

認定NPO法人 絆  
2019年4・5・6月  
167号

絆

題字 伊藤聰彦

4月2日(火)  
アイ・プラザ  
オープン!

2019年度  
総会のお知らせ

火曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
アイ・プラザ1階 (旧 レストランしもかわ)  
詳細は中面をご覧ください。

5月25日(土) 午後1時～3時半

- ◆ 総会 午後1時～2時
- ◆ コンサート 午後2時半～3時半

出演：CMシンガー 横井則子さん



これまで歌った作品は3000本余り。清州城鬼ころし、花キューピット、ナフコチェーンなど、OAされたCMソングは600本余り。今も日々多くのCMソングを手掛け、東海地区を代表するCMシンガーです。

## ～ デイサービスセンター 絆 ～

絆のデイサービスの昼食風景は「楽しく食べる」工夫でいっぱい。気の合う人と一緒に食べたい！好きな席に座りたい！そんな皆さんのがだわりや選択を大切にしています。ご飯やお茶をよそつたり、下膳ももちろん自分で。いつもと変わらぬ日々の暮らしをそのままに……。



今日はどこに座ろうかね～



仲良しさん同士で♪



日がよう  
あたる席が  
いいがね(^^)



ご飯も自分でよそいます



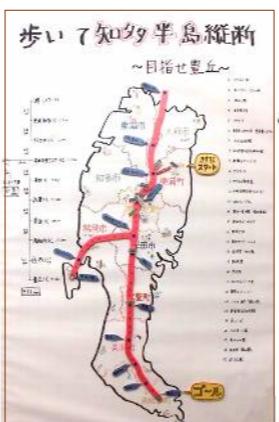
お隣の方にもそっと気配り



食器を分けて… 下膳中

## ～ さくさく工房 絆 ～

自己選択・自己決定のプログラムの一つに散歩があります。その日の体調や気分、目的などに合わせて7つの散歩コースからご自分で選びます。そして、歩いた距離に合わせて『歩いて知多半島横断マップ』のコマを進め、ゴールの豊丘インターを目指します。



運動不足解消、ダイエット、リハビリ…  
それぞれの目標に向か、一步一步



短いコースで気分転換、  
長いコースでしっかり運動。

スタートは絆。  
ただいま先頭は  
武豊町を通過中。  
ゴールまであと  
少し。頑張れ～



散歩の途中の楽しみは、おしゃべり、花見、池のカモ探しなどなど

オープンしたラソ・プラザで、  
さくさくも会計や当番のお手伝いをします。毎月開催して  
いる「さくさく喫茶」では、会計の練習も  
しています。

仕掛けがいっぱい

子どもの頃から、お菓子の箱や袋に書いてある説明書きを読むのが好きでした。それを眺めながら食べる、よけいに美味しく感じるから不思議です。恥ずかしながら、術中にはまりやすい性格と、食いしん坊のルーツを自覚しています。

絆のデイサービスには、面白い名前が付いた手作りの運動器具があちらこちらに設置され、ご利用者さんがそれぞれに頑張っておられます。例えば「つるべ」というロープと滑車を使つた腕の上下運動。そこには「かゆい所に手が届きます」「洗濯物が自分で干せます」「自分でコートを脱いだり着たりできます」と動機づけになるような効能が書いてあります。術中にはまると言つたら失礼ですが、生活に密着した効能は読むだけでも楽しくて、ついやってみたくなるという皆さんのお気持ちがわかります。このように絆には、いつの間にか機能訓練が出来てしまつ仕掛けがいっぱいです。

ラソ・プラザ』は、  
「石浜地区の  
縁側

今年度、絆では新たな事業が三つ始まります。一つ目は『地域の縁側グリーン・ラゾ』で行う若年性認知症・認知症・そのご家族のためのナイトカフェ『ルピナスバー』。ルピナスはマメ科の植物。いつも幸せ、多くの仲間……という花言葉が優しく胸に響きます。また、豆は認知症予防にとても効果的だとか。この企画は、認知症対応型デイサービスをいくつも手掛けておられる「とんとさん」と共にで行います。料理にも楽しいこだわりがいっぱい。玄米の豆カレー、青魚、赤ワイン……メニューを考えるだけでも、ワクワクしてきませんか。

