

冬

認定NPO法人 絆
平成30年1・2・3月
162号



水野マツノ
(89歳)



中間千枝子
(87歳)

絆



吉川容子
(89歳)

題字 折田ヨシエ
(89歳)



たけたまよ
(96歳)

臨時オープン

1月14日(日) 地域の縁側 グリーン・ラソ

10:00 ~ 13:00

コーヒー・紅茶・ジュースなど 1杯100円(小さなお菓子付き)

緒川コミュニティセンターにて、新春恒例のもちつき・カラオケ
演芸大会が開催されます。(主催: 緒川地区コミュニティ推進協議会)
グリーン・ラソも臨時オープンします。ぜひお立ち寄りください。



(東浦町総合ボランティアセンターなないろ 隣)

「グリーン」から始まる

代表理事 山崎紀恵子



25年ほど前になるでしょうか。朝、用事があって、いつもと違う道を通った私は、長い行列に驚き、興味津々で列の最後尾に並びました。7時半にドアが開くとあつという間に満席のそこは、農協さんが経営する「グリーン」という名の喫茶店。モーニングのパンをほおぼりながら、お喋りする人、雑誌や新聞を読む人、年齢も過ごし方も様々ですが、おトク感満載のモーニング以上に、何ともいえない居心地の良さにとても感動したのを覚えています。「ここは、みんなの居場所みたいなもんだから」と、相席になったオジサンが教えてくれました。

その後、社会福祉協議会による「高齢者ふれあい施設 ひだまり」としての活動を経て、平成29年12月から、赤ちゃんから高齢の方までどなたにでもいらしていただける常設居場所「地域の縁側 グリーン・ラソ」として、絆が新たな役割を担わせていただくことになりました。グリーン・ラソの「ラソ」は、スペイン語で「絆」。喫茶グリーンのお雰囲気と、地域の皆さまとの絆を深めたいとの願いを込めてつけた名前です。

多くの方から愛されていたグリーンには適いませんが、まずは気軽に美味しいコーヒーを飲みにいらしてください。昭和の漫画やレコードもありますが、お好きなCDをご持参くださっても構いません。畳のコーナーにはベビーサークルや玩具もあるので、小さなお子さん連れのママも気兼ねなくお越しいただけると思います。

このグリーン・ラソでは、特に二つのことに心を留めたいと思っています。一つは、コミュニティや地縁組織、多職種の皆さまとのつながり。まずは、出会いの場をいろいろ考えていきたいです。そして、地域の中でさりげなく関心を持ち合う、さりげなく見守り合う、悩みを分かち合ったり、支え合ったり。そんな関係づくりを大事にしたいと願っています。

もう一つは、誰もが活躍できる場づくりです。例えば、グリーン・ラソのランチを作ってくださいるのは「まかないさん」とお呼びする地域のボランティアさん。スポーツのお仲間だったり、ママ友だったり、居酒屋の大将だったり。心をこめて作ってください「まかないシエランチ」は、おかげさまで大好評。また、多くの方から「得意なことなら手伝えるよ」と言っていたいただき心強いばかりです。これからの展開が本当に楽しみです。

代表理事 10月～12月の外部活動

- 10/6～12/15 日本福祉大学講師
- 10/7 酒井保氏講演会 (東浦町・社協・チームにじ主催)
- 10/24 東浦町自立支援協議会
- 10/27 東浦町ボランティアセンター運営委員会
- 10/30 東浦町在宅医療介護連携部会
- 10/31 東浦町高齢者福祉推進協議会
- 11/6 緒川ヴィレッジ計画会議
- 11/7 東浦町障害計画・障害福祉計画推進委員会
- 11/11～12 生活困窮者自立支援全国研究交流会
- 11/14, 11/20 東浦町自立支援運営委員会
- 11/21 東浦町居場所チーム会議
- 11/23 社会福祉法人愛光園 運営協議会
- 11/24, 12/22 東浦町介護給付認定審査会
- 11/27 東浦町移送チーム会議
- 12/3 東浦町65歳成人式にて事業のPR
- 12/5 東浦町人材チーム会議
- 12/6 介護初任者研修講師



内覧会の日は、2時間で200名の方にお越しただくと予想以上の賑わいでしたが、これからはおばあちゃん家の縁側のように、気軽にふつと立ち寄り、交流ができたり、いつの間にか時間が過ぎていくような、誰もがホッとできる居場所になりたいと思っています。今後とも、絆ともどもご支援賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

平成30年の幕開けです。新しい年が皆さまにとつて幸多い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

デイサービス・さくさく日記

～ 10・11・12月編 ～

スポーツの秋、芸術の秋。デイサービスでは『運動会』『芸能祭』が行われました。「勝ち負けよりも参加することが楽しかった」「また来年も出たいから長生きするよ!」と笑い声あふれる一日となりました。

運動会



「選手宣誓!」



パン食い競争～



可愛い助っ人登場!



