

認定NPO法人 絆
2019年4・5・6月
167号

絆

題字 伊藤 聡彦

4月2日(火)
アイプラザ
オープン!

火曜日～金曜日 午前9時～午後4時
アイプラザ1階 (旧 レストランしもかわ)
詳細は中面をご覧ください。

5月25日(土) 午後1時～3時半

- ◆ 総会 午後1時～2時
- ◆ コンサート 午後2時半～3時半

出演：CMシンガー 横井則子さん



2019年度
総会のお知らせ

これまで歌った作品は3000本余り。清州城鬼ころし、花キューピット、ナフコチェーンなど、OAされたCMソングは600本余り。今も日々多くのCMソングを手掛け、東海地区を代表するCMシンガーです。

～ デイサービスセンター 絆 ～

絆のデイサービスの昼食風景は「楽しく食べる」工夫でいっぱい。気の合う人と一緒に食べたい！好きな席に座りたい！そんな皆さんのこだわりや選択を大切にしています。ご飯やお茶をよそったり、下膳ももちろんご自分で。いつもと変わらぬ日々の暮らしをそのままに……。



今日はどこに座ろうかね～



仲良しさん同士で♪



日がよう
あたる席が
いいがね(๑)



ご飯も自分でよそいます



お隣の方にもそつと気配り



食器を分けて… 下膳中

～ さくさく工房 絆 ～

自己選択・自己決定のプログラムの一つに散歩があります。その日の体調や気分、目的などに合わせて7つの散歩コースからご自分で選びます。そして、歩いた距離に合わせて『歩いて知多半島横断マップ』のコマを進め、ゴールの豊丘インターを目指します。



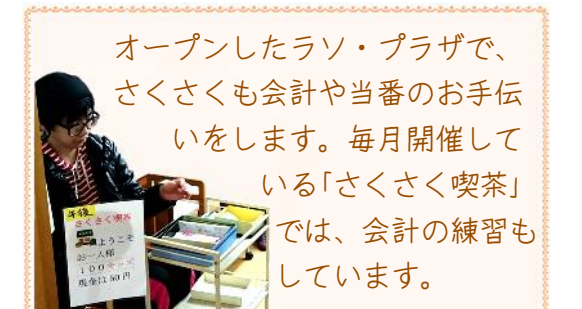
運動不足解消、ダイエット、リハビリり…
それぞれの目標に向け、一步一步



短いコースで気分転換、
長いコースでしっかり運動。



散歩の途中の楽しみは、おしゃべり、花見、池のカモ探しなどなど



オープンしたラソ・プラザで、
さくさくも会計や当番のお手伝い
をします。毎月開催している「さくさく喫茶」
では、会計の練習もしています。

仕掛けがいっぱい

子どもの頃から、お菓子の箱や袋に書いてある説明書きを読むのが大好きでした。それを眺めながら食べると、よけいに美味しく感じるから不思議です。恥ずかしながら、術中にはまりやすい性格と、食いしん坊のルーツを自覚しています。

絆のデイサービスには、面白い名前が付いた手作りの運動器具があちらこちらに設置され、ご利用者さんがそれぞれに頑張っておられます。例えば「つるべ」というロープと滑車を使った腕の上下運動。そこには「かゆい所に手が届きます」「洗濯物が自分で干せます」「自分でコートを脱いだり着たりできます」と動機づけになるような効能が書いてあります。

術中にはまると言ったら失礼ですが、生活に密着した効能は読むだけでなく楽しくて、ついやってみたくなるという皆さんのお気持ちかわかります。このように絆には、いつの間にか機能訓練が出来てしまう仕掛けがいっぱいです。

今年度、絆では新たな事業が三つ始まります。一つ目は『地域の縁側グリーン・ラソ』で行う若年性認知症・認知症・そのご家族のためのナイトカフェ『ルピナスバー』。ルピナスはマメ科の植物。いつも幸せ、多くの仲間……という花言葉が優しく胸に響きます。また、豆は認知症予防にとっても効果的だとか。この企画は、認知症対応型デイサービスをいくつも手掛けておられる「とんと」さんと共同で行います。料理にも楽しいこだわりがいっぱい。玄米の豆カレー、青魚、赤ワイン……メニューを考えるだけでも、ワクワクしてきませんか。