二つ目の『ラソファームでの野菜作り』は、社協さんとご一緒に作ります。ともすると何でも自己完結しがちですが、誰かとつながり協働することは、とても意味があることだと思います。収穫した野菜が誰のどんな笑顔につなげられるか、今から本当に楽しみです。



つるべ中

代表理事 山崎紀恵子

### 代表理事 1月～3月の主な外部活動

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1/8、2/26 在宅医療介護連携 移送チーム   | 1/29 アイプラザさんと契約      |
| 1/10 食を通した居場所のゆるい情報交換会    | 1/30 東浦町子ども若者会議      |
| 1012 東浦町商工会賀詞交歓会          | 2/13 東浦町障害者計画等推進委員会  |
| 1/19 東浦町65歳の集いで活動PR       | 2/14 社協と行政との三者懇談     |
| 1/21 地域福祉サポートちた常務理事会      | 2/15 東浦町在宅医療介護連携推進部会 |
| 1/22 福祉職・看護職交流会「放課後ラソ」    | 2/18 東浦町自立支援協議会運営委員会 |
| 11/25、2/22、3/22 介護給付認定審査会 | 3/1 東浦町自立支援協議会       |
| 1/28 緒川ヴィレッジ計画            | 3/4 ラソフォーム 社協との懇談    |
| 1/29 在宅医療介護連携 人材チーム       | 3/5 東浦町地域福祉推進委員会     |

そして、三つ目『地域の縁側

# つなぐ・きずな

## 水野マツノさん

ほがらかな笑顔が魅力的なマツノさん。亡きご主人も通わっていた絆のディに週3回通ってくださっています。長年の趣味の習字や絵・裁縫など多才で、何でもお達者なマツノさん。お好きなことを自分のペースで意欲的に取り組まれているご様子を追ってみました。



芸能祭は手作り  
衣装で熱唱♪



風ハウスにて

ご自分のことを  
“カラオケババア”  
と言われるほど、  
歌が大好き。  
自宅でも練習に熱が  
入ります。



若かりし頃のマツノさん



手先が器用なマツノさん

習字、陶芸、様々な作品作り。  
皆さんとの話にも花が咲きます



## ラソファーム ~みんなの農園~

始まります!  
お力を貸してください！

消防署の南側に120坪という広い畠をお借りできることになりました。  
今は雑草に覆われていますが、季節のいろいろな野菜を育てていきたいと思います。

4月20日(土)13:00~14:00 社会福祉協議会で説明会を行います。経験の有無は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

男性大歓迎！！

現在の畠の  
様子です。



## 「つなぐ・絆の理念」

恒例の山崎代表の研修。今年も3月9日(土)に70名の活動者が参加し、絆の理念を共有することができました。

### 参加者の感想

- 改めて活動の意義、絆の理念が確認でき、活動のやりがいにつながります。
- 「～ならできる」の気持ちで、いろいろな分野に挑戦したいです。
- 年に一回 志を新たにするのに、とても良い機会です。
- 利用者さんに寄り添った支援を忘れず、自分も楽しく活動したいです。



## 地域のみなさん どなたでも

地域の方に気軽にお集まりいただける居場所です。  
ぜひ、お立ち寄りください。



### さわり織り教室

初心者の方も大歓迎！！



場所 あんきにきて家 (絆の会員登録が必要です)

毎週火曜・木曜(第5休み)・土曜月1回

10:00~15:00 ※土曜日のみ要予約

チケット1枚 1,080円 / 5枚つづり 4,320円

◆体験コースもあります

(会員にならなくてもご利用いただけます。)

色とりどりの糸に囲まれて、あなただけの  
作品を織り上げませんか。



### ふうきつさ 風喫茶

手作りお菓子と飲み物でおもてなし♪



ふう  
場所 風ハウス  
第1火曜・第3金曜  
12:30~15:30  
1セット 200円

[NPO法人 絆] 東浦町緒川北赤坂35-1 tel 0562-83-7563



Pick Up

### 囲碁・将棋・麻雀の日

月曜日 10:00~13:00

火曜日 13:00~16:00

金曜日 10:00~16:00

New

### カラオケ

毎週木曜日

14:00~16:00

◆参加費 100円  
(ワンドリンク付)

