

認定NPO法人 絆

2019年
10・11・12月

6月 豊田自動織機、8月 社明運動の皆さんとの草取りのおかげで、
絆まつりの会場が整いました。



<ラソ・プラザ> 地域の方から
いただいた野菜で作りました。



<グリーン・ラソ> 手前で小学
生がクッキー作り、奥では地域の
方が麻雀や囲碁をしています。

コミュニケーションが穴を埋める

代表理事 山崎紀恵子

つめ直し、生き方を前向きに考えるきっかけになるような気がします。

仕事柄、様々な会議に出席することがあります。厚生労働省が将来の意思決定能力の低下に備えて打ち出した「人生会議」の存在は、何だかとても新鮮でした。11月30日は、もしもの時のための「人生会議の日」。「人生会議」は、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称であります。簡単に言うと「もしもの時にどんな治療を受けたいか、受けたくないか、前もって大切な人たちと話し合つておくプロセス」とでも言えるでしょうか。

寿を全うされたご利用者がいらっしゃいます。ご家族や医師、関係者など、周りの人たちに本音が言える関係をもつて羨ましく思いました。そして絆も、最後の時までご本人やご家族に、しつかり寄り添わせていただきました。本当に、ありがとうございました。

9月、関東地方に大きな台風が上陸しました。被害に遭われた皆さんに、心よりお見舞い申上げます。大変な状況の中、テレビの取材を受けている男性が「インフルが途切れた時に、その穴を埋めたのがコミュニケーションだつた」とおっしゃる言葉がとても印象的でした。

ただ、もしもの時の話なんて縁起でもないと、壁、ポツクリ過ぎたいというポツクリ願望、まだ若いから…など無関心な人も、まだまだ多いと思います。でも、いつ何が起こるかわからない人生。もしもの時を考えることは、どう生きたいか、何を大切にしているか、家族の関係など見

りがとう」を伝える一つに、恒例の「絆まつり」があります。今年は開催10回目というこことで、「ありがとう」をテーマに、コンサートや催しを行いました。当日は、100名を超えるボランティアさんたちが、小・中学生や大学生と一緒に支えられましたが、その約半数が、少しだけも、もじら…と願っています。

今年最後の会報です。出



代表理事 7月～9月の主な外部活動

- 7/3・8/9・9/18 緒川ヴィレッジ計画
- 7/4・8/14 アイプラザ店主会
- 7/5～9/27 日本福祉大学講師
- 7/11・8/28 (町) 自立支援協議会運営委員会
- 7/14・8/5・9/30 (町) 移送チーム
- 7/20 日本医療マネジメント学会でパネラー
- 7/23 (町) 子ども若者会議
- 7/30・9/24 福祉課・社協・絆 三者懇談
- 8/2 (町) 自立支援協議会
- 8/13 (町) 地域福祉推進委員会

- 8/22・9/26 (町) 介護給付認定審査会
- 8/27 (町) 地域福祉活動助成審査員
- 9/9～9/10 生きがい・助け合いサミット
- 9/13 (町) 在宅医療介護連携ワーキング
- 8/17 地域福祉サポートちた理事会
- 9/19 地区別懇談会(緒川)
- 9/21 メドック東浦 理事会
- 9/24 地域助けあい養成講座講師
- 9/25 地区別懇談会(生路)
- 9/26 地区別懇談会(森岡)

～ デイサービスセンター 絆 ～

「こつこつ」「干し干し」。デイサービスで新しく始まった機能訓練です。お出かけが楽しくなる、日常の動きがスムーズになるなど、いいこといっぱい♪皆さん、時間を見つけてチャレンジされています。



こつこつ



干す場所、干し方を考えながら自然と手が動く洗濯干し。頭と体を使った身近な機能訓練です。

干し干し



鶴は千年
亀は万年

手すりを利用して筋力アップ。「片足立ち」「背のび」など月ごとに鍛えどころを変えていきます。



石川ふじ子さんの作品

～ さくさく工房 絆 ～

『さくさくクッキー』の大量注文です！！初めてのことに戸惑い悲鳴を上げながら、皆で毎日コツコツと準備を進めています。新作の『どくだみ茶』も出来上がり、売れ行き好調です！今後もチームさくさくの活躍をお楽しみに♪



一袋でいろいろな味が楽しめます。(プレーン・チョコ・抹茶・オレンジピールなど)



