



認定NPO法人 絆
2018年10・11・12月
165号



絆

題字と絵

高木初音

(濱島省三さんのお孫さん)



地域の縁側 グリーン・ラソ 1周年記念イベント

◆ 12月7日(金)

18時半~20時半

前夜祭 **フォーク酒場** (地域の縁側 グリーン・ラソ)

楽器の持ち込み大歓迎!!

◆ 12月8日(土)

13時半~16時50分

みんなでつくる

開場:13時 開演:13時半

ありがとうコンサート (緒川コミュニティーセンター)

〈出演〉和太鼓 巴、八朔、ミュージックベル ラソ、山本 茂さん など

15時~

グリーン・ラソ カフェ みたらしだんご・ぜんざい・玉せん など

17時~20時

グリーン・ラソ 夜カフェ 手作りピザ 実演あり

ライフ & ミュージック

代表理事 山崎紀恵子



暑さも、雨も、台風の数も記録的な厳しい夏がようやく終わりました。自然の脅威を見せつけられた夏、大きな災害に見舞われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

暑い夏の間に準備してきた集大成のような夏祭りが、各地で開催されました。しかし天候のせいで中止という、苦渋の決断を迫られた地域も少なからずあったと伺います。

恒例になった絆まつりも、前日までの降水確率は90%。「ぜったい大丈夫」と豪語しながらも、実は雨降り用の段取りも考えていました。でも、特大でてるる坊主のご利益でしょうか、本当に感謝なことに、準備から片付けが終わるまでの時間だけは晴天となり、400名以上の方楽しんでいただくことができました。ご来場いただいた皆さま、準備や当日のボランティアで支えてくださった皆さま、本当にありがとうございました。

いつも絆は、何かを行う時のボランティアさんの数がすごいと感心されます。今回、お手伝いくださった学生さん達からも、「一緒に焼きそばを焼いたのが行政の方や他の事業所の看護師さんで驚いた」「写真係が病院の先生だった」「地域のおじさんも、利用者さんも、利用者さんの家族も、みんなすごく楽しそうに手伝っていた」「どうしたら、こういう関係ができるのかと興味を持った」な

ど、嬉しい感想をいただきました。絆まつりを通して、「きずな」や「つながり」という財産が増えていくのは本当に心強く、感謝の気持ちでいっぱいです。

今年の絆まつりのテーマは『ライフ & ミュージック』。地域で音楽活動をしておられる方々にご協力をお願いして、コンサートを開催しました。そして、「ライフ」は、人の暮らしを大事に思う絆の活動そのもの。出会いを大切にしたい、困った時はおたがいさまを実践したい、日常生活を丁寧に生きて楽しみたいし、誰かの応援もしたい...という願いも「らいふ」の中に込めさせていただきました。楽しい音楽に、笑顔の輪が広がります。そのあたたかい雰囲気の中で、同じ時を生きている喜びや、多くの人に支えられている感動で胸がいっぱいになりました。

何年か前になりますが、スピルバーク監督や、トムハンクスが絶賛した『パーソナルソング』という映画を観に行きました。認知症の方に、その方が一番輝いていた頃の音楽を聴いていただき、劇的に改善させたというドキュメンタリー映画でした。「一万ドルの薬より一曲の音楽を...」という見出しの通り、音楽の持つ力に圧倒され、いつか絆でも音楽を取り入れた活動を絶対してみたいと思いました。

今、絆のもう一つの拠点である『地域の縁側グリーン・ラソ』では、週に一度の歌声喫茶が大人気です。ギターで伴奏をしてくださるボランティアさんたちには、ファンクラ

ブができそうな勢いです。私は、何の楽器もできませんが、音楽には無限の可能性を感じています。

この度、グリーン・ラソの一周年を記念し、地域の皆さまに感謝を込めて『みんなで作るありがとうコンサート』を開催いたします。ぜひ、お誘いあわせてお越しください。

あなたの魂を震わすパーソナルソングは何ですか？皆さまからのリクエストをお待ちしています。

代表理事 7月～9月の外部活動

- 7/6～9/28 日本福祉大学講師
- 7/13、8/31 在宅医療介護連携 移送チーム
- 7/20、8/24、9/28 東浦町認定審査会
- 7/22 介護初任者研修 講師
- 7/24、8/27 在宅医療介護連携 人材チーム
- 7/27 東浦町子ども若者会議
- 8/5 地域創造ファンドフォーラム
- 8/9 緒川ヴィレッジ会議
- 8/22 赤い羽根共同募金プレゼン審査員
- 8/31 在宅医療介護連携ワーキング
- 9/18 自立支援協議会運営委員会
- 9/21 在宅医療介護連携部会
- 9/18 地域福祉サポートちた常務理事会
- 9/30 大府市民活動センターにて講演