New

### ルピナスバー

7月10日(水)~  
18:30~20:30

若年性認知症・認知症の方  
ご家族のためのナイトカフェ



[地域の縁側 グリーン・ラソ] 東浦町緒川屋敷式区61-1

tel 0562-84-7836

## ボランティアさん募集！！

### 風喫茶

ケーキづくり、ウエイトレスさん

### グリーン・ラソ

当番、まかないシェフ

### ラソ・プラザ

キッチン、ホールのお手伝い

地域の「居場所」  
で一緒に活躍しませんか♪

※詳しくは、絆事務所までお問い合わせください。 tel 0562-83-7563

# オープン

# 地域の縁側 ラソ・プラザ

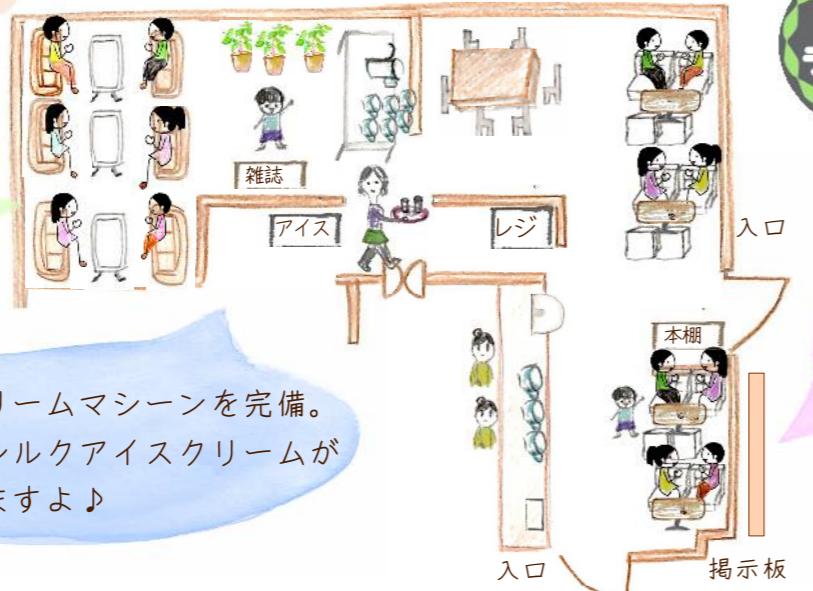
火・水・木・金曜日  
9:00 ~ 16:30

緒川地区に「地域の縁側 グリーン・ラソ」がスタートして1年余り。このたび県営住宅や石浜地区の皆さんから愛されている地元のスーパー アイプラザさんからお声がけいただき、常設居場所2号店をオープンすることになりました。美味しいメニュー、ボランティアの仕組みをいろいろ考えました。どなたでも、お気軽にお越しください。

[問い合わせ先] NPO法人 絆 0562-83-7563 (絆事務所)  
090-3930-3042 (絆携帯)

## 店内のイメージ

座席数は40席  
ランチをしたり、  
お茶をしたり…  
ゆっくりおしゃべりして下さいね。



## ボランティアさん 大募集！！

キッチンやホールでお手伝いいただける方を募集します。

絆のスタッフも常駐いたしますので、ご安心ください。

地域の居場所づくりに、ご支援、ご協力よろしくお願ひします。

生涯現役  
介護予防  
地域デビュー

### 火・水・木・金曜日 (募集人数)

8:30~11:30(2名) 9:30~13:30(3名) 11:15~14:15(1名)  
13:15~16:15(1名) 14:00~17:00(1名)

### モーニング 9:00~11:00

トースト・サラダ・ゆで玉子・ドリンク 300円

### 喫茶 9:00~16:30 (ラストオーダー 16:00)

コーヒー・紅茶・ココア・ジュース 250円 (小さなお菓子付)