二つ目の『ラソファームでの野菜作り』は、社協さんと一緒に一緒に。ともすると何でも自己完結しがちですが、誰かとつながり協力することは、とても意味があることだと思っています。収穫した野菜が誰のどんな笑顔につながれるか、今から本当に楽しみです。

そして、三つ目『地域の縁側ラソ・プラザ』は、「石浜地区の



つるべ中

代表理事 山崎紀恵子

皆さんにも常設居場所を作ってほしい」という成田商工会長さんの熱い想いに感動してのスタートです。町内でも高齢化率が高く、子どもや外国人の方が多いこの地区で、果たしてご期待に応えられるかどうかと不安もいっぱいですが、でも、居場所があれば人と人がつながり、安心につながります。誰もが気軽に活躍できる場は、年齢や障害に関係なく生きがいや元気につながることでしょう。居場所の効果は、私たちの想像をはるかに超えると実感しています。

どうか、私たちの想いに少しでもご賛同ただけましたら、是非ご支援ください。お気軽にご利用ください。新たな出会いを楽しみにしながら、皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

代表理事 1月～3月の主な外部活動

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1/8、2/26 在宅医療介護連携 移送チーム | 1/29 アイプラザさんと契約 |
| 1/10 食を通した居場所のゆるい情報交換会 | 1/30 東浦町子ども若者会議 |
| 10/12 東浦町商工会賀詞交歓会 | 2/13 東浦町障害者計画等推進委員会 |
| 1/19 東浦町65歳の集いで活動PR | 2/14 社協と行政との三者懇談 |
| 1/21 地域福祉サポートちた常務理事会 | 2/15 東浦町在宅医療介護連携推進部会 |
| 1/22 福祉職・看護職交流会「放課後ラソ」 | 2/18 東浦町自立支援協議会運営委員会 |
| 11/25、2/22、3/22 介護給付認定審査会 | 3/1 東浦町自立支援協議会 |
| 1/28 緒川ヴィレッジ計画 | 3/4 ラソファーム 社協との懇談 |
| 1/29 在宅医療介護連携 人材チーム | 3/5 東浦町地域福祉推進委員会 |

つなぐ・きずな

水野マツノさん



芸能祭は手作り
衣装で熱唱♪

ほがらかな笑顔が魅力的なマツノさん。亡きご主人も通われていた絆のデイに週3回通ってくださっています。長年の趣味の習字や絵・裁縫など多才で、何でもお達者なマツノさん。好きなことをご自分のペースで意欲的に取り組まれている様子を追ってみました。



風ハウスにて

ご自分のことを
“カラオケババア”
と言われるほど、
歌が大好き。
自宅でも練習に熱が
入ります。



若かりし頃のマツノさん



手先が器用なマツノさん

習字、陶芸、様々な作品作り。
皆さんとの話にも花が咲きます



ラソファーム ～みんなの農園～

始まります！ お力を貸してください！

消防署の南側に120坪という広い畑をお借り
できることになりました。
今は雑草に覆われていますが、季節のいろ
んな野菜を育てていきたいと思ひます。

4月20日(土)13:00～14:00 社会福祉協議会
で説明会を行います。経験の有無は問いま
せん。どなたでもお気軽にご参加ください。

男性大歓迎！！

現在の畑の
様子です。



「つなぐ・絆の理念」

恒例の山崎代表の研修。今年も3月9日(土)
に70名の活動者が参加し、絆の理念を共有
することができました。



参加者の感想

- 改めて活動の意義、絆の理念が確認でき
て、活動のやりがいにつながります。
- 「～ならできる」の気持ちで、いろい
ろな分野に挑戦したいです。
- 年に一回 志を新たにするのに、とても良
い機会です。
- 利用者さんに寄り添った支援を忘れず、
自分も楽しく活動したいです。