絆まつりのボランティアの皆さん

デイサービス・さくさく日記

～ 7月・8月・9月編 ～

年齢や障がいの垣根を越えて、声をかけあったり、一緒に楽しむ姿が見られるデイサービスとさくさくのご利用者さん。夏の間もさまざまな交流を通して、親睦を深めました。

料理



デイの皆さんにリードしてもらいながらの料理。ゴマケーキ、ピザ、手打ちうどんが完成！！

おもてなし



「さくさく喫茶」や「さくさくかき氷屋」でお・も・て・な・し



オセロや将棋で世紀の対決♪

盆踊り



踊りのサークル「すみれ会」の皆さんと一緒に、子どもも学生さんも輪に加わって大盛り上がり！



夏まつり



魚釣り、射的、輪投げ……。ワクワク ドキドキ、真剣勝負！

0~100 さい

あなたの笑顔に
会いたくて

つながる ひろがる

ふかまる 絆の輪



歌声喫茶

まかないシェフランチ

毎週 火曜日・木曜日
11時半～



モーニングカフェ
毎月 第1金曜日
8時半～10時



介護職の定期交流会

放課後 ラソ

次回 10月23日
18時～20時



絵本が好きな大人のための

え・ほんカフェ

次回 10月26日
19時～20時半



えんがわ体操



夜カフェ

毎月 第3土曜日
17時半～20時半



囲碁・将棋・麻雀の日



中学生の職場体験
笑顔でつながる 笑顔で超える 年の差70歳以上



8月6日

子ども料理教室

この日のメニューは
ドライカレー・ナン・ゼリー
おいしくできて 大満足！

サロン・ド・ラソ (住民主体型デイサービス)

毎週木曜日 9時半～12時

9月6日
スタート

新たな出会いを求めて...



夏休み中の火曜日

さをり織り子ども教室

ママにあげるストール作りに挑戦



8月24日

手打ちうどん作り

先生は 日本福祉大学の学生さん



夏休み中の木曜日

寺小屋 ラソ

塾の先生ボラさんと一緒に
みんなで宿題タイム

会員さんだより

濱島省三さん

幼少期にご両親を亡くされ、また奥様も早くに見送り、男手一つで3人のお子さんを育て上げた濱島さん。ご自分の人生を「無駄なことはひとつもなかった」と語られ、絆のデイサービスでも「今が一番幸せ」と笑顔でおっしゃいます。その充実した暮らしぶりに密着しました。



月
カラオケ歴30年。
独特のこぶしまわしで
皆さんを魅了



火
この日はグリーン・
ラソでランチ



水
「リハビリデイケアセンター
もみじ」で機能訓練



木
職場の同僚だった方と
絆で再会。高度成長期
を支えた苦労話に花が
咲きます

濱島さんの一週間



金
陶芸歴20年の腕前。デイでも
先生としてデビューしました



土
休日は老人憩いの家で
作品づくり



日
洗濯干しは毎日
の日課。デイの
お出かけ前にも
ひと仕事。頼れ
るおじいちゃん
です

土井 佐織 さん ～健康と癒しの空間～

地域の縁側 グリーン・ラソで、偶数月の
第1土曜日 ハッピーフェスタを開催！

絆まつりに参加して今年で4年目。自分も何か
お手伝いしたいと思い、耳つぼマッサージのブー
スを出店したのが始まりです。月に1度、風ハウ
スでイベントを企画し、現在はラソで開催中。

ハッピーフェスタでは、“楽しい！行きたい！”
と思ってもらえる企画を準備しています。

皆さん、気軽に遊びに来てください！

■リンパマッサージ (1,500円)

水素足湯でしっかり温めてから全身のこりを丁寧に
ほぐしていきます。

■フェイシャルエステ (1,500円) ☆希望者にはメイクも プロの方による本格的なお顔のお手入れです。

■小物販売 雑貨、シフォンケーキ(1/4サイズ 250円)

■小物作り 10月はレジンでアクセサリー を作ります。(1個300円)



10/6(土)・12/1(土) 10時～15時 開催

第4回 シルバーフェスタ

2018. 9. 22



絆も参加しているボラ
ンティアグループ
「チームにじ」主催の
シルバーフェスタ。
デイの紹介ブースや
さをり織り、変身写真
館を担当しました。

中村さんの

お助けレシピ

さば大根

① 大根(300g)の皮をむき、1cmのいちょう切りにし、水(150cc)・しょうゆ(大さじ2)・砂糖(大さじ2)を入れた鍋でやわらかくなるまで煮る。

② 大根が煮えたら、さば缶(1缶)を水分ごと入れ、5分煮る。

③ 味を調えてねぎを散して完成。



～さば缶の栄養～

鯖は、中性脂肪やコレステロール値を低下させ、記憶力を向上させる『DHA』が豊富。缶詰は骨も柔らかく、カルシウム補給に効果的。

第9回 絆まつり LIFE & MUSIC

～2018年9月8日に開催しました～



オープニングは「和太鼓 巴」さん
子どもたちの勇壮な演奏で幕開け



フィナーレに客席から飛び入り参加



フラダンス体験



さをり織り



ミュージックベル



ハッピーフェスタ



王冠鳴子など
楽器作り体験♪



ボラさん&サービslラーニングの
学生さんも大活躍(^)