ケーキセット 350円 アルコール(ビール・日本酒) 300円

アイスクリーム 250円

### ランチ 11:30~13:30

うどん 300円 カレーライス&サラダ 500円

おにぎり2つ・具だくさん味噌汁・小鉢 500円



## 3つのこだわり

### ① 喫茶のコーヒー

社会福祉法人 愛光園 ひかりのさとファームさんの豆を使用。  
有機認定されたフェアトレードの豆を利用者が丁寧に厳選し、  
自家焙煎したとっても贅沢なコーヒーです。



### ② モーニングのパン

ビアントさんのパンを使用。  
障がいをお持ちの娘さんとお母さんの二人でパンを作っています。  
余計なものを入れない、とっても家庭的なパンです。



### ③ 喫茶のケーキセット

社会福祉法人 相和福祉会 くすの樹さんの利用者が、金型を使ってしつとり  
焼き上げた自慢のシフォンケーキです。※販売もします

### ◆まちの保健室◆

毎月第3木曜日 13:30~15:00 (ラソ・プラザの一角で開催)

保健師さんが血圧を測ってくれたり、健康の相談にのってくれます。



アイプラザ1階 (旧レストラン しもかわ)

東浦町石浜菰蓋1-143 ☎ 0562-22-2005

## NPO法人総合の予定

## ラン・フラザ(アイフラ内)の予定

## グリーン・ランの予定

※それぞれ色別に表示しています

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月</b>	<b>1</b> にこにこヨガ (14:30~15:30) えんがわ体操 (13:30~14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~13:00)	<b>2</b> 風喫茶 (12:30~15:30) さわり織り (10:00~15:00) モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) サロン・ド・ラソ (10:00~12:00) ランチ <ファーシル> (11:30~) 囲碁・将棋・麻雀 (13:00~16:00)	<b>3</b> モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) ひだまりカフェ (10:00~11:30) 歌声喫茶 (13:30~14:30)	<b>4</b> 野菜マルシェ (14:00~15:00) さわり織り (10:00~15:00) モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) ランチ <すみれ> (11:30~) マルシェ (11:30~13:30) カラオケ (14:00~16:00)	<b>5</b> モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) モーニング カフェ (8:30~10:00) さわり織り (11:30~14:00) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~16:00) フォーク酒場 (18:30~20:30)	<b>6</b> ハッピーフェスタ (10:00~15:00)
<b>7</b>	<b>8</b> にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	<b>9</b> さわり織り, パン販売 モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	<b>10</b> モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>11</b> 野菜マルシェ, さわり織り モーニング, ランチ ランチ <かあちゃんズ> マルシェ, カラオケ	<b>12</b> シフォンケーキ販売 ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	於大まつり
<b>14</b>	<b>15</b> えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	<b>16</b> さわり織り モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ 囲碁・将棋・麻雀	<b>17</b> パン販売 モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>18</b> 野菜マルシェ, さわり織り モーニング, ランチ まちの保健室 (13:30~15:00) ランチ マルシェ, カラオケ	<b>19</b> 風喫茶 ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	<b>20</b> さわり織り (10:00~15:00) 夜カフェ (17:30~20:30)
<b>21</b>	<b>22</b> にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	<b>23</b> さわり織り モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀	<b>24</b> シフォンケーキ販売 モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>25</b> 野菜マルシェ, さわり織り モーニング, ランチ ランチ, マルシェ, カラオケ 放課後ラソ (18:00~20:00)	<b>26</b> パン販売 ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 国民の休日	※ 都合により、内容・日程・時間など追加や変更する場合もございます。 ホームページや掲示にてご確認ください。			
		モーニング, ランチ				