サイコロサッカー



何個入るかな?

赤勝て!
白勝て!



芸能祭



のど自慢大会
鐘は3つ～♪



真っ赤な太陽♪



お地蔵さんにお悩み相談



食べさせてるのは誰でしょう?



いい湯だな～



皆さんと一緒に演奏



さくさく喫茶オープン

ただいま
準備中

さくさく喫茶では、ご利用者さんがコミュニケーションを取りながら、自分の役割を担うことを目標としています。お客さんを迎えられるように練習中です。



テーブルクロス、のれん、エプロンも手作り! ミシンが得意なIさんのおかげで、あっという間に完成!

交代で織って、縫って、切って...ステキなコースターの出来上がり!

メニュー表も
手作り

<本日>
さつまいもと
リンゴのケーキ

営業中

いらっしゃいませ～!



お待たせしました～!

今回で4回目のさくさく喫茶 ☕
一番人気はウエイトレス役。
「ご注文はおきまりでしょうか?」
皆さん、さまになってきました。



ようこそ地域の縁側 グリーン・ラソへ！

月曜日～金曜日
(土・日・祝日休み)
9:30～16:30

CD・レコード
お好きなレコード
を選んで…

トランプ・ゲーム・オセロ・折り紙など
ご自由にお使いください

更衣室

レジ 棚

厨房

カウンター

ドリンク

ママごと
キッチン

絵本
コーナー

ベビー
サークル

おままと、パズルなど
子どものおもちゃや絵本が
いっぱい。
ベビーサークルもあるので、
小さなお子さんも安心です。

オムツ替え・授乳
スペース

運動不解消に…
エアロバイク

<ドリンク1杯 100円>
本格ドリップコーヒー・紅茶
ジュースなど(小さなお菓子付)

トイレ

本棚

Wi-Fi ご利用
いただけます

マンガ
雑誌

ベビー
チェア

車椅子もらくらく
入れる広さです。

手洗い

体幹を鍛えましょう！

さをり織り

<お楽しみ>
歌声喫茶・囲碁・将棋・麻雀
さをり織り・健康体操など

東浦町 総合
ボランティアセンター
なないろ

入口

テラスにて

★愛和物産さんの野菜マルシェ★

毎週木曜日 11:30～13:30

★シルバー人材センターさんの野菜販売★

1月9日(火)から毎日 無人販売

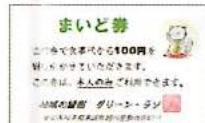
まかないシェフ
ランチの日



毎週火曜日と木曜日(限定30～40食)
11:30～13:30
(無くなり次第 終了)

1食600円(食後のドリンク50円)

★次回よりずっと
使える100円割引
「まいど券」付



東浦町包括支援センターによる
認知症カフェ

毎週火曜日
10:00～11:30

CSW によるふくし何でも相談
(コミュニティソーシャルワーカー)

毎月第1水曜日
10:00～12:00
(1月のみ 第2水曜日)

夜カフェ

月に1回か2回
居酒屋風カフェ開催予定

まちの保健室

毎月第3水曜日
10:00～12:00
訪問看護ステーショングラシアの
看護師さんによる 健康相談など



野菜販売

会員さんだより

平嶋忠明さん

お店のシンボル



「料理人になりたい」という夢をかなえた平嶋さんを襲ったのは44歳で発症した脳出血でした。利き腕の右半身に麻痺が残り、医師からもこの先、商売は難しいと言われていました。しかしこのままでいても仕方ない！と自分で決意。1年後には不自由ながらも店を再開。幸運にも店に出ることが平嶋さんにとって最良のリハビリとなりました。病気をきっかけに、人に頼ることを覚え、人生観が大きく変わったと語る平嶋さん。まわりには彼を支えるあたたかい人の輪がうまれていました。

