

春~夏

認定NPO法人 絆
2018年4・5・6月
163号



平成30年度 総会のお知らせ

日時: 5月26日(土) 午後1時 ~ 午後3時半

第1部 総会 午後1時~午後2時

第2部 交流会 午後2時~午後3時半

鈴木福祉課長と代表理事山崎の対談

グリーン・ラソのシンボルマーク発表などもあります



オトゴゴコロにアタック

代表理事 山崎紀恵子



いよいよ花粉症が気になる季節の到来です。皆さま、ご機嫌いかがでしょうか？

今年は東京と名古屋の花粉が最も盛んだというテレビのニュースを見ながら、ますますムズムズ感が増している私です。東京と愛知といえば、高齢化が最も急速に進んでいる県であると感じました。花粉症も、高齢化も、まさに他人事ではありません。

さて、地域の皆さま、昨年12月からスタートした多世代型常設居場所 地域の縁側「グリーン・ラソ」をご支援いただき誠にありがとうございます。この「グリーン・ラソ」で一番にぎわうのが毎週火曜と木曜、地域のボランティアさんが心をこめて作ってくださる「まかないシエフランチ」の時間です。赤ちゃんからお年寄り、お一人様の男性まで、30分もしないうちに50食が売り切れてしまうほど、大勢の方が訪れてくださいます。皆さまの様子を拝見しながら、ここで知り合いが増え、「しばらくぶりだけど大丈夫だった？」と気にし合う関係が生まれていることを、何より嬉しく思います。また、まかないシエフさんをはじめ、体操なら、

ギターなら、将棋なら…と、活躍してくださる年配のボランティアさんも徐々に増えてきました。多世代の交流や、楽しみ、役割、活躍の場があることは、高齢化が急速に進んでいるからこそ、よけいに大切ではないかと感じています。

実は、月に一度開催している「夜カフェ」も、「まかないシエフランチ」を超えるにぎわいです。ここは、男性が参加しやすい仕組みが作りたくて考えた、生ビールが飲める夜の居場所です。どこの市町村でも、地域のサロンやデイサービスは圧倒的に女性が多く、男性の居場所づくりが課題だと言われています。誰にも頼らない、頼れない、助けてと言えない…そんな方ばかりではないと思いますが、男性の孤独死の割合が82%という数字は、やはり深刻な地域の課題だと言ってもよいのではないのでしょうか。

人間は、心が動かないと体も動かないものです。「夜カフェ」で、少しは男性の心を動かすことができたでしょうか。楽しいことが大好きな絆のスタッフが、朝からボランティアで作るお総菜や毎回違うメニューが人気で、男性もたくさん参加してくださいませ。また80代の女子会や、ファミリーでの参加など、新たなつながりや絆が、ここでもたくさん生まれているよう

な気がします。

東浦町の地域福祉計画では、平成32年までに6か所の常設居場所をつくることを目標としています。各地区で、多様な形の居場所ができれば、どんなに楽しいでしょう。いよいよ、皆さまの出番ですね。得意なことは何ですか？ 運転はお好きですか、日曜大工の腕前は？ 麻雀のメンバーが3名不足中、ランチを食べにいらっしやいませんか、夜カフェで会いましょう…これからの「まちづくり」のキーワードは、男性だと思っています。もちろん女性もね♪ 地域は、皆さまのお越しを心待ちにしていますよ。

代表理事 1月～3月の外部活動

- 1/15 地域福祉サポートちた理事会
- 1/23, 2/2, 2/26 緒川ビレッジ計画
- 1/24 東浦町在宅医療介護連携部会
- 1/30 子どもが輝く未来に向けたシンポジウム
- 2/5 ふれあいサロンで講演
- 2/6 東浦町高齢者福祉推進協議会
- 2/10 日本福祉大学 福祉教育の集い・事例紹介
- 2/19, 3/23 社会福祉協議会理事会
- 2/20 東浦町障害者計画等推進委員会
- 2/27, 3/28, 3/30 在宅医療介護連携 人材チーム
- 2/28 介護職員初任者研修 講師
東浦町在宅医療介護連携 ワーキング
- 3/9 東浦町自立支援協議会
- 3/15 総合ボランティアセンター運営委員会
- 3/17 東浦町在宅医療介護連携講演会・寸劇参加
- 3/18 サポートちたリーダー研修 (大阪府北芝)
- 3/19 東浦町地域福祉推進委員会
- 3/23 東浦町介護給付認定審査会
- 3/27 東浦町地域包括ケア推進会議

デイサービス・さくさく日記



快晴の空の下、毎年恒例の餅つき大会が開催されました。威勢のいい掛け声と共に力強い杵の音。今年一年の健康を祈って、美味しいお餅をいただきました。



そ〜れ!



