 1階 かさてらこや(無料学習スペース/コインランドリー)
- 半地下 「かさでらのまち食堂」(日替わりシェフによるシェア食堂)



三密を避け、精いっぱいの予防を心がけながらオープンしています

絆・居場所 スケジュール

地域の縁側 グリーン・ラソ

月・火・水・木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (祝日お休み)

◆ まかないシェフランチ 火・木曜 11:30~

◆ 野菜マルシェ 木曜 11:30 ~ 12:30

◆ 囲碁・将棋・麻雀

月曜	13:30 ~ 16:30
火曜	14:00 ~ 16:30
金曜	10:00 ~ 16:30

『囲碁・将棋・麻雀のグリーン・ラソ杯』結果報告

1/5~3/12まで開催し、表彰式を行いました！

🥇 田中博行さん 🥈 鈴木正志さん 🥉 須田幸市さん

『懐かしのレコード鑑賞会』

毎月第4水曜日 13:30 ~ 14:30

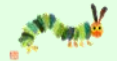
【参加費】100円(ドリンク付)



『新聞ちぎり絵』講座

毎月第2水曜日 10:30 ~ 11:30

【参加費】100円(ドリンク付)



『高齢者のためのメイク&カラー診断』

5月19日(水) 13:30~15:00

【参加費】200円(ドリンク付)【申込み】絆

予約制
定員15名

地域の縁側 ラソ・フラザ

火・水・木・金曜日 9:00 ~ 14:30 (祝日お休み)

◆ モーニング 9:00 ~ 11:30

◆ ランチ 11:30 ~ 13:30

『懐かしのレコード鑑賞会』

6月8日(火) 13:00 ~ 14:00

参加される方は、一品ご注文ください



『アコーディオンとハープの演奏』

5月13日(木) 13:00~14:00

参加される方は、一品ご注文ください



まちの保健室

第2木曜日

13:30~14:30

健康体操

第3金曜日 13:30~14:30

【参加費】200円+ドリンク代

開催中！ まちの小さな美術館

<4月> 寺坂宏さん(写真展) <5月> 水野正博さん(写真展)

<6月> 藤澤安樹子さん(パステルアート展)

6月~ 再開 歌声喫茶

第1・3火曜日 14:00~14:30

必ず不織布のマスクを着用ください

たすけあいセンター 絆・風ハウス・あんきにきて家

	4月	5月	6月	7月	時間
風喫茶	6(火)・16(金)	21(金)	1(火)・18(金)	6(火)・16(金)	12:30~15:30
お茶を楽しむ会	21(水)	12(水)	23(水)	21(水)	10:30~11:30
さをり織り	火曜・木曜 17(土) 29(木)休み	火曜・木曜 15(土) 4(火)休み	火曜・木曜 19(土) 29(火)休み	火曜・木曜 17(土) 22(木)休み	10:00~15:00
にこにこヨガ	5・12・19(月)	10・17・31(月)	7・14・21(月)	5・12・26(月)	14:45~15:45
ピアントのパン	8(木)・28(水)	13(木)・26(水)	10(木)・23(水)	8(木)・21(水)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	13(火)・23(金)	7(金)・19(水)	3(木)・15(火)	13(火)・29(木)	午後から
野菜マルシェ	毎週木曜日				13:30~14:30

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

- ▶ 2021年度の総会は、5月29日に縮小して開催する予定です。
- ▶ 今年度の研修は、オンラインでの開催となります。

(公社)愛知県看護協会より助成金をいただき、ムーブを購入しました。感謝を持ってご報告いたします。



新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。年会費は個人・団体とも 3,000円です。

お振込先：ゆうちょ銀行
口座名：特定非営利活動法人 絆
口座番号：00880-7-47632

活動実績(2020年12月～2021年2月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉 居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーンラソ	ラソプラザ	会員数(2020年度) (3月18日現在)
12月	602 (件)	899 (件)	423 (件)	377 (人)	268 (人)	155 (件)	27 (件)	577 (人)	669 (人)	利用会員 282人 賛助会員 165人 活動会員 107人
1月	537 (件)	870 (件)	410 (件)	350 (人)	255 (人)	138 (件)	32 (件)	448 (人)	577 (人)	合計 554人
2月	569 (件)	860 (件)	405 (件)	385 (人)	223 (人)	146 (件)	44 (件)	556 (人)	488 (人)	

編集後記

昨年度は、これまでの方法が通用せず、戸惑いながらも新たなカタチを模索しました。その中で、このやり方もいいかも… と思うことが何度もありました。方法は一つとは限らないと教えられたような気がします。より柔軟に、自由な発想で、新年度をスタートしたいです。(森)

色とりどりの花々を眺めるのが散歩の楽しみになりました。固く閉じたつぼみも温かさを内側から感じ、自ら反り返るように花を咲かせます。人もまた同じく、何かのきっかけにふっと心が開いたり。行動の制限はありますが、心は自由にしなやかに。新たな季節を楽しみたいです。(石松)

< 絆の事業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区 6 1-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋 1-1 4 3



You Tube「ラソチャンネル」

ラソチャンネルをみたら…
絆がまるわかり！



再生回数



おすすめ!

「東浦うらうら体操web選手権」の動画

最優秀賞を受賞した「熱い女たち」の動画も観られますよ！ぜひご覧ください



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂 3 5 番地の 1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail info@kizuna.aichi.jp

https://tasukeai-kizuna.jp/

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



絆のHP



facebook