ネギを刻む音も「トン! トン! トン!」から少しずつ変化。だんだん形も整うように。お客さんの見守りが人情味あふれます。



“グリーン・ラソ”では12月12日の初回ランチの日腕をふるっていただきました。

(毎月第2
火曜日担当)

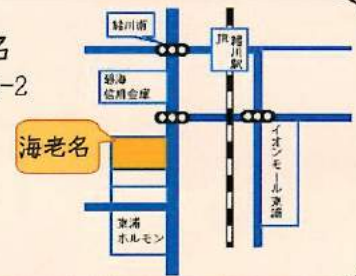


ヘルシーな和食

「同じ境遇の方たちに役立てていただけたら」とご自身の体験を伝える活動もされています。昨年9月「脳卒中リハビリテーションフォーラム」(岐阜)に参加されました。



和風居酒屋 海老名
東浦町緒川家下15-2
0562-84-7687
火曜定休
営業時間
17:00~22:30



鈴木 弘美さん

さくさく工房絆に通われている鈴木(志賀)弘美さんの記事が中日新聞に載りました!



(2017年09月13日知多版)



取材の様子

「ごんの秋まつり」(半田市)で、鈴木さん手作りのアクリルたわしが販売されました。おかげさまで完売しました! 楽しみにしていた彼岸花やお団子も堪能されました。



読書の時間



岩城さんの

本のことならお任せ! ステキな本をご紹介します。

『0~4歳 わが子の発達に合わせた
1日30分「語りかけ」育児』 野村浩一著 小学館

お子さんやお孫さんとの会話に悩んでいませんか? 質問してもモジモジして隠れちゃう…。それも可愛いけど、お喋りも楽しみたい! そんな貴方にこの良書を。月齢ごとに分かれているので、プレゼントにも最適です。

旬なお野菜 販売しま〜す!

野菜マルシェ



知多半島の食材にこだわっている卸し業者 愛和物産さんの新鮮な野菜・惣菜・旬の海産物加工品・しらすなどを 地域の縁側 グリーン・ラソでも販売していただけることになりました。

ラソ 毎週木曜日 11:30~13:30

絆 毎週木曜日 14:00~15:00

シルバー農園

グリーン・ラソ前 テラスにて、無人販売がスタートします。お楽しみに~!

中村さんの

楽しい時短レシピ

れんこんもち(2人分)



- ① れんこん(300g)の皮をむき、2/3すりおろし、1/3みじん切りし、大葉(3枚)もみじん切りにする。
- ② ボウルに①を入れ、軽く水気を絞り片栗粉(大さじ2)と塩ツヨク(少々)を入れ混ぜ合わせる。
- ③ 油を敷いたフライパンに②を並べ、中火で両面焼く。お好みで醤油やポン酢・マヨネーズをつける。

~れんこんと大葉で花粉症予防を~
れんこんに含まれる多くの成分が粘膜を保護し、花粉症を引き起こす抗体の働きを弱めてくれます。大葉をプラスして効果UP!!



3月 ひなまつり

2月 野菜の収穫

4月 於大まつり

1月 恒例の餅つき大会

5月 総会



12月 地域の緑側
グリーン・ラソ オープン

6月 音楽祭

～絆の2017年～

昨年もお世話になりました。



ゆるまる年

11月 にじいろフェスタ

7月 そうめん流し

10月 運動会

9月 絆まつり

8月 夏祭り



2月・3月・4月の予定

おしらせ

野菜マルシェの時間が
変更になりました。

講座・販売	2月	3月	4月	時間
風喫茶	6日(火)・16日(金)	6日(火)・16日(金)	3日(火)・20日(金)	12:30～15:30
お茶を楽しむ会	21日(水)	7日(水)	18日(水)	10:30～11:30
さをり織り	火曜・木曜・17日(土)	火曜・木曜(第5休み)・17日(土)	火曜・木曜・21日(土)	10:00～15:00
にこにこヨガ	5日・19日・26日(月)	12日・19日・26日(月)	9日・16日・23日(月)	14:30～15:30
ミュージックベル	4日(日)	4日(日)	8日(日)	9:00～11:00
ハッピーマルシェ	お休み	17日(土)	お休み	10:00～15:00
フレンズのパン	6日・20日(火)	6日・20日(火)	3日・17日(火)	午後から
シフォンケーキ	7日(水)・23日(金)	8日(木)・23日(金)	11日(水)・24日(火)	午後から