ヨイショ!
ヨイショ!



新しい年を迎えて



可愛いお客さん



一番人気は・・・
手作りあんこ



「鬼」「福の神」のお面を作り、鬼の来訪に備えて準備万端で迎えた節分の日。この日ばかりは遠慮は無用。無病息災を願い、豪快に豆を投げ合われていました。



鬼は外! 福は内!



恵方巻き作り



おめん作り



巻き加減もいい感じ

節分

鬼と記念撮影



「おこしもの作るなんて久しぶりだわ〜」懐かしい味に笑みがこぼれたひな祭り。また、デイではひな祭りにちなんだクイズ、合唱、合奏で楽しまれました。

歌のプレゼント♪



お内裏様とお雛様



ひなまつり



雛人形の完成



ひなまつり〇×クイズ



色付けは慎重に、真剣に



おこしもの作り



～「ラノ」はスペイン語で絆～

地域の縁側 グリーン・ラノ

地域の皆さまとの絆を大事にしたいとの思いをこめて・・・

おいしく交流

毎月 水曜日 11:30～ 限定50食

地域ボランティアさんによる日替わりメニューが大好評!!



当日の予約や問い合わせができるようになりましな!
<電話番号>
0562-84-7836

<1食>
初回600円
2回目以降500円

毎月 隔月 (各月好評中)

月 隔月 (各月好評中)

旧来者をつくる介護カフェ
(旧)来客部 カフェ
18:00～20:00
介護や看護の仕事をする仲間のため
の対話とリラクゼーションの場



毎月 水曜日 第4工曜日

夜カフェ

17:30～20:30
老若男女、気軽にノミニケーション
ができる夜の居場所



毎月 金曜日 第1金曜日

モーニングカフェ

8:30～10:00
月に一度ではありませが、朝の元気を
をお約束します。1セット300円



いいもの買える

シルバー人材センターの会員さんが
毎朝届けてくださる **新鮮野菜**
無人販売(ラノの玄関先)



ふれあいマーケット

会員さん手作りの洋服、かご
バック、アクセサリーや小物
などの展示販売をいたします。
ぜひ、お立ち寄りください!!



毎月 水曜日

野菜マルシェ

11:30～13:30
新鮮野菜・地産物・惣菜などの販売



お願ひ 駐車場について

数に限りがありますので、なるべく乗り
合わせてお越しく下さい。ご協力よろし
くお願いいたします。



ラノの情報はこちら



facebook

お知らせやイベント情報を発信します。



友だち追加

QRコードを
読み込んで
当日のラノの
状況など
リアルタイム
な情報を発信
します。



楽しいとまだまだ・・・

毎月 水曜日 第3水曜日

安心をつくる

毎月 水曜日 第1水曜日
10:00～11:30
コミュニケーションワークショップ
カーズが来てくれます。



毎月 水曜日 第3水曜日

まぢの保健室

10:00～11:30
グランドの看護師さんが、健康
の相談のつてくれます。



毎月 水曜日

ひたまり認知症カフェ

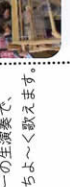
10:00～11:30
楽しいプログラムで認知症予防。
毎回、三二講座もあります。



毎月 水曜日

歌声喫茶

13:00～14:00
ギターの生演奏で、
気持ちよ～く歌えます。



毎月 金曜日

さをい織り

11:30～14:00
毎日開催ですが、この時
間は初心者さん大歓迎!
さをい織り展開のご案内
6月1日(金)～29日(金)
体験コーナーや販売もあります



楽しみをつくる・元気をつくる

毎月 月曜日
毎週日曜日
13:30～14:30
簡単なストレッチや手指
の体操は、元氣な明日に
つながります。



毎月 水曜日

楽をい織り

毎月 水曜日 第3水曜日
10:00～11:30
グランドの看護師さんが、健康
の相談のつてくれます。



月曜日～金曜日 9:30～16:30

毎日オープンしています!

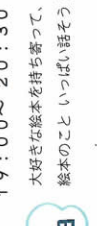
(土・日・祝日はお休みにいたします)

図書・将棋・麻雀の日

毎月 金曜日
13:00～16:30
毎月、月～金曜 ラノの開
館時間は、いつでも対戦
OKです。お誘い合わせ
てお越しください。



大人のための えほんカフェ
19:00～20:30
大好きな絵本を持ち寄って、
絵本のこと いろいろ話そう!