地元のどくだみを100%使用した手作り品です。



ラベルを作成中



3種類のクッキーを袋詰め



葉っぱと茎をはさみでカット

クッキー作り、ラベルの作成と貼付、袋詰め、それぞれが得意な工程を担当。役割分担もバッチリ！



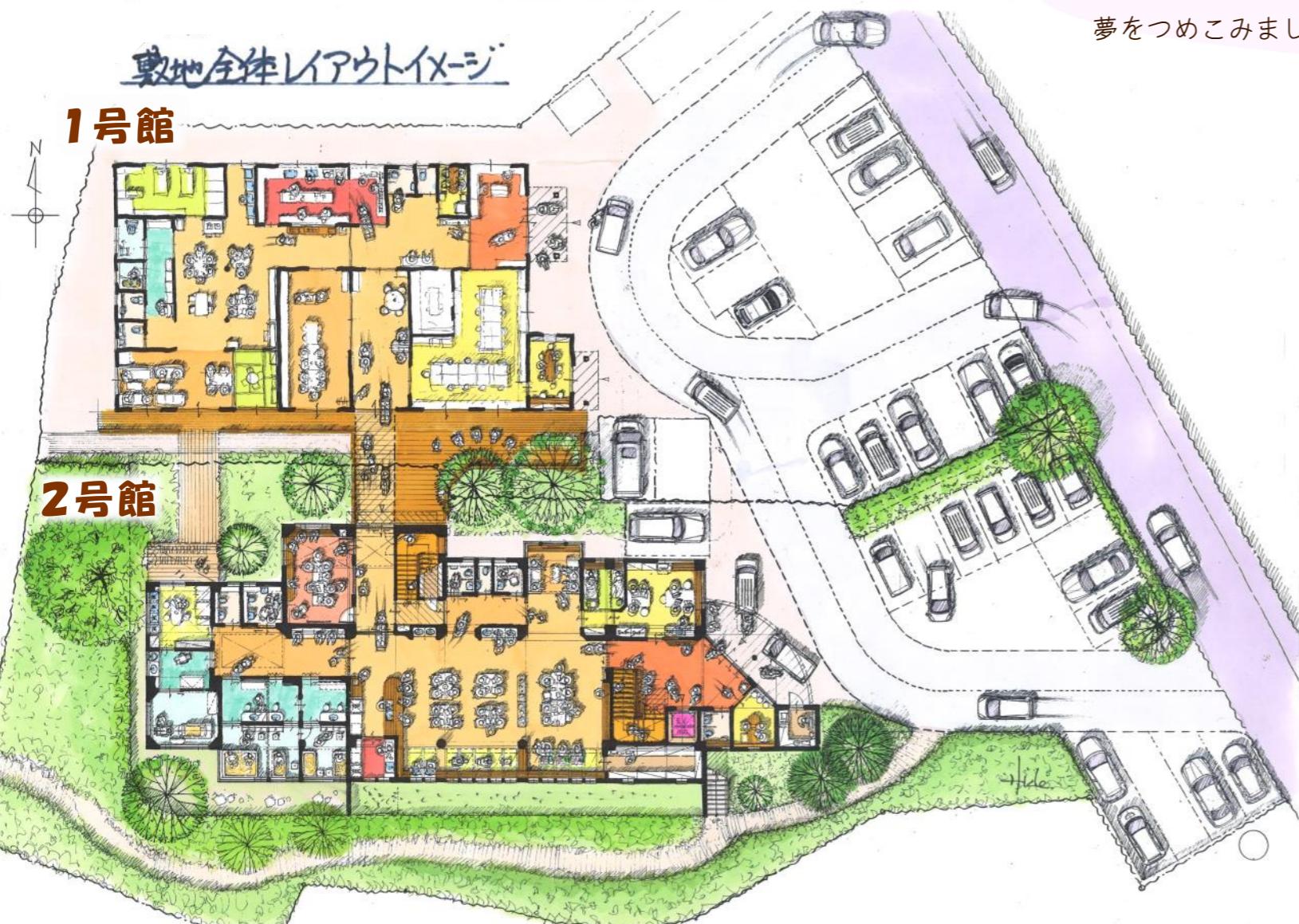
集中して作業するため、「疲れたあ～」と言う声も。そんな時は、どくだみ茶で一服。



ゆめいろプロジェクト

敷地全体レイアウトイメージ

1号館



2号館

絆2号館 ゆめいろプロジェクト レイアウトイメージマップ

by A.U.デザイン hide.