地域みなさん どなたでも

地域の方に気軽にお集まりいただける居場所です。
ぜひ、お立ち寄りください。

NPO法人 絆

さをり織り教室

初心者の方も大歓迎！！



場所 あんきにきて家 (絆の会員登録が必要です)
毎週火曜・木曜(第5休み)・土曜月1回
10:00～15:00 ※土曜日のみ要予約
チケット1枚 1,080円/ 5枚つづり 4,320円
◆体験コースもあります
(会員にならなくてもご利用いただけます。)

色とりどりの糸に囲まれて、あなただけの
作品を織り上げませんか。

ふう きつ さ 風 喫 茶

手作りお菓子と飲み物でおもてなし♪



ふう
場所 風ハウス
第1火曜・第3金曜
12:30～15:30
1セット 200円



ボランティアさんの手作りケーキ。
午後のひと時を美味しいお菓子とと
もに風喫茶で過ごしませんか。

〔NPO法人 絆〕 東浦町緒川北赤坂35-1 tel 0562-83-7563

地域の縁側 グリーン・ラソ

Pick Up

囲碁・将棋・麻雀の日

月曜日 10:00～13:00
火曜日 13:00～16:00
金曜日 10:00～16:00

New

カラオケ

毎週木曜日
14:00～16:00
◆参加費 100円
(ワンドリンク付)

New

ルピナスバー

7月10日(水)～
18:30～20:30
若年性認知症・認知症の方
ご家族のためのナイトカフェ



〔地域の縁側 グリーン・ラソ〕 東浦町緒川屋敷貳区61-1 tel 0562-84-7836

ボランティアさん募集！！

風 喫 茶

グリーン・ラソ

ラソ・プラザ

ケーキづくり、ウエイトレスさん
当番、まかないシェフ
キッチン、ホールのお手伝い

地域の「居場所」
で一緒に活躍し
ませんか♪

※詳しくは、絆事務所までお問い合わせください。 tel 0562-83-7563

オープン

地域の縁側 ラソ・プラザ

火・水・木・金曜日
9:00 ~ 16:30

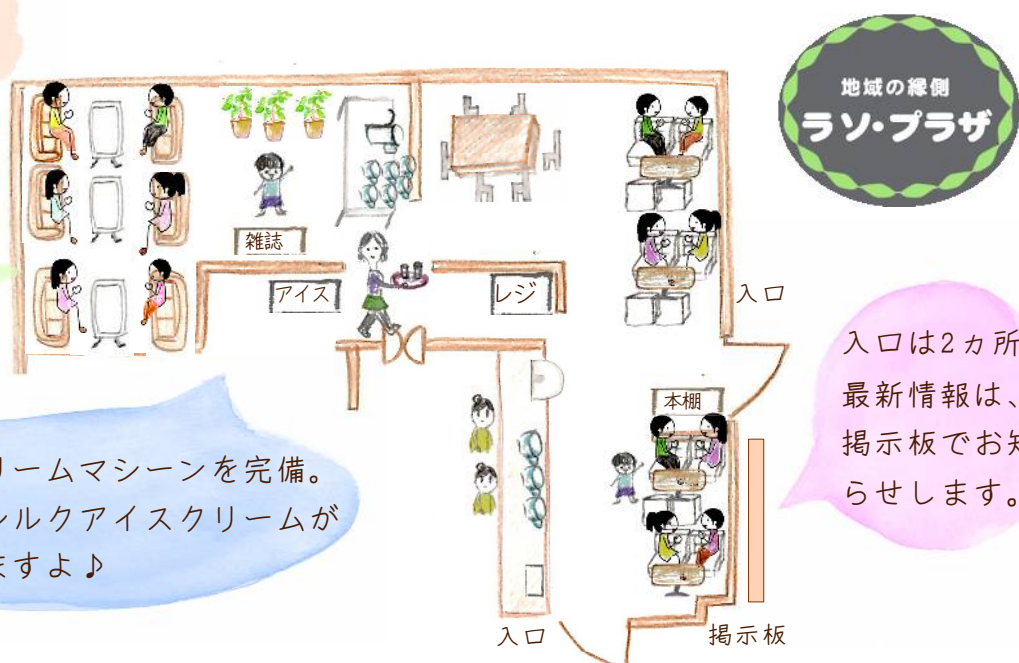
緒川地区に「地域の縁側 グリーン・ラソ」がスタートして1年余り。このたび県営住宅や石浜地区の皆さんから愛されている地元のスーパー アイプラザさんからお声がけいただき、常設居場所2号店をオープンすることになりました。美味しいメニューや、ボランティアの仕組みをいろいろ考えました。どなたでも、お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】 NPO法人 絆 0562-83-7563 (絆事務所)
090-3930-3042 (絆携帯)