初回
6月8日

会員さんだより

山本雄大くん

初めて授かった雄大君が「先天性水頭症」と診断されたのは妊娠6か月の頃でした。当時、保育士をされていた母の恵子さん。出産前の半年間で心を整えられ、無事出産されました。現在は肢体不自由児を支える父母の会の活動に関わりながら、三人の男の子を育てられています。雄大君のおかげで、家族が団結して未来に向けて同じ方向を見ていることに感謝をしている、と語って下さいました。



分娩台で雄大君の泣き声を聞いた時は嬉しくて、心から安心されたそうです。2日目には頭の手術をしました。



山本家の皆さん

雄大君のことばかりにならないよう、他のお子さんとの関わりもまた大切にされています。



2才から就学前まで親子で通ったあすなる学園(東海市)。大変な時期でしたが、ここで自立のための基礎的なことなど多くのことを教わったそうです。

雄大君と絆の関わりは就学前から。入浴、食事のお世話、朝の通学の支援をさせていただいています。この日は大好きなカレー。スプーンがお皿に当たる音が大好き♪



“いつでもどこでも誰とでも過ごせるように”2か月に一度ショートステイも試し、これから見据えて雄大君の自立の道も探っています。



ひいらぎピック運動会
歩行器で走りました!



水泳も
挑戦!

通学バスに乗るとニコニコの雄大君。ひいらぎ特別支援学校(半田市)で多くを経験し成長しました。

平林春美さんのセカンドライフ

病院、施設、社協、絆のデイで看護師、ケアマネ、ヘルパー、保健師の立場から主に高齢者を支援されてきました。



「経験は新しいことをやるには邪魔になる」との信念を持ち、かねてからの夢だった居場所作りの担い手として、65才の節目の今年「グリーン・ラソ」で新たなスタートを切られました。

「大丈夫、大丈夫」の平林さんの温かみのある言葉と豪快な笑い声は何よりの安心感を与えてくれます。趣味は三味線、太鼓、編み物。ラソに足を運んで下さる方々を見守りながら、ご自身もまた第2の人生を楽しまれています。

グリーン・ラソのシンボルマークを
募集しま〜す!



形式: イラスト、ロゴマークなど自由な形式

〆切: 5月10日(木)までにご持参いただくか
郵送、メールにてお送りください

発表: 平成30年5月26日(土)
総会にて発表

採用者には
記念品を
贈呈します

関本忍さんより 退職のご挨拶

15年にわたり、絆の事務局で、主に障がい福祉の業務に携わって参りましたが、3月末を持ちまして退職させていただきました。



この間、多くの方に支えられ、ご指導いただきましたこと、心より感謝しお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

絆との出会いは、交通事故で両足切断の障がいを負い、就職先が決まらず苦悩していた時でした。その後、結婚し、子供が生まれ、マイホームを建て、車椅子バトミントンという新たな生きがいも見つけることができました。

4月からは、車いすバトミントンプレイヤー兼、車いすの設計士として、名古屋の会社に勤務いたします。日本代表選手となれるよう、また一流の設計士となれるよう頑張ろうと思っております。

これからも応援よろしく
お願いいたします。



新しいスタッフさんの紹介

- ① 絆で働くきっかけ ② 趣味
③ 意気込み

デイサービスセンター 絆 ～看護師～



はまだ のぶこ
濱田 信子さん
山羊座 O型

- ① 家庭的な雰囲気に魅力を感じました
- ② 最近レース編みを始めました
- ③ よろしくお願ひします！

さくさく工房 絆



しんかい のぶよ
新海 信代さん
乙女座 B型

- ① 山崎さんの講義を受けて…
- ② 読書
- ③ 皆さんのよき隣人でありたいです

ヘルパーステーション 絆 ～サービス提供責任者～



おくち ゆみ
小口 由美さん
射手座 A型

- ① 知り合いが働いていて誘われました
- ② ソフトボール・バトミントン
- ③ 皆さんに助けてもらいながら頑張ります

事務局



まえだ さよこ
前田 さよ子さん
山羊座 B型

- ① 知り合いに声をかけてもらいました
- ② DVD鑑賞・音楽鑑賞
- ③ コツコツ頑張ります

絆バンド結成！

名前は…

どれみふあラソ♪

ふとしたことがきっかけで、絆のスタッフ7人でバンドを結成しました。懐かしい曲にのせて健康体操を取り入れ、高齢者から子どもまで楽しんでいただけるバンドを目指します。この度、デイのひな祭り会でデビュー。ご利用者の皆様と楽しいひとときを過ごさせていただきました。