※ 都合により、内容・日程・時間など追加や変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>5月</b>	<b>NPO法人総合</b> グリーン・ラン ラン・フラザ(アイフラ内)	<b>1</b> �即位の日 モーニング, ランチ	<b>2</b> 国民の休日 モーニング, ランチ	<b>3</b> 憲法記念日 モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	<b>4</b> さわり織り (10:00~15:00)	
<b>5 こどもの日</b>	<b>6 振替休日</b>	<b>7</b> 風喫茶 (12:30~15:30) さわり織り (10:00~15:00) モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) サロン・ド・ラソ (10:00~12:00) ランチ <ファーシル> (11:30~) 囲碁・将棋・麻雀 (13:00~16:00)	<b>8</b> モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) ひだまりカフェ (10:00~11:30) 歌声喫茶 (13:30~14:30)	<b>9</b> 野菜マルシェ (14:00~15:00) さわり織り (10:00~15:00) モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) ランチ <すみれ> (11:30~) マルシェ (11:30~13:30) カラオケ (14:00~16:00)	<b>10</b> モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30) モーニング カフェ (8:30~10:00) さわり織り (11:30~14:00) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~16:00) え・ほんカフェ (19:00~20:30)	<b>11</b> さわり織り (10:00~15:00)
<b>12</b>	<b>13</b> にこにこヨガ (14:30~15:30) えんがわ体操 (13:30~14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~13:00)	<b>14</b> さわり織り, パン販売 モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	<b>15</b> モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>16</b> 野菜マルシェ, さわり織り シフォンケーキ販売 モーニング, ランチ まちの保健室 (13:30~15:00) ランチ <かあちゃんズ> マルシェ, カラオケ	<b>17</b> 風喫茶 ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	夜カフェ (17:30~20:30)
<b>19</b>	<b>20</b> にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	<b>21</b> さわり織り モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ママシェフ> 囲碁・将棋・麻雀	<b>22</b> パン販売 モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>23</b> 野菜マルシェ, さわり織り モーニング, ランチ ランチ <MI Xベジタブル> マルシェ, カラオケ	<b>24</b> ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	<b>28</b> さわり織り モーニング, ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀	<b>29</b> シフォンケーキ販売 モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	<b>30</b> 野菜マルシェ, さわり織り モーニング, ランチ ランチ <MI Xベジタブル> マルシェ, カラオケ	<b>31</b> パン販売 ランチ モーニング カフェ さわり織り, 囲碁・将棋・麻雀	

※ 都合により、日程・時間など変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>6月</b>			<b>NPO法人絆</b>	<b>ラノ・フラザ(アイフラ内)</b>	<b>グリーン・ラン</b>	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
えんがわ体操 (13:30~14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~13:00)	風喫茶 (12:30~15:30) さをり織り (10:00~15:00)	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	野菜マルシェ (14:00~15:00) さをり織り (10:00~15:00)	シフォンケーキ販売 モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	さをり織り (10:00~15:00)	
	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	ひだまりカフェ (10:00~11:30) 歌声喫茶 (13:30~14:30)	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	モーニング カフェ(8:30~10:00) さをり織り(11:30~14:00) 囲碁・将棋・麻雀(10:00~16:00) フォーク酒場(18:30~20:30)		
	サロン・ド・ラソ (10:00~12:00) ランチ <ファーシル> (11:30~) 囲碁・将棋・麻雀(13:00~16:00)					
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
にこにこヨガ (14:30~15:30)	さをり織り , パン販売	モーニング , ランチ	野菜マルシェ , さをり織り	ランチ	夜カフェ (17:30~20:30)	
えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ	ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング , ランチ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀		
	サロン・ド・ラソ , ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀					
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
にこにこヨガ	さをり織り	パン販売	野菜マルシェ , さをり織り	風喫茶		
えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ	モーニング , ランチ	モーニング , ランチ まちの保健室(13:30~15:00)	ランチ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
	サロン・ド・ラソ , ランチ 囲碁・将棋・麻雀	ひだまりカフェ 歌声喫茶	ランチ マルシェ , カラオケ			
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
にこにこヨガ	さをり織り , シフォンケーキ販売	モーニング , ランチ	野菜マルシェ , さをり織り	パン販売		
30	えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ	ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング , ランチ	ランチ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀
	サロン・ド・ラソ , ランチ <エナ> 囲碁・将棋・麻雀			ランチ マルシェ , カラオケ		