店内のイメージ

座席数は40席
ランチをしたり、
お茶をしたり・・・
ゆっくりおしゃべり
してくださいね。

アイスクリームマシンを完備。
美味しいシルクアイスクリームが
食べられますよ♪



入口は2カ所
最新情報は、
掲示版でお知
らせします。

ボランティアさん 大募集！！

キッチンやホールでお手伝いいただける方を募集します。
絆のスタッフも常駐いたしますので、ご安心ください。
地域の居場所づくりに、ご支援、ご協力よろしくお願いします。

生涯現役
介護予防
地域デビュー

火・水・木・金曜日(募集人数)

8:30~11:30(2名) 9:30~13:30(3名) 11:15~14:15(1名)
13:15~16:15(1名) 14:00~17:00(1名)

モーニング 9:00~11:00

トースト・サラダ・ゆで玉子・ドリンク 300円



喫茶 9:00~16:30 (ラストオーダー 16:00)

コーヒー・紅茶・ココア・ジュース 250円 (小さなお菓子付)

ケーキセット 350円 アルコール(ビール・日本酒) 300円

アイスクリーム 250円



ランチ 11:30~13:30

うどん 300円 カレーライス&サラダ 500円

おにぎり2つ・具たくさん味噌汁・小鉢 500円



3つのこだわり

① 喫茶のコーヒー

社会福祉法人 愛光園 ひかりのさとファームさんの豆を使用。
有機認定されたフェアトレードの豆を利用者さんが丁寧に厳選し、
自家焙煎したとっても贅沢なコーヒーです。



② モーニングのパン

ビアントさんのパンを使用。
障がいをお持ちの娘さんと お母さんの二人でパンを作っています。
余計なものを入れない、とっても家庭的なパンです。



③ 喫茶のケーキセット

社会福祉法人 相和福祉会 くすの樹さんの利用者さんが、金型を使ってしっとり
焼き上げた自慢のシフォンケーキです。 ※ 販売もします

◆ まちの保健室 ◆

毎月第3木曜日 13:30~15:00 (ラソ・プラザの一角で開催)
保健師さんが血圧を測ってくれたり、健康の相談にのってくれます。



アイプラザ1階 (旧レストラン しもかわ)