社会を明るくする運動の皆さま

絆まつりの前に草刈りをしていた
だき、ありがとうございました！



絆の10月・11月・12月・1月 予定

	10月	11月	12月	1月	時間
風喫茶	2(火)・19(金)	6(火)・16(金)	4(火)・21(金)	8(火)・18(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	17(水)	21(水)	19(水)	16(水)	10:30～11:30
さをり織り	火曜・木曜 13日(土)(第5休み)	火曜・木曜 17日(土)(第5休み)	火曜・木曜 22日(土)	火曜・木曜 12日(土)(第1休み)	10:00～15:00
にこにこヨガ	1・22・29(月)	12・19・26(月)	3・10・17(月)	7・21・28(月)	14:30～15:30
ふれんずのパン	2・16・30(火)	13・27(火)	11・25(火)	8・22(火)	午後から
くすの樹の シフォンケーキ	9(火)・25(木)	9(金)・28(水)	13(木)・26(水)	11(金)・29(火)	午後から
野菜マルシェ	毎週木曜日				14:00～15:00
トーエイ移動販売	毎週水曜日				13:15～13:35

都合により変更する場合もございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の冬期休暇を
12月29日(土)～1月3日(木)とさせていただきます。
 緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

090-3930-3042

新規賛助会員募集中！

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。ぜひ賛助会員となってご支援ください。
 年会費は個人・団体とも3,000円です。

■お振込先：ゆうちょ銀行

□座名：特定非営利活動法人 絆

□口座番号：00880-7-47632

活動実績(平成30年6月～平成30年8月)

	たすけあい活動	介護保険	障がい福祉	デイサービス	さくさく工房	ごみ出し支援	子育てヘルパー	グリーン・ラソ	会員数(30年度) (9月20日現在)
6月	719 (件)	953 (件)	625 (件)	427 (人)	208 (人)	96 (件)	0 (件)	995 (人)	利用会員 285人 賛助会員 156人 活動会員 110人
7月	724 (件)	952 (件)	637 (件)	446 (人)	223 (人)	109 (件)	0 (件)	904 (人)	合計 551人
8月	701 (件)	975 (件)	622 (件)	406 (人)	219 (人)	121 (件)	0 (件)	1194 (人)	

絆の研修予定

▶ 11月27日(火) 午後2時半～3時半

「先生の体調管理方法」

なぜ先生はインフルエンザにならないの？

(藤沢医院 藤澤稔先生)

▶ 12月4日(火) 午後1時半～2時10分

「丈夫なからだを作るには…」

(南医療生協)

▶ 1月18日(金) 午後3時～4時半

「今をより大切に生きる もしバナカードを使って」

(訪問看護ステーショングラシア 小林真矢さん)

にじいろフェスタに出店しま～す！

11月10日(土)のみ参加

場所：東浦町福祉センター前

絆も模擬店を出します。

ぜひ、お立ち寄りください。

編集後記

「自分を写す鏡」そっくりになってきた娘。ことは遣いや怒り方…目の前でもう一人の自分を見ているかのような感覚になります。娘を通して自分を見つめ直すことで、新たに気づくことが多く、客観的に物事を見る大切さを教えられています。(森)

絆のスタッフバンド“どれみふあうソ♪”もこの秋で1周年。いろいろな機会に発表の場をいただいています。その時々でメンバーが代わり、新たなつながりも生まれてきています。“無理せず、楽しく”をモットーに、これからもいつまでも…(石松)

トピックス

☆しあわせのカタチ☆ 表紙のひとコマ

今号の会員さんだよりで「今が一番幸せ」と語る濱島さん。4人のお孫さんのうちのお一人、高木晴香さんからのお手紙をご紹介します。



「おじいちゃん、大好き！」

じいちゃんへ

いつもふざけた話ばかりしてるけど、たまに真面目な話をしてくれる時、「今の話は忘れないでおこう」って思うよ！ずっと元気でいてね♪ 晴香より

< 絆の事業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
デイサービスセンター 絆

地域ふれあい事業

さをり織り講座
コミュニティカフェ
など

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
子育て支援ヘルパー(児童課)

地域の縁側 グリーン・ラソ

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川屋敷貳区6-1-1

☎ 0562-84-7836

月曜日～金曜日 9:30～16:30
毎日オープン！(土・日・祝日を除く)



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

http://tasukeai-kizuna.jp/



絆のHP



facebook

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