☆トイエイ移動販売車 毎週水曜日 13:15～13:35 ☆野菜マルシェ 毎週木曜日 14:00～15:00

都合により変更する場合がございます。時間や費用など詳しい内容は、お問い合わせください。

冬期休暇のお知らせ

事務所・デイサービス・さくさく工房 絆の冬季休暇を
12月29日(金)～1月3日(水)とさせていただきます。
 緊急の場合は、専用携帯電話にお願いします。

☎ **090-3930-3042**

新規賛助会員募集中!

絆の活動は、皆さまからいただく年会費で支えられています。
 ぜひ賛助会員となってご支援ください。
 年会費は個人・団体とも 3,000円です。

■お振込先：ゆうちょ銀行

口座名：特定非営利活動法人 絆 口座番号：00880-7-47632

絆の研修予定

▶ **2月23日(金) 午後3時45分～5時**

「コミュニケーションについて」
 (あけび苑 平林政明さん)

▶ **3月10日(土) 午後1時半～3時**

「絆の理念とまちづくりの関係」
 (代表理事 山崎紀恵子)

▶ **4月17日(火) 午後3時～4時**

「ヘルパーのできること。できないこと」
 (NPO法人福祉サポートセンター さわやか愛知)

ご寄付いただきました!

豊田自動織機さんより、常設のフリーマーケット
 や施設で使う洗剤、雑貨などをたくさんご寄付い
 いただきました。ありがとうございました。

活動実績(平成29年9月～平成29年11月)

	たすけあい活動	訪問介護	予防訪問	障がい居宅	移動支援	デイサービス	生活介護	ごみ出し支援	子育てヘルパー	会員数(29年度) (12月19日現在)
9月	802 (件)	828 (件)	167 (件)	476 (件)	205 (件)	393 (人)	197 (人)	115 (件)	16 (件)	利用会員 319人 賛助会員 172人 活動会員 115人
10月	811 (件)	807 (件)	171 (件)	487 (件)	172 (件)	412 (人)	191 (人)	122 (件)	21 (件)	合計 606人
11月	806 (件)	773 (件)	188 (件)	495 (件)	186 (件)	413 (人)	190 (人)	118 (件)	15 (件)	

編集後記

家族を見守る立場になり、忍耐と物事を客観的に
 見る大切さを痛感しています。目の前の出来事に
 一喜一憂せず、その先を見据えた見守り役であり
 たいです。誰かを見守り、そして誰かに見守られ
 ながら…この関係に支えられています。(森)

絆のデイサービスのプログラムに「目標」があり
 ます。生きがいともいえる目標は唯一無二のその
 人だけのもので、達成までの方法、期間も人それ
 ぞれ。より自分らしくその道のりを歩みます。新
 しい年。皆さんの「目標」は何ですか?(石松)

トピックス

＜表紙の制作風景 ～デイサービスから＞

「娘時代から絵を描くのが好きだったがね」

コマ、羽子板、獅子舞など、
 いくつものお正月小物から、
 どれを描こうかしばし思索。
 いったん決めたら、その素材
 をいろんな角度から眺めま



す。「難しいな～」「描けるかしら～」と
 ロクに話されながらも、サラサラサラ…。1時
 間ほど集中され見事に完成されました!!

＜絆の事業＞

たすけあい事業

たすけあい 絆
 福祉有償運送

介護保険事業

ヘルパーステーション 絆
 デイサービスセンター 絆

障がい福祉サービス事業

ヘルパーステーション 絆
 さくさく工房 絆(生活介護)

東浦町委託事業

ゴミ出し支援(環境課)
 子育て支援ヘルパー(児童課)

地域ふれあい事業

地域の縁側 グリーン・ラソ
 さをり織り講座・コミュニティカフェ など

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川北赤坂35番地の1

TEL 0562-83-7563 ・ FAX 0562-83-7518

e-mail npo-kzn@ma.medias.ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~npo-kzn/

発行：認定NPO法人 絆

☎ 0562-83-7563

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(お盆・年末年始を除く)

時間外 090-3930-3042