※ 都合により、日程・時間など変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>7月</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
えんがわ体操 (13:30~14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00~13:00)	風喫茶 (12:30~15:30) さをり織り (10:00~15:00)	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	野菜マルシェ (14:00~15:00) さをり織り (10:00~15:00)	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	モーニング カフェ(8:30~10:00) さをり織り(11:30~14:00) 囲碁・将棋・麻雀(10:00~16:00)	
	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	ひだまりカフェ 歌声喫茶 (13:30~14:30)	モーニング (9:00~11:00) ランチ (11:30~13:30)	ランチ <すみれ> (11:30~) マルシェ (11:30~13:30) カラオケ (14:00~16:00)		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
ボラセン5周年 記念 カフェ (10:00~17:00)	にこにこヨガ (14:30~15:30)	さをり織り , パン販売	モーニング , ランチ	野菜マルシェ , さをり織り シフォンケーキ販売	ランチ	
夜カフェ (17:30~20:30)	えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ	ルピナスバー (18:30~20:30)	モーニング , ランチ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
		サロン・ド・ラソ , ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	ひだまりカフェ 歌声喫茶	ランチ <かあちゃんズ> マルシェ , カラオケ		
<b>14</b>	<b>15 海の日</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
		さをり織り	パン販売	野菜マルシェ , さをり織り	風喫茶	さをり織り (10:00~15:00)
		モーニング , ランチ	モーニング , ランチ	モーニング , ランチ まちの保健室(13:30~15:00)	ランチ	
		サロン・ド・ラソ , ランチ <ファーシル> 囲碁・将棋・麻雀	ひだまりカフェ 歌声喫茶	ランチ マルシェ , カラオケ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
		にこにこヨガ	モーニング , ランチ	野菜マルシェ , さをり織り	パン販売	
		えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング , ランチ	ランチ	モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀
		サロン・ド・ラソ , 囲碁・将棋・麻雀 ランチ , 放課後ラソ(18:00~20:00)		ランチ マルシェ , カラオケ		
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
		にこにこヨガ	モーニング , ランチ			
		えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	サロン・ド・ラソ , ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀			
			モーニング , ランチ			
			ひだまりカフェ 歌声喫茶			
				<b>NPO法人絆</b>	<b>ラノ・フラザ(アイフラ内)</b>	<b>グリーン・ラン</b>

## 事務局からのお知らせ

絆の活動は、皆さまからいだく年会費で支えられています。年会費は個人・団体ともに3,000円です。今年度も会員のご継続をお願い申し上げます。

### 《年会費の振込先》

お振込先：ゆうちょ銀行

口座名：特定非営利活動法人 絆

口座番号：00880-7-47632

今月号より、「絆」「地域の縁側 ラソ・プラザ」「地域の縁側 グリーン・ラソ」の4ヶ月分の予定表を掲載します。最新の情報は、ホームページや掲示にてご確認ください。

### 活動実績(平成30年12月～平成31年2月)

	たすけあい活動	介護保険	障がい福祉	デイサービス	さくさく工房	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーン・ラソ	会員数(30年度) (3月14日現在)
12月	642(件)	916(件)	562(件)	386(人)	203(人)	116(件)	0(件)	983(人)	利用会員 302人 賛助会員 169人 活動会員 115人
1月	582(件)	819(件)	559(件)	365(人)	206(人)	112(件)	0(件)	881(人)	合計 586人
2月	521(件)	837(件)	514(件)	377(人)	218(人)	119(件)	0(件)	845(人)	

### 編集後記

これまで「会員さんだより」としていたページのタイトルが、新しく『つなぐ・きずな』に変わりました。会員さんはもちろん、いろいろな場面で絆とご縁のあった皆さんも、ご紹介できればと思っています。どんな“きずな”に出会えるか今からとても楽しみです。(森)

春生まれのわが家の子どもたち。樹々の芽吹きとともに思い出すのは遠い日に歌った子守歌です。育てることで親にさせてもらい、育ててくれた親にまた感謝して。連綿と続く人の営みを肌に感じ、誰にとっても大切な方々へ、よりよい支援ができたなら、と考えています。(石松)

### ＜絆の事業＞

#### たすけあい事業

たすけあい 絆  
福祉有償運送

#### 介護保険事業

ヘルパーステーション 絆  
デイサービスセンター 絆

#### 地域ふれあい事業

さをり織り講座  
コミュニティカフェ  
など

#### 障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆  
さくさく工房 絆(生活介護)

#### 東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)  
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷式区61-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町石浜菰蓋1-143

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 • FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

<http://tasukeai-kizuna.jp/>



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