4月・5月・6月・7月の予定

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 時間 |
|--------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------|
| 風喫茶 | 3(火)・20(金) | 1(火)・18(金) | 5(火)・15(金) | 3(火)・20(金) | 12:30～15:30 |
| お茶を楽しむ会 | 18(水) | 16(水) | 20(水) | 18(水) | 10:30～11:30 |
| さをり織り | 火曜・木曜 14(土)※変更になりました | 火曜・木曜 19(土) (第5休み) | 火曜・木曜 16日(土) | 火曜・木曜 21日(土) | 10:00～15:00 |
| にこにこヨガ | 9・16・23(月) | 14・21・28(月) | 11・18・25(月) | 9・23・30(月) | 14:30～15:30 |
| ふれんずのパン | 3・17(火) | 8・22(火) | 5・19(火) | 3・17・31(火) | 午後から |
| くすの樹のシフォンケーキ | 11(水)・24(火) | 10(木)・25(金) | 6(水)・19(火) | 12(木)・25(水) | 午後から |
| 野菜マルシェ | 毎週木曜日 | | | | 14:00～15:00 |

都合により変更する場合がございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

事務局からのお知らせ

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。年会費は個人・団体ともに3,000円です。今年度も会員のご継続をお願い申し上げます。

《 年会費の振込先 》

お振込先：ゆうちょ銀行
 □ 座名：特定非営利活動法人 絆
 □ 口座番号：00880-7-47632

※絆は認定NPO法人として認定されましたので、賛助会員、およびご寄付(3,000円以上)をいただいた方は、寄付金控除が受けられます。

活動実績(平成29年12月～平成30年2月)

| | たすけあい活動 | 介護保険 | 障がい福祉 | デイサービス | さくさく工房 | ごみ出し支援 | 子育てヘルパー | グリーン・ラソ | 会員数(29年度) (3月15日現在) |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------------------------------|
| 12月 | 782 (件) | 925 (件) | 656 (件) | 363 (人) | 187 (人) | 103 (件) | 12 (件) | 666 (人) | 利用会員 335人 賛助会員 170人 活動会員 117人 |
| 1月 | 725 (件) | 926 (件) | 629 (件) | 370 (人) | 187 (人) | 103 (件) | 0 (件) | 696 (人) | 合計 622人 |
| 2月 | 708 (件) | 879 (件) | 659 (件) | 384 (人) | 188 (人) | 103 (件) | 0 (件) | 891 (人) | |

絆の研修予定

▶ 6月27日(水) 午後1時半～2時半
 「相手を不快にさせない話し方と
 人の言葉に傷つかない聞き方のコツ」
 (事務局 鈴木真由美)

▶ 7月25日(水) 午後1時～2時
 「セルフメンテナンスの方法」
 (作業療法士 伊藤嘉希さん)



豊田自動織機のグループ会社であるサンス
 タッフさんより、チューリップのプランター
 を絆の事務所に5個、グリーン・
 ラソに6個ご寄付いただきました。
 ありがとうございます。



編集後記

春の便り。朝バタバタしていると、「何か鳴いてるよ！」と娘。動きを止め、耳を澄ますと鶯の鳴き声...その瞬間肩の力がふっと抜け、心にゆとりが生まれました。日々の暮らしの中で、ふと立ち止まり、春を感じられる心の余裕を持ちたいです。(森)

桜咲く4月。出会いと別れが交差するこの季節が好きです。流れゆく時のなかで、小休止して、自分とまわりとの関係を見つめ直す良い機会でもあります。ピカピカの一年生に習って、初心を忘れずに日々の業務に努めていきたいです。(石松)

トピックス

生活介護「さくさく工房 絆」提供時間の変更

これまで「さくさく工房 絆」は、“家から外に出る”“生活リズムを整える”“コミュニケーションを楽しむ”等、短時間の生活介護事業所としての役割を担ってきました。

4月からより充実した活動ができるよう時間を延長しました。

10時～14時半 → 9時20分～15時半

今回の表紙は、さくさく工房 絆の皆さんに描いていただきました。



< 絆の事業 >

たすけあい事業

たすけあい 絆
 福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
 デイサービスセンター 絆

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
 さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
 子育て支援ヘルパー(児童課)

地域ふれあい事業

さをり織り講座・コミュニティカフェ など

地域の縁側 グリーン・ラソ ☎ 0562-84-7836



〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~npo-kzn/



絆のHP

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563



facebook

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