東浦町石浜菰蓋1-143 ☎0562-22-2005

NPO法人絆 の予定		ラジオ・フラザ(アイフラ内) の予定		グリーン・ラジオ の予定		※それぞれ色別に表示しています	
日	月	火	水	木	金	土	
<div>4月</div> <div></div>	1	2	3	4	5	6	
	にこにこヨガ (14:30～15:30)	風喫茶 (12:30～15:30) さをり織り (10:00～15:00)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)	野菜マルシェ (14:00～15:00) さをり織り (10:00～15:00)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)	ハッピー フェスタ (10:00～ 15:00)	
	えんがわ体操 (13:30～14:30)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)	ひだまりカフェ (10:00～11:30)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)	モーニング カフェ (8:30～10:00) さをり織り (11:30～14:00)		
	囲碁・将棋・麻雀 (10:00～13:00)	サロン・ド・ラジオ(10:00～12:00) ランチ <ファーシル> (11:30～) 囲碁・将棋・麻雀(13:00～16:00)	歌声喫茶 (13:30～14:30)	ランチ <すみれ> (11:30～) マルシェ (11:30～13:30) カラオケ (14:00～16:00)	囲碁・将棋・麻雀 (10:00～16:00) フォーク酒場 (18:30～20:30)		
7	8	9	10	11	12	13	
	にこにこヨガ	さをり織り, パン販売	モーニング, ランチ	野菜マルシェ, さをり織り	シフォンケーキ販売	於大まつり	
	えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング, ランチ サロン・ド・ラジオ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング, ランチ ランチ <かあちゃんズ> マルシェ, カラオケ	ランチ モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀		
14	15	16	17	18	19	20	
	えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り	パン販売	野菜マルシェ, さをり織り	風喫茶	さをり織り (10:00～15:00)	
		モーニング, ランチ サロン・ド・ラジオ, ランチ 囲碁・将棋・麻雀	モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング, ランチ まちの保健室 (13:30～15:00) ランチ マルシェ, カラオケ	ランチ モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀	夜カフェ (17:30～20:30)	
21	22	23	24	25	26	27	
	にこにこヨガ	さをり織り	シフォンケーキ販売	野菜マルシェ, さをり織り	パン販売		
	えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング, ランチ サロン・ド・ラジオ, ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀	モーニング, ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	モーニング, ランチ ランチ, マルシェ, カラオケ 放課後ラジオ(18:00～20:00)	ランチ モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀		
28	29 昭和の日	30 国民の休日	※ 都合により、内容・日程・時間など追加や変更する場合もございます。 ホームページや掲示にてご確認ください。				
		モーニング, ランチ					

※ 都合により、内容・日程・時間など追加や変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div>5月</div> <div></div>	NPO法人絆		グリーン・ラジオ			
	ラジオ・フラザ(アイフラ内)					
1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4			
			モーニング, ランチ	モーニング, ランチ		
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
		<div>風喫茶 (12:30～15:30) さをり織り (10:00～15:00)</div> <div>モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)</div> <div>サロン・ド・ラジオ(10:00～12:00) ランチ <ファーシル> (11:30～) 囲碁・将棋・麻雀(13:00～16:00)</div>	<div>モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)</div> <div>ひだまりカフェ (10:00～11:30) 歌声喫茶 (13:30～14:30)</div>	<div>野菜マルシェ (14:00～15:00) さをり織り (10:00～15:00)</div> <div>モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)</div> <div>ランチ <すみれ> (11:30～) マルシェ (11:30～13:30) カラオケ (14:00～16:00)</div>	<div>モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30)</div> <div>モーニング カフェ (8:30～10:00) さをり織り (11:30～14:00) 囲碁・将棋・麻雀(10:00～16:00) え・ほんカフェ(19:00～20:30)</div>	<div>さをり織り (10:00～15:00)</div>
12	13	14	15	16	17	18
	<div>にこにこヨガ (14:30～15:30)</div> <div>えんがわ体操 (13:30～14:30)</div> <div>囲碁・将棋・麻雀 (10:00～13:00)</div>	<div>さをり織り, パン販売</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>サロン・ド・ラジオ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>モーニング, ランチ</div> <div>ひだまりカフェ</div> <div>歌声喫茶</div>	<div>野菜マルシェ, さをり織り シフォンケーキ販売</div> <div>モーニング, ランチ まちの保健室 (13:30～15:00)</div> <div>ランチ <かあちゃんズ> マルシェ, カラオケ</div>	<div>風喫茶</div> <div>ランチ</div> <div>モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>夜カフェ (17:30～20:30)</div>
19	20	21	22	23	24	25
	<div>にこにこヨガ</div> <div>えんがわ体操</div> <div>囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>さをり織り</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>サロン・ド・ラジオ, ランチ<ママシェフ> 囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>パン販売</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>ひだまりカフェ</div> <div>歌声喫茶</div>	<div>野菜マルシェ, さをり織り</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>ランチ <MI Xベジタブル> マルシェ, カラオケ</div>	<div>ランチ</div> <div>モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀</div>	
26	27	28	29	30	31	
	<div>にこにこヨガ</div> <div>えんがわ体操</div> <div>囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>さをり織り</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>サロン・ド・ラジオ, ランチ<ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀</div>	<div>シフォンケーキ販売</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>ひだまりカフェ</div> <div>歌声喫茶</div>	<div>野菜マルシェ, さをり織り</div> <div>モーニング, ランチ</div> <div>ランチ <MI Xベジタブル> マルシェ, カラオケ</div>	<div>パン販売</div> <div>ランチ</div> <div>モーニング カフェ さをり織り, 囲碁・将棋・麻雀</div>	