敷地断面計画イメージスケッチ

3年前からじっくり進めてきた「絆2号館 ゆめいろプロジェクト」が、いよいよ本格的に動き出します。場所は、絆のすぐ南どなり。現在の絆（1号館）と、通路でつながります。2階建ての建物に、みんなの夢をつめこみました。今後、土地の申請などたくさんの課題を乗り越えて、実現に向けて頑張ります。

<1階> 生活介護（障がいをお持ちの方のデイサービス）

高齢のデイサービスに通う皆さんも入れる、いろいろなタイプのお風呂
防音設備のカラオケルームや木工室

<2階> 仕切れれば、さをり織り、卓球、ヨガと使い方自由自在

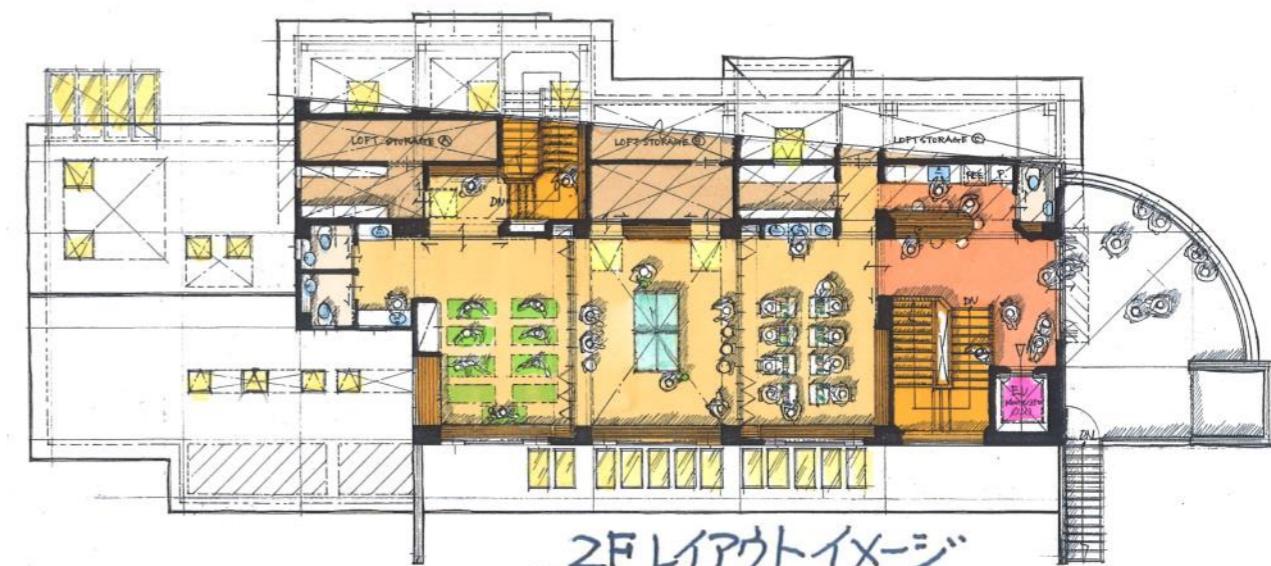
間仕切りを取れば、総会やコンサート、100人会議もできる大広間
広いバルコニーでは何をしましょうか

2号館の建設に併せて、1号館の改装も行います。

デイサービスの部屋を広げ、デイ専用のキッチンスペースを設ける。

ヘルパーステーション（よっこ）を独立させ、使いやすくする。

厨房を広げ、設備を整える。



2F レイアウトイメージ



絆の湯 イメージスケッチ

令和3年 秋 完成 をめざして…

つなぐ♪ きずな

いとう あきひこ
伊藤 聰彦さん



ラソ・プラザでは
レジを担当

東浦町役場の防災交通課に配属された年の12月、交通事故で生命の危機、そして高次機能障害という大きな試練に見舞われました。8ヶ月後「さくさく工房 絆」に通えるまでに回復。前向きで、何にでも挑戦する心優しき青年は、今ではさくさくの人気者。

中学から大学までバレーで鍛えた身体は、筋トレや様々な活動でメキメキと力を取り戻し、明るい笑顔と大きな自信につながっています。



将来は、また防災交通課で災害支援に就きたいという希望を持ちながらも、福祉の仕事にも関心を寄せるようになったという、頼もしいキラキラの26歳です。

さくさくのブログを作成中

9月7日に
開催しました

第10回絆まつり

～未来へつなぐ「ありがとう」～



「巴」さんの勇壮な和太鼓で幕開け



日本福祉大学の学生さんも大活躍



役場の職員 現役さんとOBさん



歌声高らかに～あおぞらステージ♪



オッ!!