※ 都合により、日程・時間など変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div>6月</div> <div></div> <div>NPO法人絆</div> <div>ラソ・フラザ<small>(アイフラ内)</small></div> <div>グリーン・ラソ</div>						1 ハッピーフェスタ (10:00～15:00)
2	3	4	5	6	7	8
	えんがわ体操 (13:30～14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00～13:00)	風喫茶 (12:30～15:30) さをり織り (10:00～15:00) モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) サロン・ド・ラソ(10:00～12:00) ランチ <ファールシル> (11:30～) 囲碁・将棋・麻雀(13:00～16:00)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) ひだまりカフェ (10:00～11:30) 歌声喫茶 (13:30～14:30)	野菜マルシェ (14:00～15:00) さをり織り (10:00～15:00) モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) ランチ<すみれ> (11:30～) マルシェ (11:30～13:30) カラオケ (14:00～16:00)	シフォンケーキ販売 モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) モーニング カフェ(8:30～10:00) さをり織り(11:30～14:00) 囲碁・将棋・麻雀(10:00～16:00) フォーク酒場(18:30～20:30)	さをり織り (10:00～15:00)
9	10	11	12	13	14	15
	にこにこヨガ (14:30～15:30) えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り , パン販売 モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り モーニング , ランチ ランチ <かあちゃんズ> マルシェ , カラオケ	ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	夜カフェ (17:30～20:30)
16	17	18	19	20	21	22
	にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ 囲碁・将棋・麻雀	パン販売 モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り モーニング , ランチ まちの保健室 (13:30～15:00) ランチ マルシェ , カラオケ	風喫茶 ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
23	24	25	26	27	28	29
30	にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り , シフォンケーキ販売 モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り モーニング , ランチ ランチ マルシェ , カラオケ	パン販売 ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	

※ 都合により、日程・時間など変更する場合もございます。ホームページや掲示にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div>7月</div> <div></div>	1	2	3	4	5	6
	えんがわ体操 (13:30～14:30) 囲碁・将棋・麻雀 (10:00～13:00)	風喫茶 (12:30～15:30) さをり織り (10:00～15:00) モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) サロン・ド・ラソ(10:00～12:00) ランチ <ママシェフ> (11:30～) 囲碁・将棋・麻雀(13:00～16:00)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) ひだまりカフェ (10:00～11:30) 歌声喫茶 (13:30～14:30)	野菜マルシェ (14:00～15:00) さをり織り (10:00～15:00) モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) ランチ<すみれ> (11:30～) マルシェ (11:30～13:30) カラオケ (14:00～16:00)	モーニング (9:00～11:00) ランチ (11:30～13:30) モーニング カフェ(8:30～10:00) さをり織り(11:30～14:00) 囲碁・将棋・麻雀(10:00～16:00)	
7	8	9	10	11	12	13
ボラセン 5周年 記念 カフェ (10:00～17:00) 夜カフェ (17:30～20:30)	にこにこヨガ (14:30～15:30) えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り , パン販売 モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ひかりめし> 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ ルピナスバー (18:30～20:30) ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り シフォンケーキ販売 モーニング , ランチ ランチ <かあちゃんズ> マルシェ , カラオケ	ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
14	15 海の日	16	17	18	19	20
		さをり織り モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ファールシル> 囲碁・将棋・麻雀	パン販売 モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り モーニング , ランチ まちの保健室 (13:30～15:00) ランチ マルシェ , カラオケ	風喫茶 ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り (10:00～15:00)
21	22	23	24	25	26	27
	にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	さをり織り , シフォンケーキ販売 モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, 囲碁・将棋・麻雀 ランチ , 放課後ラソ(18:00～20:00)	モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶	野菜マルシェ , さをり織り モーニング , ランチ ランチ マルシェ , カラオケ	パン販売 ランチ モーニング カフェ さをり織り , 囲碁・将棋・麻雀	
28	29	30	31	NPO法人絆 ラソ・フラザ (アイフラ内) グリーン・ラソ		
	にこにこヨガ えんがわ体操 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ サロン・ド・ラソ, ランチ <ブエナ> 囲碁・将棋・麻雀	モーニング , ランチ ひだまりカフェ 歌声喫茶			

事務局からのお知らせ

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。年会費は個人・団体ともに3,000円です。今年度も会員のご継続をお願い申し上げます。

《 年会費の振込先 》

お振込先：ゆうちょ銀行
 □ 座 名：特定非営利活動法人 絆
 □ 座 番 号：00880-7-47632

今月号より、「絆」「地域の縁側 ラソ・プラザ」「地域の縁側 グリーン・ラソ」の4ヶ月分の予定表を掲載します。最新の情報は、ホームページや掲示にてご確認ください。

活動実績(平成30年12月～平成31年2月)

	たすけあい活動	介護保険	障がい福祉	デイサービス	さくさく工房	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーン・ラソ	会員数 (30年度) (3月14日現在)
12月	642 (件)	916 (件)	562 (件)	386 (人)	203 (人)	116 (件)	0 (件)	983 (人)	利用会員 302人 賛助会員 169人 活動会員 115人
1月	582 (件)	819 (件)	559 (件)	365 (人)	206 (人)	112 (件)	0 (件)	881 (人)	合計 586人
2月	521 (件)	837 (件)	514 (件)	377 (人)	218 (人)	119 (件)	0 (件)	845 (人)	

編集後記

これまで「会員さんだより」としていたページのタイトルが、新しく『つなぐ♡きずな』に変わりました。会員さんはもちろん、いろいろな場面で絆とご縁のあった皆さんも、ご紹介できればと思っています。どんな“きずな”に出会えるか今からとても楽しみです。(森)

春生まれのわが家の子どもたち。樹々の芽吹きとともに思い出すのは遠い日に歌った子守歌です。育てることで親にさせてもらい、育ててくれた親にまた感謝して。連綿と続く人の営みを肌に感じ、誰にとっても大切な方々へ、よりよい支援ができれば、と考えています。(石松)

＜ 絆 の 事 業 ＞

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルプーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルプーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区6-1-1



地域の縁側 ラソ・プラザ ☎ 0562-22-2005

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町石浜貳蓋1-1-43

絆の研修予定

▶ 4月 8日(月) 午後4時半 ～ 5時半

「虐待ってなに？」

(サービス提供責任者 中村希代美)

▶ 6月10日(月) 午後4時半 ～ 5時半

「感染症と食中毒の予防方法」

(地域の縁側 担当 友永涼子)

▶ 7月13日(土) 午前10時 ～ 12時

※内容は、決まり次第掲示でお知らせします。

(日本赤十字)

於大まつりに出店しま～す！

4/13(土) 場所: 於大公園

絆も模擬店を出します。
ぜひ、お立ち寄りください。



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

http://tasukeai-kizuna.jp/

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00 ～ 17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042



facebook