どれみふあラソ♪の南中ソーラン

おいしい たのしい が きっと みつかる
糸・居場所 スケジュール



地域の縁側 グリーン・ラソ

えんがわ体操	月曜	13:30 ~ 14:30
囲碁・将棋・麻雀	月曜	10:00 ~ 13:00
	火曜	13:00 ~ 16:00
	金曜	10:00 ~ 16:00
サロン・ド・ラソ	火曜	10:00 ~ 12:00
まかないシェフランチ	火・木曜	11:30~
ひだまりカフェ	水曜	10:00 ~ 11:30
歌声喫茶	水曜	13:30 ~ 14:30
野菜マルシェ	木曜	11:30 ~ 13:30
カラオケ	木曜	14:00 ~ 16:00

月・火・水・木・金曜日 9:00 ~ 16:30

ルピナスBAR	11月29日(金)	18:30 ~ 20:30
放課後ラソ	10月23日(水)	18:00 ~ 20:00
	1月21日(火)	18:00 ~ 20:00
フォーク酒場	10月 4日(金)	18:30 ~ 20:30
	12月 6日(金)	18:30 ~ 20:30
夜カフェ	10月12日(土)	17:30 ~ 20:30
	11月16日(土)	17:30 ~ 20:30
	12月21日(土)	17:30 ~ 20:30
	1月18日(土)	17:30 ~ 20:30
え・ほんカフェ	11月15日(金)	19:00 ~ 20:30

地域の縁側 ラソ・フラサ

火・水・木・金曜日 9:00 ~ 16:30 <臨時休業> 11月9日・23日(土)

モーニング	9:00 ~ 11:30
喫茶	9:00 ~ 16:30
ランチ	11:30 ~ 14:00

まちの保健室
(第2木曜)
14:00 ~ 15:30

NEW
毎週土曜日モーニング始めました!
9:00~11:30 (11:00オーダーストップ)
※土曜日は、モーニングのみの営業になります。

ラソファーム ~みんなの農園~

定例会／毎週日曜日 8:00~9:00 草取り等

随時／草取り・水やり・収穫・イベントなど



芋掘り

10月16日(水)
13:30 ~ 15:00

場所：ラソファーム
<予備日> 10月23日(水)

芋煮会

11月19日(火)
12:00 ~
場所：福祉センター1階

たすけあいセンター 糸・風ハウス・あんきにきて家

	10月	11月	12月	1月	時間
風喫茶	1(火)・18(金)	5(火)・15(金)	3(火)・20(金)	7(火)・17(金)	12:30~15:30
お茶を楽しむ会	16(水)	20(水)	18(水)	22(水)	10:30~11:30
さをり織り	火曜・木曜 19日(土)(22・31日休み)	火曜・木曜 16日(土)	火曜・木曜 21日(土)(31日休み)	火曜・木曜 11日(土)(2日休み)	10:00~15:00
にこにこヨガ	7・21・28(月)	11・18・25(月)	2・9・16(月)	6・20・27(月)	14:30~15:30
ビアントのパン	4(金)・8(火) 24(木)	6(水)・12(火) 28(木)	6(金)・12(木) 24(火)	8(水)・23(木) 28(火)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	10(木)・30(水)	8(金)・19(火)	11(水)・26(木)	10(金)・21(火)	午後から
野菜マルシェ	毎週木曜日				14:00~15:00

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の冬期休暇を
12月28日(土)～1月5日(日)とさせていた
だきます。緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

090-3930-3042

新規賛助会員募集中!

絆の活動は、皆さまからいいただく年会費で支えられています。また、建設に向けて多くの方にご協力いただきたいと思っています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。年会費は個人・団体とも 3,000円です。

お振込先：ゆうちょ銀行
口座名：特定非営利活動法人 絆
口座番号：00880-7-47632

活動実績(2019年6月～2019年8月)

	たすけあい活動	訪問介護	障がい福祉居宅・移動支援等	通所介護	生活介護	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーンラソ	ラソプラザ	会員数(2019年度) (9月12日現在)
6月	645(件)	867(件)	567(件)	371(人)	253(人)	113(件)	0(件)	856(人)	897(人)	利用会員 270人 賛助会員 169人 活動会員 106人
7月	674(件)	941(件)	560(件)	427(人)	261(人)	126(件)	0(件)	1409(人)	1024(人)	合計 545人
8月	574(件)	822(件)	515(件)	347(人)	223(人)	132(件)	0(件)	1249(人)	882(人)	

編集後記

編集後記を担当するようになりました。自分と向き合う時間ができました。忙しい中でもふと立ち止まり、今心で何を感じ、頭で何を考えているのかを整理するようになりました。夜こっそり起きて、あれこれ考えながら過ごすこの時間が心地よく、明日への活力になっています。(森)

ホットコーヒーが美味しい季節になりました。涼しくなるとチョコレートが食べたり、さらにコーヒーが飲みたくなります。この至福のひとときで頭も心もリフレッシュ。自分なりのやる気スイッチかもしれません。自分を大切に、まわりを大切に。心がけていきたいです。(石松)

＜絆の事業＞

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区61-1



絆のHP



発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2103 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143